

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

SEMEEL

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras



1º
ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR: _____

PROFESSORA _____

ANO DE ESCOLARIDADE
1º ANO

DATA
26/07/2021 a 30/07/2021

NOME: _____

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF01LP07; EF01LP08; EF01LP02; EF01LP11

Língua Portuguesa

1) LEIA O POEMA ABAIXO E RESPONDA AS QUESTÕES:



A FOCA
(VINÍCIUS DE MORAES)

QUER VER A FOCA
FICAR FELIZ?
É POR UMA BOLA
NO SEU NARIZ.

QUER VER UMA FOCA
BATER PALMINHA?
É DAR A ELA
UMA SARDINHA.

QUER VER A FOCA
FAZER UMA BRIGA?
É ESPETAR ELA
BEM NA BARRIGA.



A) QUAL O TÍTULO DO TEXTO? _____

B) FELIZ RIMA COM? _____

C) PALMINHA RIMA COM? _____

D) BRIGA RIMA COM? _____

2) CLASSIFIQUE AS PALAVRAS DE ACORDO COM A LETRA INICIAL.

FADA

BOCA

DAMA

BALA

DADO

FACA

DUREX

FITA

FOCA

BIFE

BOLA

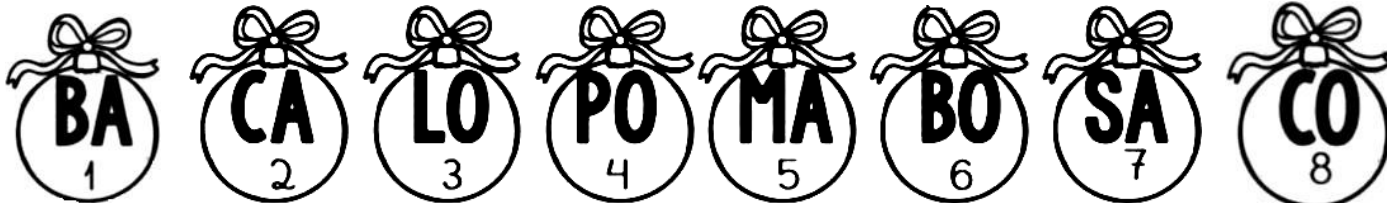
DEDO

LETRA B

LETRA D

LETRA F

3) FORME AS PALAVRAS:



1+10	
------	--



6+9	
-----	--

8+10	
------	--

10+5	
------	--

7+10	
------	--

10+9	
------	--

8+3	
-----	--

2+5	
-----	--

6+10	
------	--

7+4	
-----	--

4) VAMOS CANTAR?

BORBOLETINHA
TÁ NA COZINHA
FAZENDO CHOCOLATE
PARA A VIZINHA
POTI POTI
PERNA DE PAU
OLHO DE VIDRO
E NARIZ DE PICA-PAU



a. PINTE A PALAVRA **BORBOLETINHA**.

b. QUANTAS LETRAS TEM A PALAVRA? _____

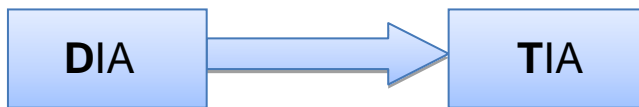
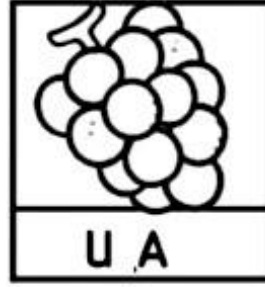
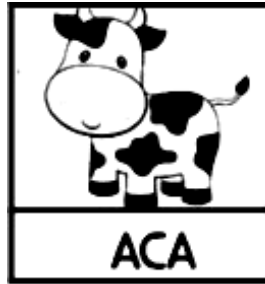
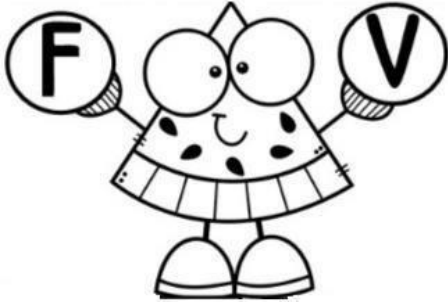
c. QUAL É A LETRA INICIAL? _____

d. QUAL É A LETRA FINAL? _____

e. O QUE A BORBOLETA ESTAVA FAZENDO? _____



5) COM QUE LETRA ESCREVO?

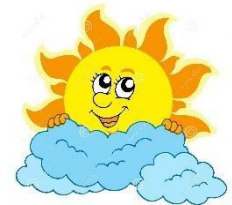


6) OBSERVE A PALAVRA **DIA** SE TROCARMOS A LETRA **D** POR **T**.

AGORA USE AS PALAVRAS ACIMA PARA COMPLETAR AS FRASES:

MINHA _____ VEM ME VISITAR NO DOMINGO.

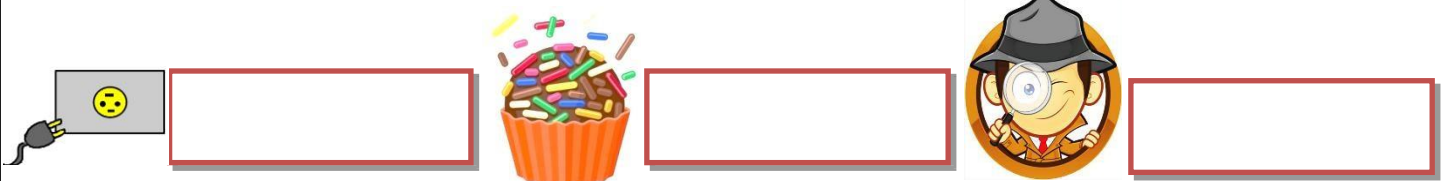
TUDO _____ EU COMO FRUTAS E LEGUMES.



7) COMPLETE AS PALAVRAS ABAIXO COM T OUD.

____ATU ____EDO RÁ____IO ____UCANO ____ADO
 ____OMATE FOGUE____E ____OMINÓ ____ETO

8) ESCREVA O NOME DAS FIGURAS:



9) ESCOLHA UMA DAS FIGURAS DO EXERCÍCIO ANTERIOR E ESCREVA UMA FRASE:

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

NOME:

HOJE É? SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

Matemática

10) CONTE OS BRINQUEDOS QUE SÃO DO MESMO TIPO PARA DESCOBRIR QUANTOS EXISTEM DE CADA.



MOSTRE QUANTOS TEM DE CADA BRINQUEDO, PINTE UM QUADRADINHO PARA CADA BRINQUEDO QUE VOCÊ ENCONTROU E DEPOIS REGISTRE O NUMERAL.

BONECA



BOLA



AVIÃO



BICICLETA

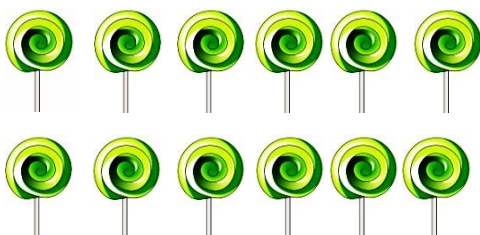


PIPA



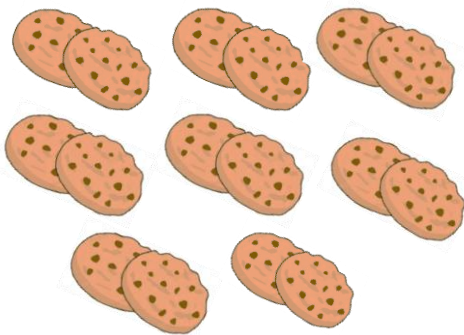
11) LEIA OS PROBLEMINHAS E RESOLVA:

A) NUMA DOCERIA TINHA 12 PIRULITOS, FORAM VENDIDOS 7. QUANTOS PIRULITOS SOBARAM?



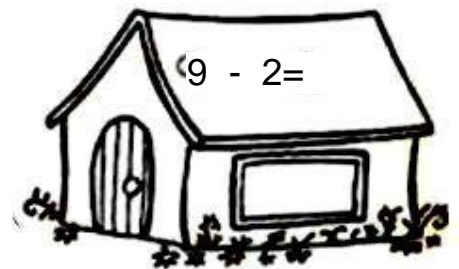
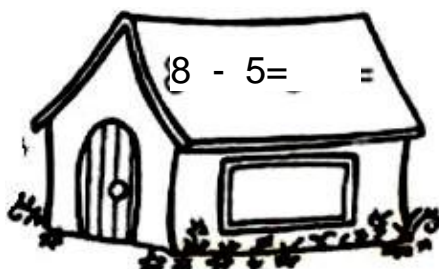
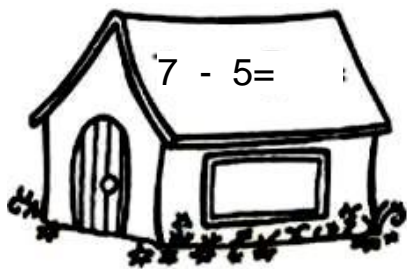
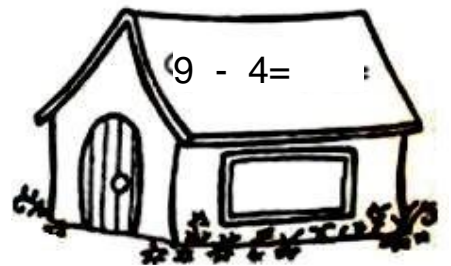
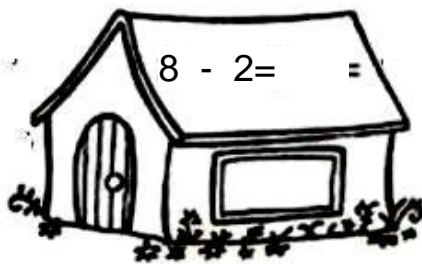
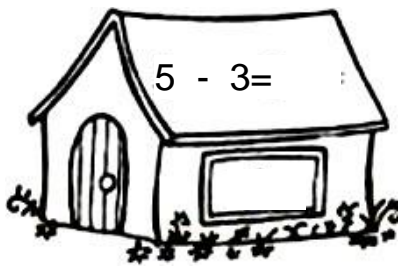
RESPOSTA: _____

B) JÚLIA FEZ 16 BISCOITOS, COMEU 4. QUANTOS BISCOITOS SOBRARAM?



RESPOSTA: _____

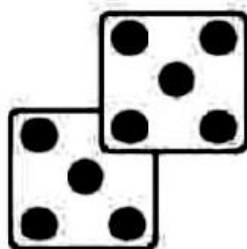
12) DESCUBRA O NÚMERO DAS CASAS RESOLVENDO AS SUBTRAÇÕES, COLOCANDO-OS DENTRO DA JANELINHA DA CASA.



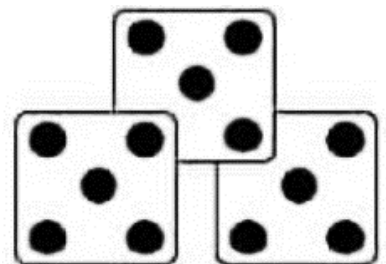
13) CONTE E PINTE O NUMERAL QUE INDICA A QUANTIDADE DE BOLINHAS REPRESENTADA PELOS DADOS:



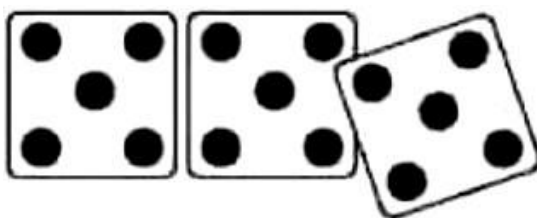
9 10 6



7 9 11



18 12 13

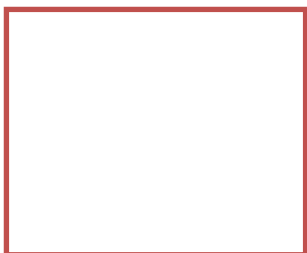


15 13 8



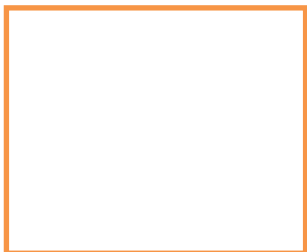
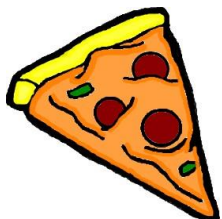
12 10 16

14) AMIGUINHO(A), A MÔNICA GANHOU DE PRESENTE 5 MÁSCARAS DE SUA MÃE E 3 MÁSCARAS DE SEU PAI. QUANTAS MÁSCARAS ELA GANHOU?



MÔNICA GANHOU _____ MÁSCARAS.

15) MAGALI COMEU 5 FATIAS DE PIZZA E SUA MÃE COMEU 2. QUANTAS FATIAS AS DUAS COMERAM JUNTAS?



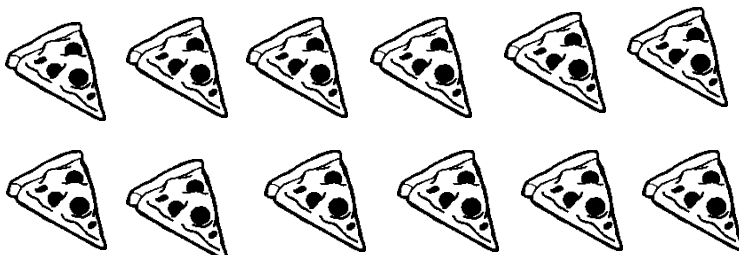
AS DUAS COMERAM _____ FATIAS DE PIZZA.

16) SE MAGALI TEM COM ELA DEZ CAIXAS DE PIZZA, ELA TEM UMA DEZENA DE PIZZAS.

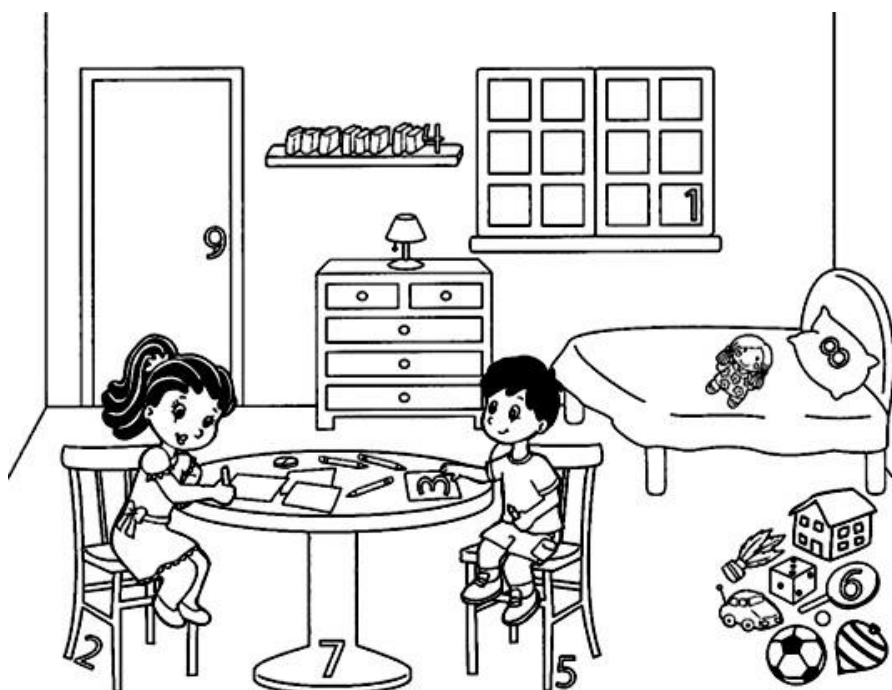
10
DEZ
UMA DEZENA



CONTE A QUANTIDADE DE FATIAS E PINTE UMA DEZENA DELAS.



17) OBSERVE A CENA E PINTE OS NUMERAIS QUE ESTÃO ESCONDIDOS:



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

NOME:

HOJE É?

CÓDIGO BNCC

Ciências

NOSSO CORPO

(ISABEL CRISTINA SILVEIRA SOARES)

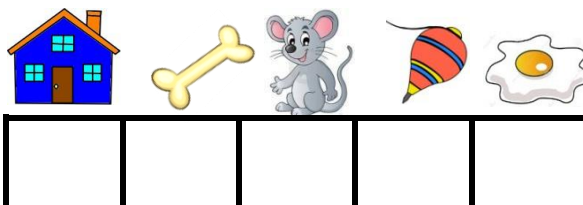
NOSSO CORPO, NOSSO CORPO
SE DIVIDE EM TRÊS PARTES EM
TRÊS PARTES DIFERENTES.
CABEÇA, TRONCO
E MEMBROS MINHA GENTE,
FORMA O CORPO DESSE POVO
TÃO CONTENTE.

HÁ MEMBROS
QUE CHAMAMOS SUPERIORES,
SÃO AQUELES QUE USAMOS
PARA ABRAÇAR!
E OS OUTROS
QUE SE CHAMAM INFERIORES
TODOS NÓS,
OS USAMOS PRA PULAR.
PRA PULAR, PRA PULAR!

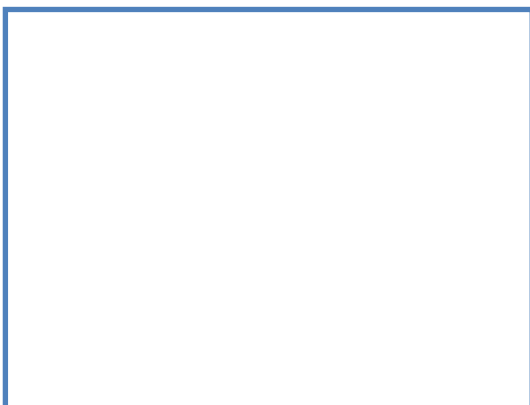


18) PINTO O NÚMERO DE PARTES QUE É DIVIDIDO NOSSO CORPO.

19) ESCREVA A PRIMEIRA LETRA DE CADA DESENHO E DESCUBRA A PALAVRA FORMADA.



20) DESENHE SEU CORPO ABAIXO:



QUANTAS LETRAS?

BRAÇO

MÃO

CABEÇA

PÉ

PERNA

21) ENCONTRE NO DIAGRAMA AS PALAVRAS ABAIXO:

OLFATO

PALADAR

VISÃO

AUDIÇÃO

TATO



O	L	F	A	T	O	E	W	U
W	R	P	A	L	A	D	A	R
X	C	Ç	I	T	R	S	D	L
T	A	T	O	W	E	R	T	W
Q	D	F	V	I	S	A	O	W
W	Z	A	U	D	I	Ç	Á	O

22) LIGUE A PARTE DO CORPO QUE AS CRIANÇAS USAM PARA:

VER O SOL 

LAVAR O ROSTO E SENTIR A ÁGUA FRIA 

SENTIR O CHEIRO DA PASTA DE DENTE 

OUVIR A MAMÃE  Bom Dia!!!

SENTIR SABOR DOS ALIMENTOS 

 NARIZ

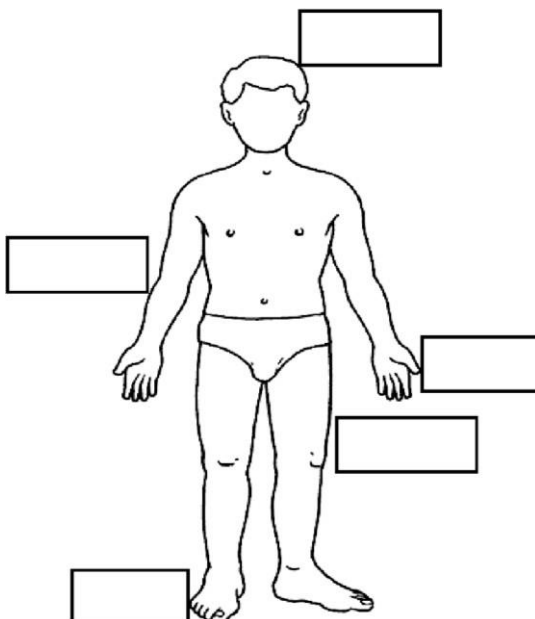
 OLHO

 LÍNGUA

 MÃO

 OUVIDO

23) COMPLETE O DESENHO DO CORPO E ESCREVA O NOME DAS PARTES.



PERNA

BRAÇO

CABEÇA

PÉ

MÃO

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE
1º ANO

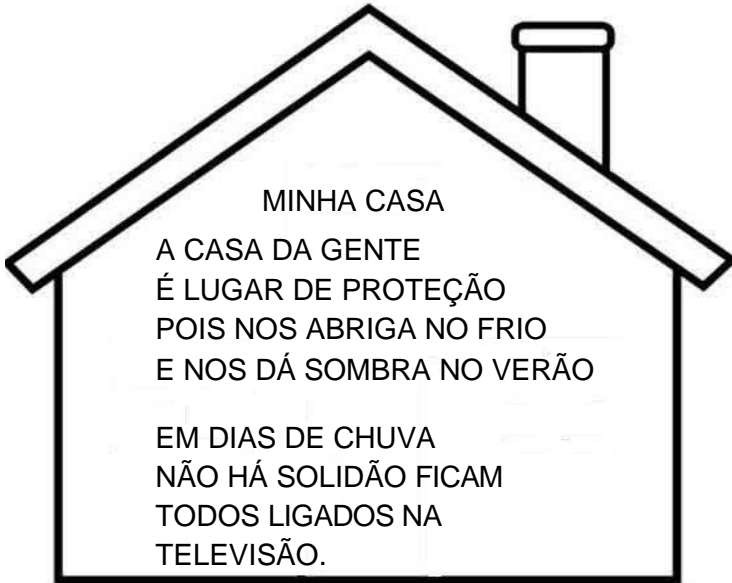
DATA

NOME:

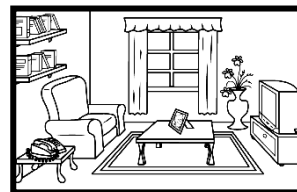
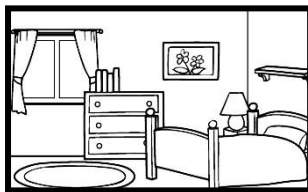
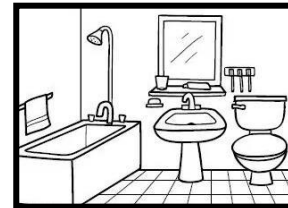
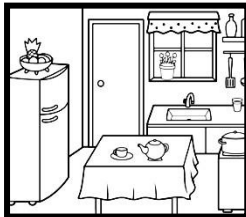
HOJE É?
 SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC
EF01GE06

Geografia



24) ESCREVA O NOME DE CADA UMA DAS PARTES DA CASA.



25) ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS O NOME DOS OBJETOS ABAIXO:



B	A	B	A	J	U	R	C	D	E	F
G	G	E	L	A	D	E	I	R	A	H
I	J	L	M	F	O	G	Ã	O	N	O
C	A	M	A	P	T	O	A	L	H	A
Q	S	O	F	Á	R	S	T	U	V	X
Z	A	E	S	T	A	N	T	E	B	C
D	V	A	S	O	E	F	G	H	I	J

26) COMPLETE COM AS PALAVRAS QUE ESTÃO FALTANDO:

- QUARTO
- SALA
- VARANDA
- QUINTAL
- TELHADO
- CANO
- JANELA



27) OS DOIS PORQUINHOS TERMINARAM RAPIDAMENTE DE CONSTRUIR SUAS CASINHAS E FORAM BRINCAR, ENQUANTO SEU IRMÃO CONSTRUÍA SUA CASINHA BEM MAIS FORTE DE TIJOLO.



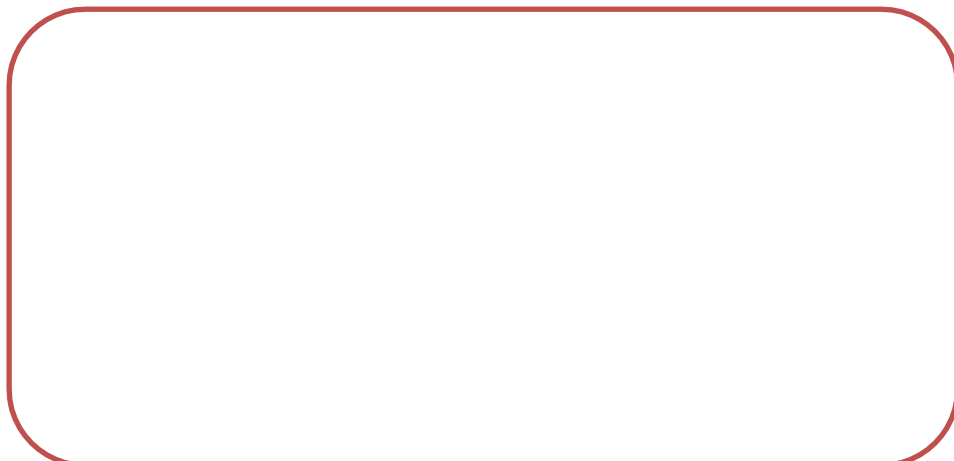
A) SE VOCÊ FOSSE UM DOS PORQUINHOS, QUAL CASINHA VOCÊ CONSTRUIRIA? PINTE SUA RESPOSTA DE AZUL.

PALHA

MADEIRA

TIJOLO

B) DESENHE A CASINHA DE ACORDO COM SUA RESPOSTA.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

NOME:

HOJE É?
 SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

História

28) LEIA O TEXTO ABAIXO:

EU E MINHA FAMÍLIA

TENHO UMA FAMÍLIA
MUITO ESPECIAL:
O PAPAI, A MAMÃE,
MINHA IRMÃ, MEU IRMÃO, A VOVÓ
E UM VOVÔ QUE É MUITO LEGAL.



A) ESCREVA O NOME DOS INTEGRANTES DA FAMÍLIA QUE APARECE NO POEMA:



29) CADA PESSOA TEM SEU JEITO DE SER, TEM SEUS GOSTOS E DIFERENÇAS.
CONTE COMO VOCÊ É PINTANDO O QUADRADINHO CORRESPONDENTE.

SOU MUITO SORRIDENTE

SOU MUITO SÉRIO

SOU MUITO FALANTE

SOU MUITO TÍMIDO

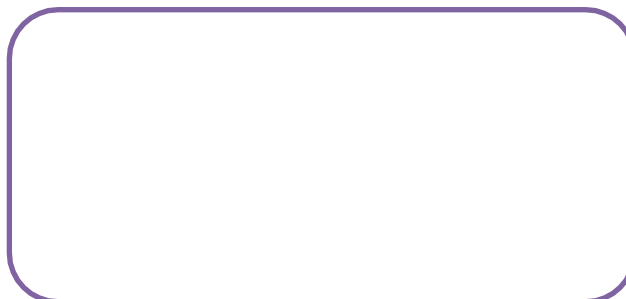
GOSTO DE OUVIR HISTÓRIAS

GOSTO DE VER TELEVISÃO

GOSTO DE ESTUDAR

GOSTO DE DESENHAR

30) BRINCADEIRAS COMO PULAR CORDA, AMARELINHA E BOLINHA DE GUDE SÃO MUITO ANTIGAS. MAS ATÉ OS DIAS DE HOJE SÃO AS PREFERIDAS DE MUITAS CRIANÇAS. QUAL É SUA BRINCADEIRA FAVORITA? FAÇA UM DESENHO MOSTRANDO-A.



31) SUBSTITUA OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS E DESCUBRA ALGUNS MEMBROS QUE FORMAM UMA FAMÍLIA.

■	*	*	●	○	☆	♣	◇	✕	▲
O	P	V	M	A	I	R	E	T	Ã

●	○	●	▲	◇



*	○	*	○	☆



✕	☆	✕	☆	■

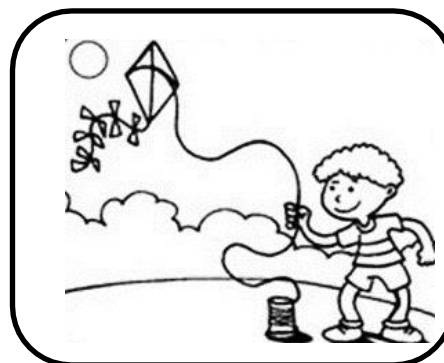
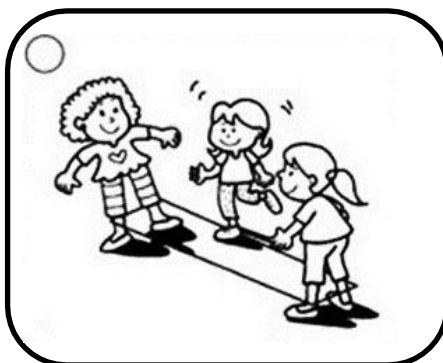
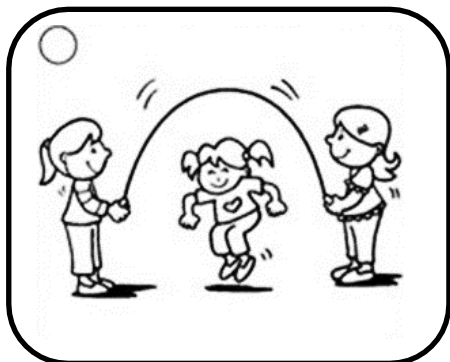


✕	☆	✕	☆	○



32) USE OS CÓDIGOS E RELACIONE ÀS CENAS CORRESPONDENTES:

- ★ LIA, ANA E CAROL BRINCAM DE PULAR ELÁSTICO.
- AS IRMÃS TRIGÊMEAS PULAM CORDA.
- ▲ BETO BRINCA DE SOLTAR PIPA.



33) DAS ATIVIDADES ABAIXO, QUAL VOCÊ MAIS GOSTA? PINTE.



SOLTAR PIPA

JOGAR BOLA



JOGAR VIDEO GAME

FAÇA COM ATENÇÃO!



ANDAR DE BICICLETA



BRINCAR DE BONECA

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE DATA

1º ano

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF12EF05/ EF12EF06

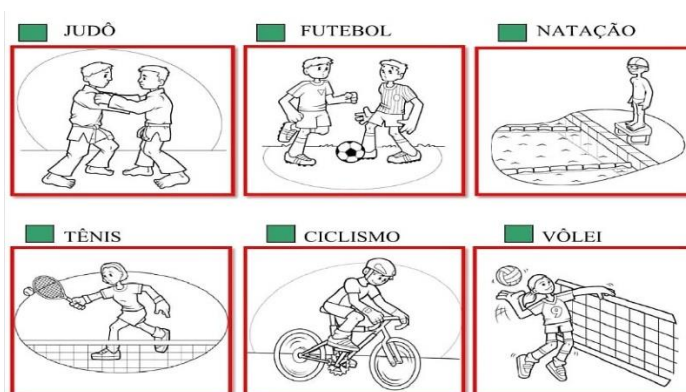
JOGOS OLÍMPICOS DE TÓQUIO - 2021

HÁBITOS SAUDÁVEIS

ALÉM DE NOS ALIMENTARMOS CORRETAMENTE, DEVEMOS TER OUTRAS ATITUDES PARA QUE NOSSA SAÚDE SEJA CONSERVADA. UMA DELAS É PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS.



ESTÃO ACONTECENDO NO JAPÃO OS JOGOS OLÍMPICOS. AS MODALIDADES ESPORTIVAS ABAIXO ESTÃO SENDO DISPUTADAS POR ATLETAS DO MUNDO INTEIRO. PINTE AS IMAGENS DOS ESPORTES QUE VOCÊ CONHECE.



A EDIÇÃO DE 2020 FOI ADIADA PARA O ANO DE 2021, POR CONTA DA PANDEMIA DE CORONAVÍRUS.

OS JOGOS ESTÃO ACONTECENDO EM TÓQUIO, NO JAPÃO, DE 23 DE JULHO A 08 DE AGOSTO.

MIRAITOWA É A MASCOTE OFICIAL DOS JOGOS OLÍMPICOS DE TÓQUIO E **SOMEITY** É A MASCOTE OFICIAL DOS JOGOS PARALÍMPICOS.

