

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE I

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE | CÓDIGO BNCC

LÍNGUA PORTUGUESA

1- ENCONTRE AS PALAVRAS DESTACADAS ABAIXO NO CAÇA-PALAVRAS.

LARANJA

ABACAXI

PEIXES

ACEROLA

ALHO

AZEITE

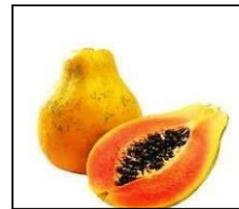
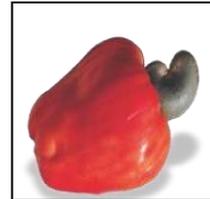
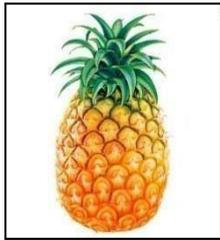
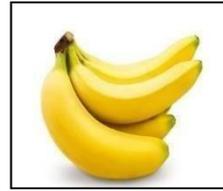
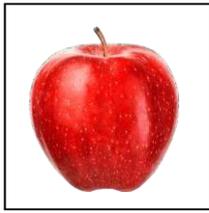
COCO

CEBOLA

INHAME

A	Z	E	I	T	E	H	D	C	C
P	E	I	X	E	S	S	V	O	E
A	B	A	C	A	X	I	H	C	B
L	V	I	N	H	A	M	E	O	O
H	L	A	R	A	N	J	A	Ç	L
O	W	H	A	C	E	R	O	L	A

2- ESCREVA OS NOMES DAS FIGURAS ABAIXO.



3- FAÇA UM X ONDE APARECE A PALAVRA EM DESTAQUE.

ALIMENTAÇÃO

- (A) ALMOFADA
- (B) ALIMENTAÇÃO
- (C) ALIMENTOS
- (D) ALFABETIZAÇÃO

4- QUE TAL ORGANIZAR ESSAS FRUTAS EM UMA LISTA EM ORDEM ALFABÉTICA? VAMOS LÁ!



MANGA



BANANA



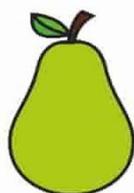
ABACAXI



LARANJA



UVA



PERA

FRUTAS PARA SOBREMESA	

5- OBSERVE O QUADRO ABAIXO E CIRCULE APENAS AS LETRAS:

F6CE
R97N
A8FO

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE |

CÓDIGO BNCC EF03MA20 / EF02MA20

MATEMÁTICA

1- RECEITA DE SUCO DE INHAME:

SUCO DE INHAME COM LARANJA

INGREDIENTES

1 INHAME PEQUENO, DESCASCADO E CORTADO EM CUBOS.

2 LARANJAS DESCASCADAS E CORTADAS.

400 ML DE ÁGUA.

MEL PARA ADOÇAR (OPCIONAL).

PARA PREPARAR, COLOQUE TODOS OS INGREDIENTES NO LIQUIDIFICADOR E BATA POR PELO MENOS 3 MINUTOS. O IDEAL É QUE VOCÊ NÃO COE A BEBIDA (PARA CONSERVAR TODAS AS FIBRAS) E, SE DESEJAR, USE UM POUCO DE MEL PARA ADOÇAR. FICA BEM SABOROSO!

<https://www.conquistesuavida.com.br/>

CURIOSIDADE GOSTOSA:

O INHAME É CONSIDERADO UM ALIMENTO QUE AJUDA A FORTALECER A IMUNIDADE POIS TEM UMA BOA QUANTIDADE DE ANTIOXIDANTES E VITAMINA C.



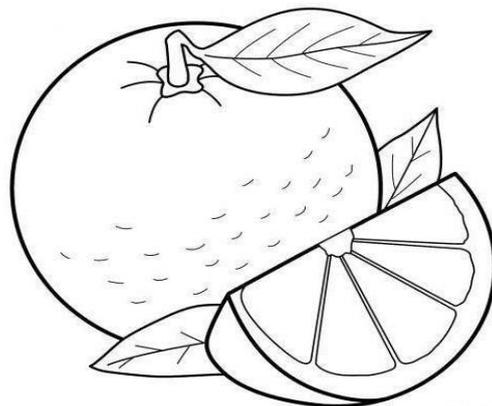
2- É O CARRO DAS FRUTAS
PASSANDO NA SUA RUA.



TABELA		
LARANJA	QUILO	R\$ 5,00
ABACAXI	QUILO	R\$ 9,00
ACEROLA	QUILO	R\$ 1,00
UVA	QUILO	R\$ 6,00
MAMÃO	QUILO	R\$ 7,00
BANANA	QUILO	R\$ 6,00
JABUTICABA	QUILO	R\$ 8,00

A) QUAIS AS FRUTAS QUE ESTÃO COM PREÇOS IGUAIS?

3- O PREÇO DA LARANJA É R\$ 8,00 O QUILO. MARQUE ABAIXO A ALTERNATIVA CORRETA.



- (A) R\$ 80,00
- (B) R\$ 8,00
- (C) R\$ 88,80
- (D) R\$ 00,80

4- MARIANA PAGOU SUA CONTA DE ENERGIA COM AS NOTAS E MOEDAS REPRESENTADAS ABAIXO E NÃO RECEBEU TROCO.

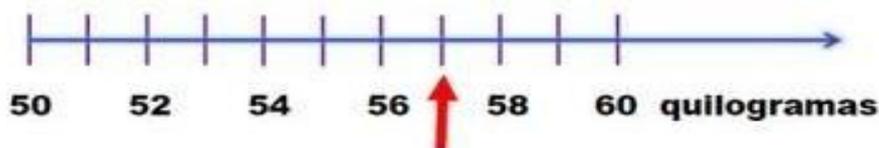


<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/>

QUAL O PREÇO QUE MARIANA PAGOU PELA SUA CONTA?

- (A) R\$52,00
- (B) R\$71,00
- (C) R\$62,00
- (D) R\$61,00

5- A SETA NA RETA NUMÉRICA ABAIXO MOSTRA ONDE ESTÁ O PONTEIRO DA BALANÇA.



QUANTOS QUILOGRAMAS A BALANÇA ESTÁ MARCANDO?

- A- () 51 KG
- B- () 53 KG
- C- () 57 KG
- D- () 59 KG



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CIÊNCIAS

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É AQUELA QUE FORNECE TODOS OS NUTRIENTES FUNDAMENTAIS PARA O FUNCIONAMENTO DO NOSSO CORPO.

BOA ALIMENTAÇÃO É UMA ÓTIMA OPÇÃO.

DIANTE DA PANDEMIA DO COVID-19,
QUE ATINGIU NOSSO PAÍS, UMA MEDIDA
IMPORTANTE É CONSUMIR, SEMPRE
QUE POSSÍVEL, ALIMENTOS QUE
AUMENTAM NOSSA IMUNIDADE.



ALGUNS DELES SÃO:

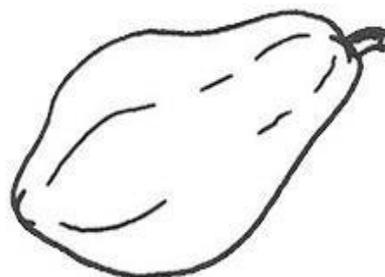
GENGIBRE	PRÓPOLIS	LARANJA	LIMÃO	ABACAXI
ACEROLA	ALHO	AZEITE	PEIXES	INHAME
COCO	CEBOLA	VERDURAS ESCURAS		

SIGNIFICADO DE IMUNIDADE:

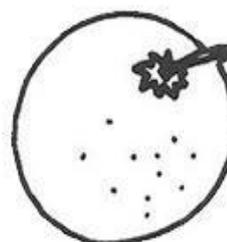
[BIOLOGIA] RESISTÊNCIA NATURAL OU ADQUIRIDA DE UM ORGANISMO VIVO A UM AGENTE INFECCIOSO (MICRÓBIOS) OU TÓXICO (VENENOS, TOXINAS DE COGUMELOS); PROTEÇÃO, DEFESA.

1- COMPLETE A CRUZADINHA COM OS NOMES DAS FRUTAS.

M				
---	--	--	--	--



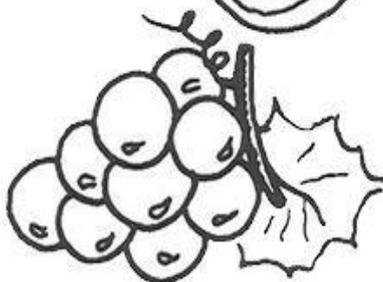
L						
---	--	--	--	--	--	--



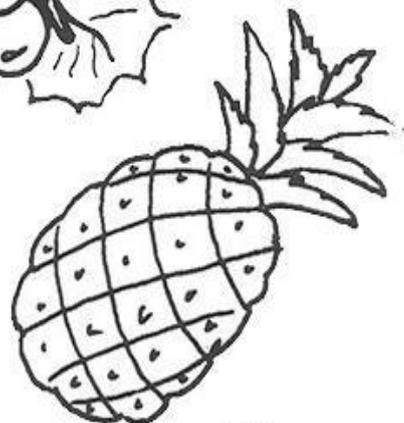
F			
---	--	--	--



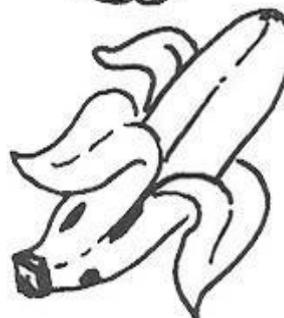
U		
---	--	--



A						
---	--	--	--	--	--	--



B					
---	--	--	--	--	--



UNIDADE ESCOLAR:	<input type="text"/>	
PROFESSORA	<input type="text"/>	DATA <input type="text"/>
NOME:	<input type="text"/>	
FASE	<input type="text" value="I"/>	CÓDIGO BNCC <input type="text" value="EF01GE11"/>

GEOGRAFIA

O **HÁBITO ALIMENTAR** DOS BRASILEIROS É MUITO VARIADO, SENDO SUAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES COMPOSTAS POR UMA DIVERSIDADE DE ALIMENTOS, TAIS COMO: ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, VERDURAS, LEGUMES, FRUTAS, MANDIOCA E OUTROS TUBÉRCULOS, PÃES, CARNES, LEITE, QUEIJOS, OVOS, CAFÉ, CHÁS E SUCOS.

6 HÁBITOS ALIMENTARES PARA SE TORNAR MAIS SAUDÁVEL:

- BEBA BASTANTE LÍQUIDO DURANTE O DIA. BEBER ÁGUA É UM **HÁBITO ALIMENTAR** IMPORTANTÍSSIMO! ...
- INVISTA EM ALIMENTOS ORGÂNICOS E INTEGRAIS. ...
- EVITE FICAR MUITO TEMPO SEM COMER. ...
- DIMINUA O CONSUMO DE SAL. ...
- FUJA DAS BEBIDAS ALCOÓLICAS. ...
- COMA MAIS FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS.

1- VAMOS NOS ALIMENTAR BEM PARA FICARMOS MAIS SAUDÁVEIS.

VEGETAIS COMO LEGUMES, VERDURAS E HORTALIÇAS SÃO ALIMENTOS SAUDÁVEIS. ENCONTRE NESTE DIAGRAMA OS NOMES DE ALGUNS DELES.



REPOLHO



ALFACE



ABÓBORA



COUVE

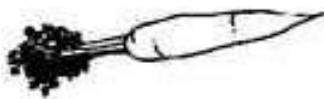


AGRIÃO

E	M	I	R	H	O	F	D	S	F	A	C
G	A	F	E	S	P	I	N	A	F	R	E
C	G	E	P	L	A	I	M	L	F	B	N
A	R	I	O	T	S	J	B	F	D	K	O
B	I	V	L	M	N	E	A	A	D	D	U
A	Ã	W	H	Y	N	O	X	C	J	D	R
T	O	U	O	R	I	O	E	E	D	I	A
A	B	Ó	B	O	R	A	M	V	M	J	E
T	C	A	T	C	H	U	C	H	U	D	B
A	S	F	M	S	I	C	O	U	V	E	T
V	C	B	E	R	I	N	J	E	L	A	C



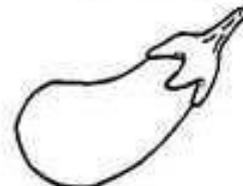
BATATA



CENOURA



CHUCHU



BERINJELA



ESPINAFRE

UNIDADE ESCOLAR:	<input type="text"/>		
PROFESSORA	<input type="text"/>	DATA	<input type="text"/>
NOME:	<input type="text"/>		
FASE	<input type="text"/>	CÓDIGO BNCC	<input type="text" value="EF15AR04"/>

ARTES

HORTA COM GARRAFA PET

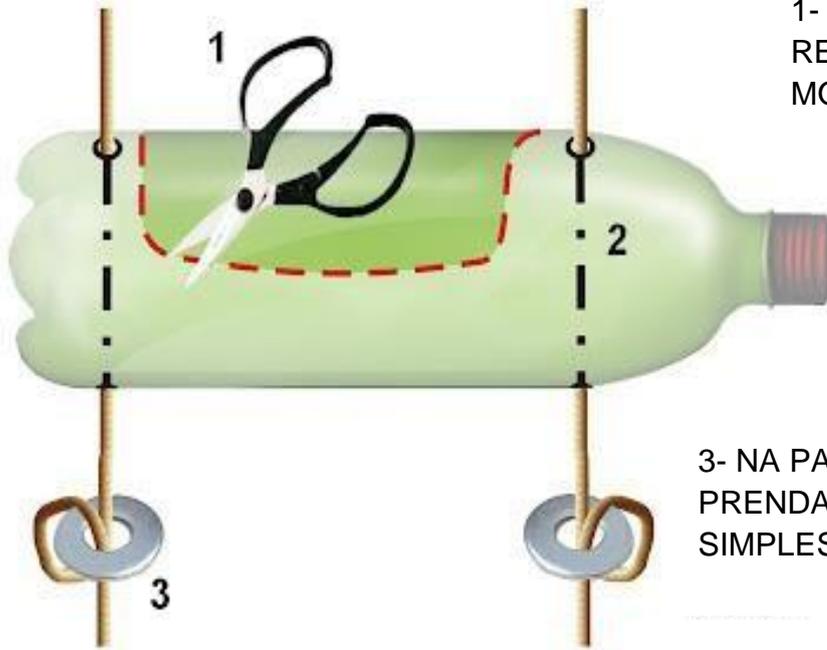
CULTIVE HORTALIÇAS E TEMPEROS EM ESPAÇOS PEQUENOS.

COMO FAZER HORTA VERTICAL COM GARRAFA PET: PASSO A PASSO:

1. SEPARE AO MENOS 5 GARRAFAS PET PARA MONTAR SUA HORTA VERTICAL;
2. PEGUE UMA DAS GARRAFAS PET E CORTE COM UMA TESOURA UM PEDAÇO NA PARTE SUPERIOR DA GARRAFA;
3. DEPOIS FAÇA QUATRO FUIROS PRINCIPAIS (DOIS NA PARTE SUPERIOR E DOIS NA PARTE INFERIOR, POR ONDE IRÁ PASSAR O FIO DE METAL OU BARBANTE);
4. SEGUIDAMENTE, FAÇA MICRO FUIROS NA PARTE INFERIOR DA GARRAFA PET PARA QUE ÁGUA ACUMULADA POSSA ESCOAR;
5. PASSE OS FIOS DE BARBANTE OU CORDA ENTRE OS 4 BURAQUINHOS DAS GARRAFAS E FAÇA NÓS PARA QUE ELAS FIQUEM SUSTENTADAS. NO ENTANTO, CASO VOCÊ OPTE POR ARAME, É PRECISO COLAR DUAS ARRUELAS EMBAIXO QUE SERVEM COMO “CALÇO” PARA AS GARRAFAS NÃO ESCORREGAREM.



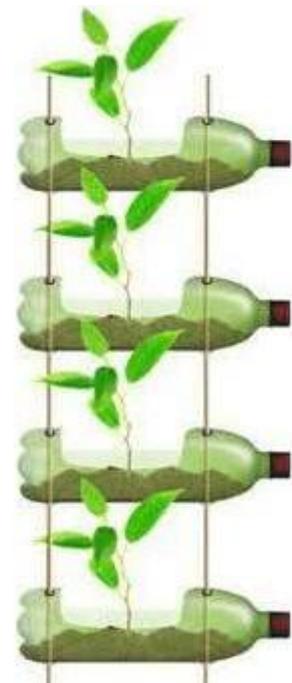
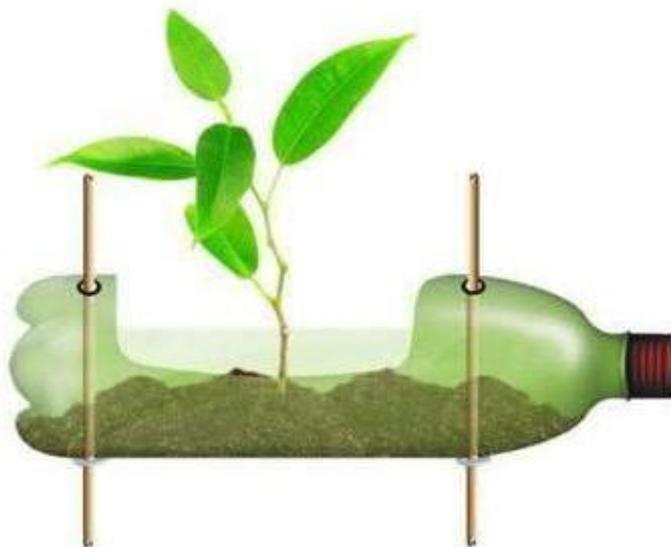
HORTINHA EM CASA



1- UTILIZANDO A TESOURA, RECORTE A GARRAFA COMO MOSTRA A LINHA TRACEJADA.

2- COM A TESOURA, FAÇA OS FUROS E ATRAVÉS DELES, PASSE BARBANTE OU CORDA.

3- NA PARTE INFERIOR AOS FUROS PRENDA AS ARRUELAS COM UM LAÇO SIMPLES.



É POSSÍVEL FAZER UMA HORTA USANDO SIMPLEMENTE GARRAFAS PET. ALÉM DE PRESERVAR O MEIO AMBIENTE, VOCÊ PODERÁ CONSUMIR ALIMENTOS ORGÂNICOS, CULTIVADOS EM UM PEQUENO ESPAÇO DA SUA CASA OU APARTAMENTO.

Fonte: [ArtesanatoeReciclagem](#)

Imagens: Pinterest



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

1- RESOLVA A SEGUINTE SITUAÇÃO.



O SENHOR ROBERTO TEM

DE ACORDO COM ESSE VALOR, CADA UM DE SEUS **5** NETOS RECEBERÁ APENAS UMA NOTA.

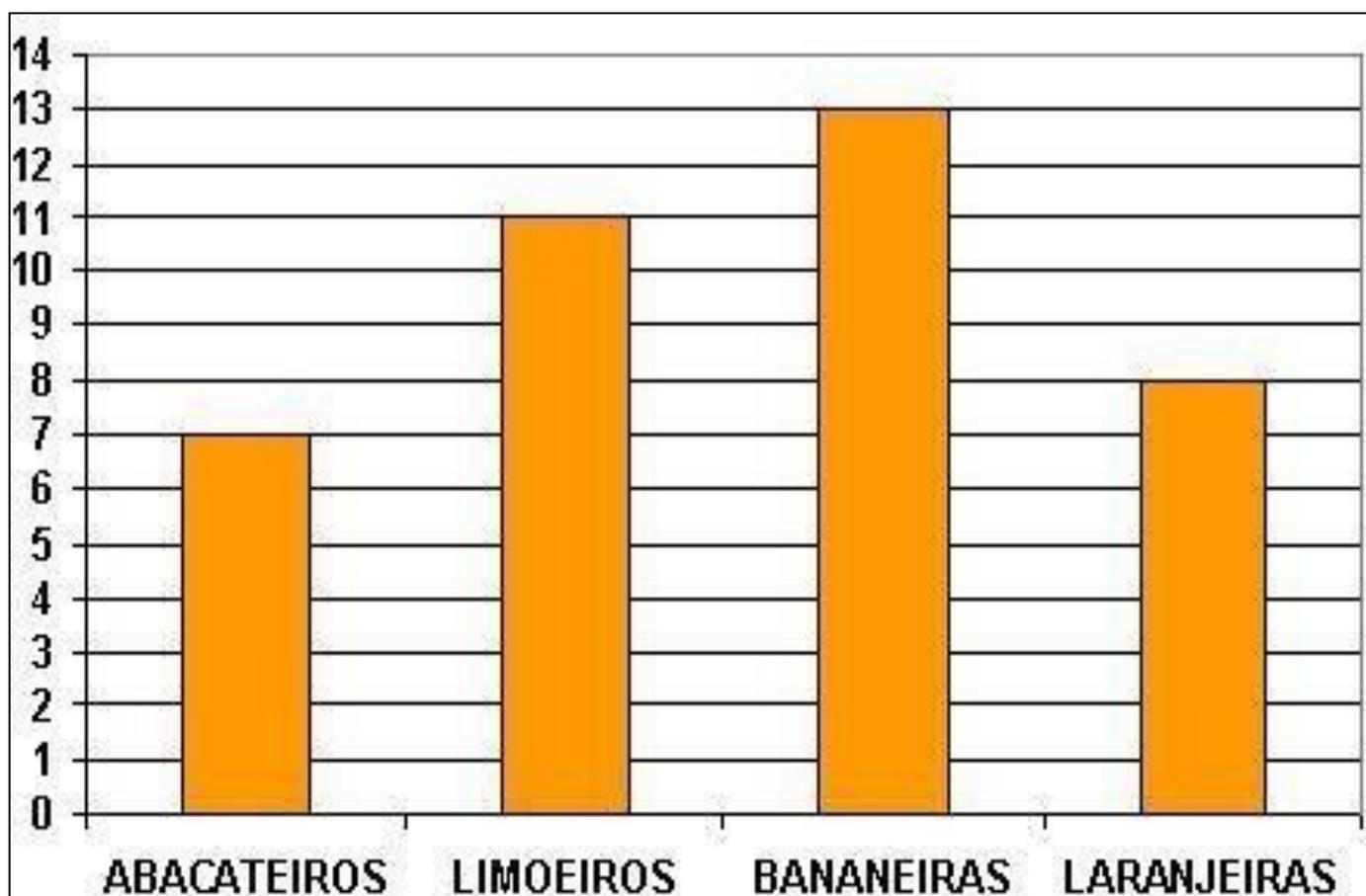
MARQUE X NA OPÇÃO CORRETA DE COMO ELE TROCOU O DINHEIRO PARA DAR AOS NETOS.

A ()

B ()

C ()

2- OBSERVE O GRÁFICO E RESPONDA ABAIXO SOBRE A QUANTIDADE DE ÁRVORES NUM SÍTIO:



A) QUANTAS ÁRVORES ESTÃO PLANTADAS NESTE SÍTIO?

7

11

13

39

B) QUAL ÁRVORE FRUTÍFERA TEM MAIS?

ABACATEIROS

LIMOEIROS

LARANJEIRAS

C) QUAL ÁRVORE FRUTÍFERA TEM MENOS?

ABACATEIROS

LIMOEIROS

LARANJEIRAS