

The background features a soft-focus illustration of a young child sitting on the floor, hugging a large brown teddy bear. The child is wearing a blue long-sleeved shirt and patterned shorts. Surrounding them are various toys: a smaller teddy bear, colorful blocks, a ball, and a toy car. The scene is set against a light blue background with decorative elements like stars and hanging ornaments.

# ATIVIDADES ORIENTADORAS

## EDUCAÇÃO INFANTIL

**G1**

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

NOME:

## VALORIZANDO EXPRESSÕES E EMOÇÕES

### ATIVIDADE 1

#### EXPLORANDO AS EXPRESSÕES

A brincadeira consiste em colocar o bebê na frente do espelho e a uma curta distância. Comece com um movimento simples, como franzir o nariz. Repita várias e várias vezes. A repetição é uma fórmula fundamental para a formação de conexões neurais e que acompanhará seu filho por muitos anos. Outra opção é mostrar a língua.



### ATIVIDADE 2

#### MASSAGEM ME DEIXA COM BOA EXPRESSÃO

A proposta de hoje é de fazer uma massagem na criança. Durante a massagem, observe a expressão que a criança irá fazer, se a criança reage a cada toque em seu corpo (pés, mãos e braços) e como corresponde a essa interação.

Mantenha as mãos suaves e o olhar atento. Esteja disponível aos gestos, olhares, balbucios, mantendo sempre um diálogo carinhoso com a criança.

Invista na troca de olhares e expressões, chame sempre a criança pelo nome.



### ATIVIDADE 3

#### BRINCADEIRA DO ABRAÇO

Você sabia que o abraço é uma estratégia importante para lidar com os momentos em que as emoções estão mais enfraquecidas? E nesse tempo de pandemia, onde não estamos podendo abraçar todo mundo, pelo menos nossos filhos nós podemos.

Então, vamos brincar de abraçar. Se a criança já fica de pé sozinha e já dá uns passinhos, fique um pouco distante e diga: “é hora do abraço, quero um upa pra valer”, incentive a criança a vir a seu encontro e te abraçar. Mas se a criança ainda não anda, deixe ela sentadinha, fale a mesma frase e você vai ao encontro dela com um abraço.

É uma atividade simples, mas cheia de emoção e afeto.



#### **ATIVIDADE 4**

##### **PAINEL COM ROSTOS DE BEBÊS**

É impressionante como criança adora ver o rosto de outra criança! Nesta atividade, você recorta imagens de rosto de crianças de revista e cola em algum lugar que seja frequentemente visitado pela criança. Se a criança já anda, ela poderá ir até as imagens (cole na altura do seu rosto). Caso a criança ainda seja de colo, você poderá levar a criança para olhar e observar as expressões.



#### **ATIVIDADE 5**

##### **DEDÃO ESCONDIDO**

Essa brincadeira é muito legal para fazer com a criança. Ela vai amar esse esconde-esconde e você ainda ajuda a desenvolver algumas habilidades e poderá ver as expressões de surpresa, alegria ou até mesmo de tristeza da criança. Se a criança for bem pequena, ela poderá segurar no seu dedão e você pode brincar com ela mesmo assim... fazendo com que o dedo apareça e desapareça.

