

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

**SEMEEL**

*A mudança está em nossas mãos*

# Atividades Orientadoras



1º  
ano

# Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

NOME:

HOJE É?

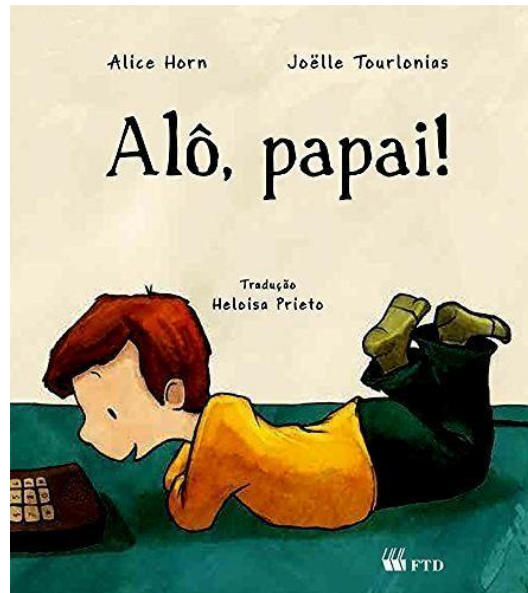
SEGUNDA  TERÇA  QUARTA  QUINTA  SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF15LP04; EF01LP04; EF01LP08; EFEF01LP06; EF01LP07; EF01LP11

## LÍNGUA PORTUGUESA

1) OBSERVE COM ATENÇÃO A CAPA DO LIVRO: ALÔ, PAPAI!



A) CIRCULE O TÍTULO NA CAPA DO LIVRO.

B) ESCREVA O NOME DOS AUTORES DO LIVRO:

C) PINTe ABAIXO UMA PALAVRA QUE APARECE NA CAPA DO LIVRO:

CACHORRO

PAPAI

FLOR

LARANJA

2) ESCREVA O NOME DOS PRESENTES QUE VOCÊ PODE DAR PARA SEU PAI.



--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--

3) PINTA ABAIXO NO TRECHO DO LIVRO "ALÔ, PAPAI!" AS PALAVRAS INICIADAS COM A LETRA P.

BEM, ENTÃO, VOU LEVAR UMA PESSOA!

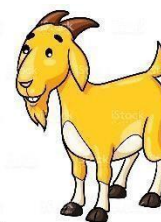
EU MESMO, O SEU PRÓPRIO PAI,

DE PRESENTE PARA VOCÊ!

SURPRESA! OLHA QUEM CHEGOU...



4) COMPLETE O NOME DE ALGUNS DOS ELEMENTOS DO LIVRO COM ASSÍLABAS FALTOSAS E DEPOIS ESCREVA AS PALAVRAS COMPLETAS NA LINHA ABAIXO:









	CHOR	RO
--	------	----

A		ÃO
---	--	----

BO	
----	--

5) COMPLETE A TABELA ABAIXO COM AS SÍLABAS FALTOSAS:

		A	E	I	O	U	ÃO
	P	pa					
	V				va		
	T			ti			
	F						fã
	D					du	
	B		be				

6) ESCREVA PALAVRAS COM VI, FI, TO, DO, PA, BA:


7) ORDENE AS PALAVRAS E FORME FRASES:

4	2	5	1	3
DA	PIPOCA	PANELA	A	PULA



6	2	1	3	5	7	4
NA	OVO	O	DA	ESTÁ	CESTA	PATA



8) LEIA O TEXTO ABAIXO:

O PRESENTE DA VOVÓ  
(WALDIRENE DIAS)

NA CASA DA AVÓ DE VIVIANE HÁ UM CASAL DE AVES TODO COLORIDO, VOVÓ DISSE:

- VEM VER! É UMA PAVOA E UM PAVÃO.

VIVIANE VIU A AVE E FICOU ENCANTADA AO VER QUE UMA DAS AVES HAVIA BOTADO UM OVO, VOVÓ DISSE:

- ELA VAI CHOCAR OS OVOS E DEPOIS VÃO NASCER PAVÕEZINHOS.

ENTÃO VIVIANE PEDIU:

- VOVÓ, AÍ VOCÊ VAI ME DAR UM?

VOVÓ RESPONDEU:

- NA SUA CASA NÃO TEM ESPAÇO LIVRE PARA ELE, EU TE DOU SE VOCÊ DEIXÁ-LO MORAR AQUI NO MEU QUINTAL, ASSIM TODOS OS DIAS VOCÊ VEM VÊ-LO E ME VER TAMBÉM.

- OBA, VOU CUIDAR BEM DELE! OBRIGADA, VOCÊ É UM AMOR DE AVÓ!



9) FORME PALAVRAS DE ACORDO COM OS NUMERAIS IGUAIS:

1	2	3	2	3	1
A	CO	BO	LO	TA	VES
3	2	4	4	2	4
DO	RI	HA	VI	DO	A

1						2					
---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

3										4				
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

AGORA, COPIE DO TEXTO DOIS TRECHOS EM QUE APARECEM DUAS PALAVRAS QUE VOCÊ DECIFROU: \_\_\_\_\_

9) FORME SEIS PALAVRAS COM AS SÍLABAS DO QUADRO:

BO	TA	BA	TE
CA	FO	TO	NE
LE	TA	VO	PA

BO	
----	--

FO	
----	--

	VO
--	----

TE			
----	--	--	--

	TO
--	----

	NE	
--	----	--

10) ESCREVA DUAS PALAVRAS COM AS SÍLABAS ABAIXO:

PA		
TO		
VE		



l

(

A CANOA VIROU, POR  
DEIXÁ-LA VIRAR.  
FOI POR CAUSA DA CAROLA,  
QUE NÃO SOUBE REMAR.

SE EU FOSSE UM PEIXINHO E  
SOUBESSE NADAR, TIRAVA A  
CAROLA  
DO FUNDO DO MAR.



11) CUBRA E COPIE:

l l l

( ( (

ca	ce	ci	ca	cu

Ca	Ce	Ci	Ca	Cu

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

NOME:

HOJE É?




SEGUNDA  TERÇA  QUARTA  QUINTA  SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF01MA05; EF01MA01; EF01MA02; EF01MA05




## MATEMÁTICA

### NÚMEROS DE 11 A 19



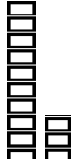
1 DEZENA  + 1 UNIDADE  = 

D	U
1	1



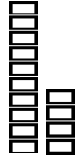
 ONZE

1 DEZENA  + 2 UNIDADES  = 



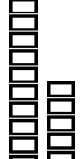
D	U
1	2

1 DEZENA  + 3 UNIDADES  = 



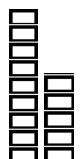
D	U
1	3

1 DEZENA  + 4 UNIDADES  = 




D	U
1	4

1 DEZENA  + 5 UNIDADES  = 




D	U
1	5

1 DEZENA  + 6 UNIDADES  = 

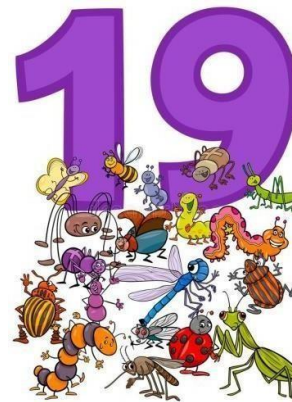
D	U
1	6




1 DEZENA  + 7 UNIDADES  = 

D	U
1	7

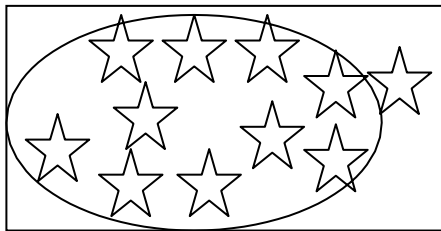
1 DEZENA  + 8 UNIDADES  = 

D	U
1	8

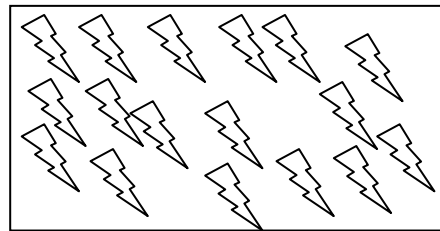


1 DEZENA		+	9 UNIDADES		=		<table border="1"> <tr> <td>D</td> <td>U</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>9</td> </tr> </table>	D	U	1	9
D	U										
1	9										

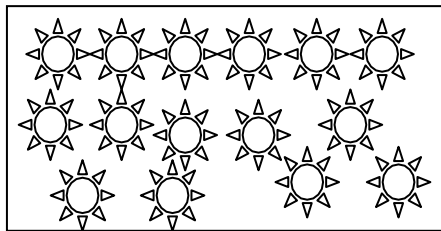
12) LIMITE UMA DEZENA EM CADA QUADRO, CONTE OS ELEMENTOS QUE SOBRARAM E DEPOIS ESCREVA OS NUMERAIS NO QUADRO POSICIONAL E NO PONTILHADO. VEJA O MODELO:



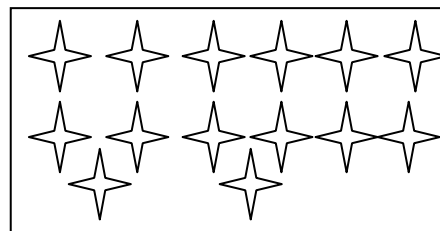
D	U
1	1



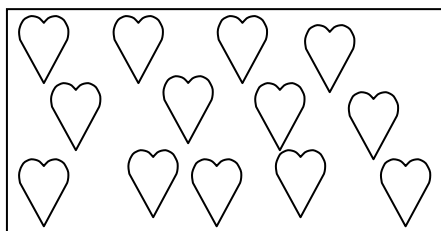
D	U



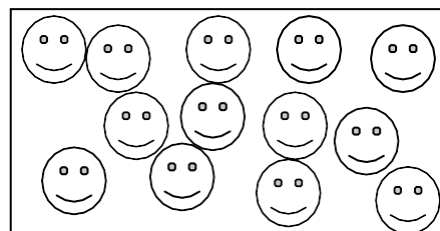
D	U



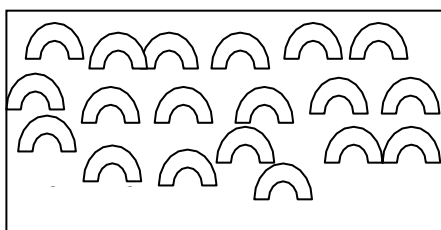
D	U



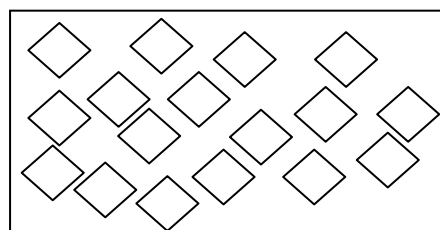
D	U



D	U



D	U



D	U

13) OBSERVE A TABELA ABAIXO E IDENTIFIQUE O NOME DOS NUMERAIS.

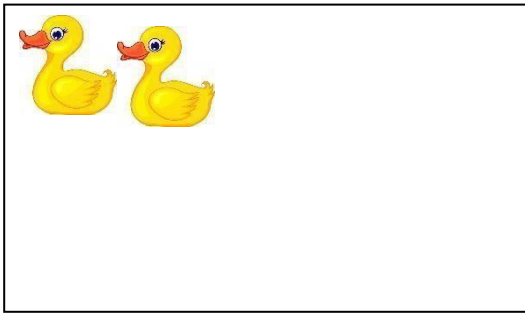
QUINZE	ONZE	DOZE	DEZESSETE	TREZE	DEZOITO	CATORZE
DEZENOVE			DEZESSEIS			

11	
12	
13	
14	
15	

16	
17	
18	
19	

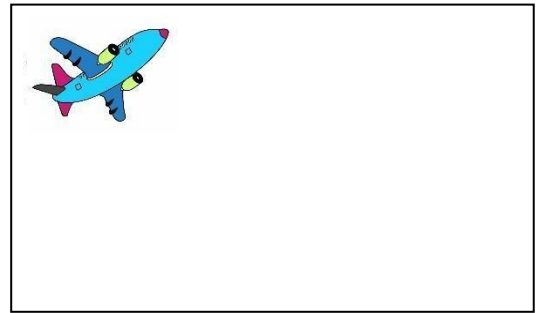


13) VAMOS COMPLETAR AS FIGURAS NOS QUADROS ATÉ QUE FORMEM UMA DEZENA.



ERAM \_\_\_\_\_, DESENHEI MAIS \_\_\_\_\_

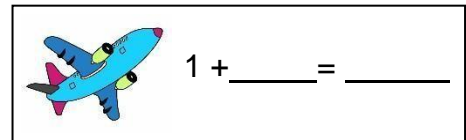
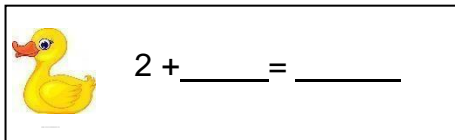
FIGARAM \_\_\_\_\_ ELEMENTOS.



ERA \_\_\_\_\_, DESENHEI MAIS \_\_\_\_\_

FIGARAM \_\_\_\_\_ ELEMENTOS.

AGORA COMPLETE AS OPERAÇÕES COM OS NÚMERAIS QUE FALTAM:



14) RESPONDA EM UNIDADES:

1 DEZENA DE PATOS SÃO \_\_\_\_\_ PATOS.

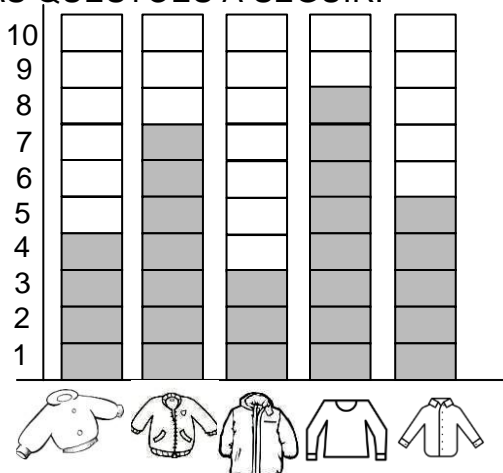
1 DEZENA DE AVIÕES SÃO \_\_\_\_\_ AVIÕES.

1 DEZENA MAIS 1 UNIDADE DE MORANGOS SÃO \_\_\_\_\_ MORANGOS.

1 DEZENA MAIS 2 UNIDADE DE BANANAS SÃO \_\_\_\_\_ BANANAS.

15) OBSERVE O GRÁFICO DE ROUPAS ARRECADADAS PELAS CRIANÇAS E RESPONDA

AS QUESTÕES A SEGUIR:
















- Quantos  a mais que  ?

- Quantos  a menos que  ?



UNIDADE ESCOLAR:   
PROFESSORA  ANO DE ESCOLARIDADE  DATA   
 1º ANO   
NOME:   
HOJE É?         
SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA  EF01CI03 CÓDIGO BNCC

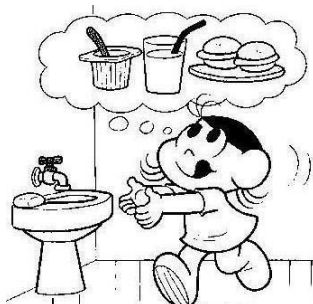
## CIÊNCIAS



OLÁ, AMIGINHO(A)! VOCÊ SABE QUE EU SEMPRE FUGI DE ÁGUA NÃO É MESMO? MAS PARA COMBATER O CORONAVÍRUS DECIDI SER CORAJOSO E LAVAR MINHAS MÃOS SEMPRE QUE FOR NECESSÁRIO. O TEXTO A SEGUIR TRAZ INFORMAÇÕES IMPORTANTES, ENTÃO PEÇA AJUDA DE UMA PESSOA DE SUA FAMÍLIA PARA LER O TEXTO. PRESTE BASTANTE ATENÇÃO. VAMOS LÁ!

### HIGIENE PESSOAL

HIGIENE PESSOAL É UM CONJUNTO DE CUIDADOS QUE TODOS DEVEM TER COM O CORPO DIARIAMENTE, HÁBITOS SIMPLES COMO TOMAR BANHO, LAVAR AS MÃOS ANTES DE COMER, QUANDO CHEGAR DA RUA E QUANDO USAR O VASO SANITÁRIO, ESCOVAR OS DENTES, ANDAR CALÇADO, USAR ROUPA LIMPA, LAVAR O ROSTO AO ACORDAR, CORTAR E DEIXAR AS UNHAS LIMPAS E PENTEAR OS CABELOS ESTÃO ENTRE AS PRINCIPAIS ATITUDES PREVENTIVAS PARA O BEM-ESTAR E MANUTENÇÃO DA SAÚDE. A ÁGUA É FUNDAMENTAL PARA A REALIZAÇÃO DA HIGIENE PESSOAL





AMIGUINHO(A), VOCÊ LEU COM ATENÇÃO O TEXTO QUE O CASCÃO INDICOU? VIU QUANTAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES? AGORA, RESPONDA ALGUMAS PERGUNTINHAS SOBRE A LEITURA QUE FEZ E MARQUE COM UM X A RESPOSTA CORRETA.

16) RESPONDA AS PERGUNTINHAS DO TEXTO:

A) QUAL A PRINCIPAL INFORMAÇÃO DO TEXTO?

- ( ) FAZER NOVAS AMIZADES
- ( ) BRINCADEIRAS DE INFÂNCIA
- ( ) CUIDADOS COM A HIGIÊNE PESSOAL

B) DE ACORDO COM AS INFORMAÇÕES DO TEXTO, O QUE DEVEMOS FAZER ANTES DE COMER?

- ( ) TOMAR BANHO
- ( ) LAVAR AS MÃOS
- ( ) CORTAS AS UNHAS



C) O QUE É FUNDAMENTAL PARA A REALIZAÇÃO DA HIGIENE PESSOAL DE ACORDO COM O TEXTO? DESCUBRA A RESPOSTA COMPLETANDO OS QUADRINHOS ABAIXO:

--	--	--	--

D) QUANTAS LETRAS TEM A PALAVRA QUE VOCÊ DESCOBRIU?

E) AS PRINCIPAIS INFORMAÇÕES DO TEXTO SERVEM PARA:

- ( ) NOS MOSTRAR QUAIS AS PRINCIPAIS HIGIENES PESSOAIS.
- ( ) ALERTAR SOBRE A DENGUE.
- ( ) FALAR SOBRE A FALTA DE ÁGUA.





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

## ARTES

17) FAÇA UM COLORIDO BEM BONITO PARA O PAPAÍ.

# PAI

SEGURE MINHA MÃO DENTRO DA SUA,  
ELA NÃO CABERÁ AI POR MUITO TEMPO



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

ANO DE ESCOLARIDADE DATA

1º ANO

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF01ER01

# RESPEITO

🌱 OBSERVE A CENA ABAIXO E FAÇA UM  NAS CRIANÇINHAS QUE DEMONSTRAM RESPEITO A NATUREZA.

