

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE III

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

LÍNGUA PORTUGUESA LP

BULA DE REMÉDIO



Redoxon[®] é indicado como suplemento vitamínico nos seguintes casos:

- Auxiliar do sistema imunológico;
- Antioxidante;
- Pós-cirúrgico e cicatrizante;
- Como auxiliar nas anemias carenciais;
- Como suplemento vitamínico para idosos.

Posologia:

Como usar o Redoxon Comprimido?

O comprimido efervescente deverá ser dissolvido em um copo com água (aproximadamente 200 mL).

Adultos e crianças acima de 12 anos

- 1 comprimido efervescente ao dia.

Quais as contraindicações do Redoxon Comprimido?

Redoxon[®] é contraindicado:

- Para pacientes que apresentem hipersensibilidade (alergia) a qualquer um dos ingredientes ativos ou a qualquer um dos excipientes;



Não use este medicamento em caso de doença grave dos rins.

Atenção diabéticos: Redoxon[®] contém açúcar.



Bula de Remédio: É um texto instrucional cuja finalidade é orientar as pessoas na utilização de um medicamento receitado pelo médico.



01

Qual o nome do medicamento citado na bula?

02

Marque a resposta certa:

a) Esse medicamento é indicado como:

- anti-inflamatório
- suplemento vitamínico
- sedativo

b) **Redoxon**[®] é indicado para auxiliar no sistema imunológico, isto é:

- Ajuda a controlar a diabetes.
- Ajuda no funcionamento dos rins.
- Ajuda nas defesas do corpo.

03

Redoxon[®] é contraindicado para:

04

Por que esse medicamento é contraindicado para os diabéticos?

05

A bula de um medicamento é muito importante!
Para que serve a bula?

06

O que é posologia?

07

Como usar Redoxon® ?

08

Encontre no caça-palavras do quadro:

Médico
Vitamina
Disposição
Força
Prevenção
Tratamento
Cuidados



O B E M E S T A R O Y S N T
N C M É D I C O S H N S W U
G U S H P N R E N A X I B E F
V I T A M I N A F E R R T Y K
V I X E D I S P O S I Ç Ã O T Y
S F C Z V I D R O P Ç L M P A
F O R Ç A M E D O V A O T I
T R F I R P R E V E N Ç Ã O R I
T A D Y T R A T A M E N T O
C U I D A D O S F E R R U G I

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE III

CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

MAT

Calendário

Outubro 2021

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31		feriado				

Calendários Michel Zbinden / 62DS



Um **calendário** é um sistema de medida de tempo que agrupa e faz a contagem dos dias, dividindo-os em meses e anos, feriados do **ano**, o dia que começam as férias e o retorno às aulas, etc.

Ele é muito importante para organização das nossas tarefas diárias, ao longo do mês e do ano.

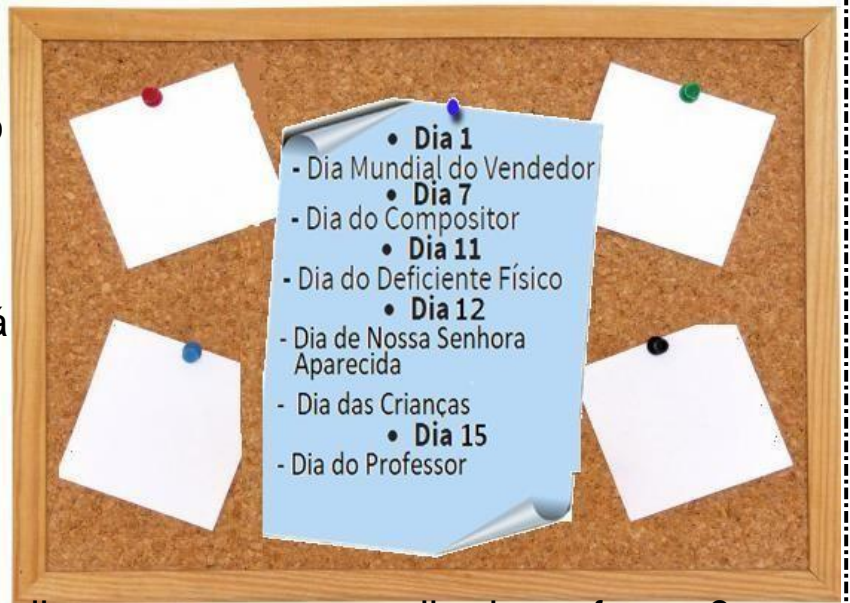
sobre o
calendário

01

A que mês e ano se refere o calendário?

02

Celso colocou no mural do seu escritório algumas datas do mês de outubro. Consulte o calendário e responda:



a) Em qual dia da semana será feriado nacional?

b) Celso é professor. Em que dia comemora-se o dia do professor?

c) Para aproveitar os feriados, Celso vai viajar com a família. Eles vão sair no dia 09 e retornarão no dia 17. Quantos dias a família ficará passeando?

➔ Complete as lacunas com as informações corretas:

03

Contando de hoje, 05 de outubro, quantos dias faltam para o dia das crianças?

04

Em qual dia da semana se encerra o mês de outubro?

05

A data de hoje pode ser escrita 05 / 10 / 21. Por que é usado o número 10 para representar o mês de outubro?

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CIÊNCIAS

CI

Prevenção de Acidentes

01 A caricatura ao lado quer nos alertar para o risco de :

- () remédios fora da validade.
- () automedicação.
- () fabricação de remédios.

Automedicação:
O perigo caminha ao lado da cura.

ALERTA!

- *NÃO SIGA RECOMENDAÇÕES DE TERCEIROS.
- *BALCONISTA DE FARMÁCIA NÃO É FARMACÊUTICO.
- *NENHUM MEDICAMENTO DEVE SER CONSUMMIDO REGULARMENTE SEM AVALIAÇÃO MÉDICA.
- *GUARDE TODO MEDICAMENTO FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS, POIS ELAS CONFUNDEM COM BALAS E SUCOS.



Fontes: Ronald Roland, infectologista, e Ministério da Saúde

02 O que é a automedicação?

- () Fazer uso de remédios enquanto dirige um automóvel.
- () Fazer uso de remédios caseiros.
- () Fazer uso de remédios sem prescrição médica.

03 Na imagem, a caricatura está jogando na boca :

- () um comprimido
- () uma bala
- () uma bomba

04

Por que devemos manter os medicamentos fora do alcance das crianças?

OS MAIS PERIGOSOS SÃO AQUELES DE LIVRE COMERCIALIZAÇÃO.

✓ Anti-inflamatório: o uso frequente pode causar reações adversas renais e estomacais, principalmente em pacientes idosos.

✓ Corticoide: por aliviar grande número de doenças, o uso indiscriminado pode alterar o metabolismo.

✓ Aspirina: por ser um antitérmico potente, analgésico e anti-inflamatório de ampla utilidade, pode causar toxicidade gástrica, renal e reações alérgicas. É de grande risco em uma região onde a dengue é prevalente.



Encontre no caça-palavras algumas consequências da automedicação.

CONSEQUÊNCIAS DA AUTOMEDICAÇÃO

A V I S O W G A S T R I T E F
 M O N T E S Z A L E R G I A S
 M E T A B O L I S M O E R F E
 R E M F I N T O X I C A Ç Ã O
 M E R T I O P X A E R C O I Y
 C R I S E S R E N A I S X I O
 H I P E R T E N S Ã O B T Y I

ALERGIAS
 CRISES RENAIS
 GASTRITE
 INTOXICAÇÃO
 HIPERTENSÃO
 METABOLISMO



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

MAT

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

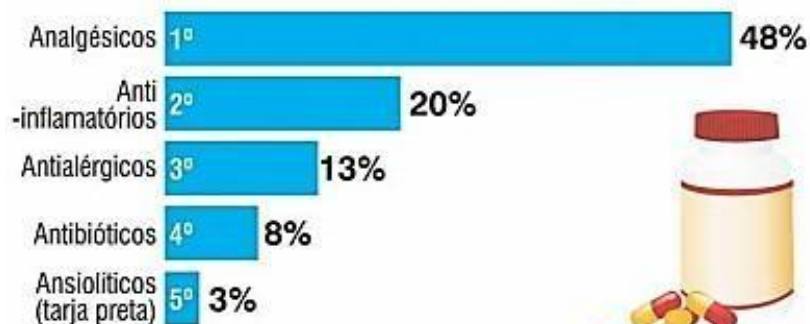
01

Foi feita uma pesquisa sobre os medicamentos mais consumidos na automedicação.

Observe o gráfico.

CONFIRA

Remédios mais consumidos na automedicação



Fonte: Instituto de Pesquisa e Pós-Graduação para o Mercado Farmacêutico (ICTQ)

a) Qual o medicamento mais consumido?

b) Qual a porcentagem de automedicação com os ansiolíticos (tarja preta)?

02

Dona Rosa estava se sentindo muito desanimada. Foi ao médico e ele prescreveu o suplemento vitamínico ao lado para tomar 1 cápsula antes das refeições, durante 4 meses.



a) Quantas cápsulas Dona Rosa vai tomar por dia?

b) Sabendo que o mês de outubro tem 31 dias, quantas cápsulas Dona Rosa irá tomar durante o mês?

$$\begin{array}{r} \square \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$$

Dona Rosa irá tomar _____ cápsulas no mês.

c) Fazendo o uso do medicamento por 3 meses, 1 vidro será suficiente para o tratamento?

() sim

() não

d) Quantas cápsulas serão necessárias para o tratamento?

$$\begin{array}{r} \square \\ \times 3 \\ \hline \end{array}$$

Serão necessárias _____ cápsulas .

e) Quantos vidros de remédio Dona Rosa tem que comprar?

f) Se cada vidro custa R\$72,00, quanto Dona Rosa pagará pelo tratamento?

$$\begin{array}{r} \square \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$$

Dona Rosa pagará _____ pelo tratamento .

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

Valores **ER**

BULA CRIATIVA

Amorprazol pílulas do amor® FARMAR

FORMA FARMACÊUTICA E
APRESENTAÇÕES:

Cápsulas
18mg – caixa com 30 cápsulas.

USO ADULTO

COMPOSIÇÃO
Cada cápsula contém:

Amor	8mg
Carinho e Admiração	2mg
Respeito e Confiança	4mg
Compreensão e Companheirismo	2mg
Alegrias	2mg

INFORMAÇÕES AO PACIENTE:

Este medicamento é de uso **EXCLUSIVO** para o paciente:

AÇÃO ESPERADA DO MEDICAMENTO:
Promover a felicidade, encher sua vida de alegria, amor e esperança.

Amorprazol é designado para casos de amor crônico.

ARMAZENAMENTO: Guarde sempre perto de você e use diariamente, pois este é o segredo do conteúdo.

CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO:
Conservar o produto ao abrigo de ciúmes e decepções.

PRAZO DE VALIDADE: Indeterminado.

CUIDADOS DE ADMINISTRAÇÃO:
Siga a orientação de sua psicóloga, respeitando os horários e duração do tratamento.

INTERRUPÇÃO DO TRATAMENTO:

Não interrompa o tratamento sem o conhecimento de sua psicóloga.

REAÇÕES ADVERSAS:

Informe a sua psicóloga sobre o aparecimento de reações desagradáveis como: desconfiança, mentiras, ciúmes, aborrecimentos, estresse, decepções, etc.

CONTRA-INDICAÇÕES:

Medicamento contra-indicado para pessoas hipersensíveis a sentimentos de afeição e que não levam o tratamento a rigor.

PRECAUÇÕES:

- Pode causar excesso de saudades.
- Necessidade constante de acompanhamento.
- Dores de cabeça quando usado em doses mínimas ou máximas.
- Variação do humor para melhor.
- Aumento de peso devido a alimentação do fim de semana.

POSOLOGIA: A dose usual e de início para a maioria dos pacientes é de 18mg por dia. O máximo efeito pode ocorrer quando menos se espera. Alguns pacientes podem ter a dose aumentada por dia.

REAÇÕES ADVERSAS: Ainda não foi descoberta uma adversidade do conteúdo, pois a quantidade de amor atribuída ao conteúdo nunca fez mal a ninguém.

ATENÇÃO: ESTE PRODUTO NÃO É UM NOVO MEDICAMENTO. PESQUISAS FORAM REALIZADAS DURANTE MUITOS ANOS E PROVARAM QUE ELE É REALMENTE MUITO EFICAZ DESDE QUE CORRETAMENTE UTILIZADO.

® Marca registrada
☎ EM CASO DE DÚVIDAS LIGUE:

No dicionário:

AMOR. s. m. Afeição profunda; objeto dessa afeição; conjunto de fenômenos cerebrais e afetivos que constituem o instinto sexual; afeto a pessoas ou coisas; paixão; entusiasmo.

A.mor.

Fonte: Dicionário da Língua Portuguesa



Para refletir:

- Quando eu sou cheio de amor, a raiva vai embora.
- Amor é o valor que torna os nossos relacionamentos melhores.
- Amor pelos outros significa que eu quero o que é bom para eles.
- Amor significa que eu posso ser afável, cuidadoso e compreensivo.
- Amor é cuidado, respeito, partilha e atenção.

01

Qual a composição do medicamento **Amorprazol** ^M?



02

Qual a ação esperada do medicamento **Amorprazol** ^M?

03

Escreva 3 palavras que expressem amor.
