

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE II

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

LÍNGUA PORTUGUESA **LP**

BULA DE REMÉDIO

GÊNERO TEXTUAL → **BULA DE REMÉDIO**

A BULA DE REMÉDIO TEM A INTENÇÃO DE FORNECER AO PACIENTE O MÁXIMO DE INFORMAÇÕES POSSÍVEIS SOBRE O MEDICAMENTO (CONTRAINDICAÇÕES, DOSAGEM, REAÇÕES, EFEITOS COLATERAIS, ENTRE OUTRAS).

LEIA O TEXTO ABAIXO:

BULA DE REMÉDIO

VITAMIN

COMPRIMIDOS

embalagens com 50 comprimidos

COMPOSIÇÃO

Sulfato ferroso	400 mg
Vitamina B1	280 mg
Vitamina A1	280 mg
Ácido fólico	0,2 mg
Cálcio F	150 mg

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

O produto, quando conservado em locais frescos e bem ventilados, tem validade de 12 meses. É conveniente que o médico seja avisado de qualquer efeito colateral.

INDICAÇÕES

No tratamento das anemias.

CONTRAINDICAÇÕES

Não deve ser tomado durante a gravidez.

EFEITOS COLATERAIS

Pode causar vômito e tontura em pacientes sensíveis ao ácido fólico da fórmula.

POSOLOGIA

Adultos: um comprimido duas vezes ao dia. Crianças: um comprimido uma vez ao dia.

LABORATÓRIO INFARMA S.A.

Responsável – Dr. R. Dias Fonseca

1) RETIRE DA BULA AS INFORMAÇÕES A SEGUIR:

a) NOME DO REMÉDIO:

b) PARA QUE O REMÉDIO É INDICADO?

- PARA DORES DE CABEÇA
- NO TRATAMENTO DE ANEMIAS
- PARA FEBRE

c) PRAZO DE VALIDADE:

2) QUANTOS COMPRIMIDOS CONTÊM NAS EMBALAGENS?

- 60
- 50
- 55
- 40

3) A BULA É UM TIPO DE TEXTO QUE SERVE PARA:

- DIVULGAR PROPAGANDAS.
- APRESENTAR RECEITAS CULINÁRIAS.
- FORNECER INFORMAÇÕES DE MEDICAMENTOS.



4) QUAL O NOME DO LABORATÓRIO QUE FABRICA O REMÉDIO?

- INFARMA S.A.
- GENÉRICO S. A.
- DROGARIA

5) ENCONTRE E CIRCULE NO QUADRO AS PALAVRAS ABAIXO:

REMÉDIO

COMPOSIÇÃO

COMPRIMIDO

ORAL

BULA

A D S O R A L K L M N B U L A P
I S D C O M P O S I Ç A O S O R
C F E S T R E M E D I O Y U Q T
D C O M P R I M I D O K S F G T

6) JUNTE AS LETRAS SUBLINHADAS E FORME O NOME DE UM REMÉDIO QUE USAMOS PARA DORES.

S D O I H P W I K R L O F N X A

➤ SEPARE AS SÍLABAS DA PALAVRA.

DIPIRONA



➤ QUANTAS LETRAS?

➤ ÚLTIMA SÍLABA:

7) PREENCHA O QUADRO COM A QUANTIDADE DE VOGAIS E CONSOANTES DE CADA PALAVRA ABAIXO.

	VOGAIS	CONSOANTES
REMÉDIO		
PACIENTE		
MEDICAMENTO		
COMPRIMIDO		
BULA		

8) COMPLETE AS PALAVRAS COM A LETRA **M** E DEPOIS ESCREVA-AS ABAIXO COM A LETRA CURSIVA.

FÓR__ULA

RE__ÉDIO



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

MAT

**MEDIDAS DE TEMPO
DATA/HORA**

1) QUANTOS DIAS TEM O MÊS DE OUTUBRO?

() 31 () 30 () 29

2) DIA **12 DE OUTUBRO** SE COMEMORA O FERIADO DO DIA DAS CRIANÇAS?

() SIM () NÃO

calendário mensal ANO 2021 www.jogral.com.br

outubro						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<https://www.jogral.com.br/calendario-mensal/calendario-ano-2021-mes-outubro.php>

12- DIA DAS CRIANÇAS

3) QUANTAS SEMANAS TEM O MÊS DE OUTUBRO? _____

4) OS DIAS 04,11,18 E 25 CAIRÃO EM QUAL DIA DA SEMANA?

5) SENHOR JOÃO COMEÇOU A TOMAR UM REMÉDIO NO DIA 4 DE OUTUBRO. ELE TOMARÁ POR 20 DIAS ESSE MEDICAMENTO.

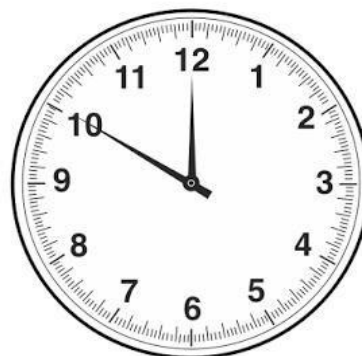
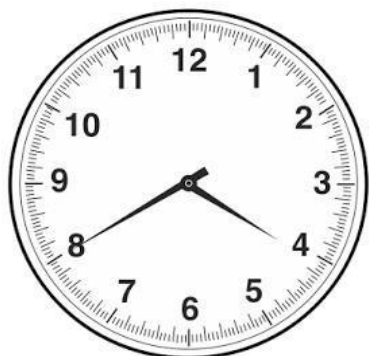
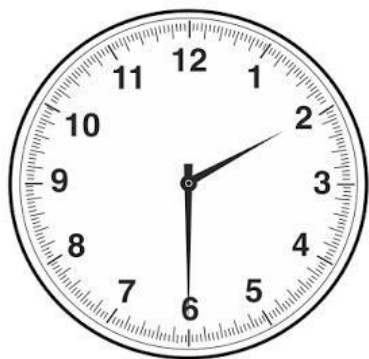
a) EM QUAL DIA DA SEMANA SENHOR JOÃO COMEÇOU A TOMAR O REMÉDIO?

b) QUAL O DIA DO MÊS ELE IRÁ PARAR DE TOMAR A MEDICAÇÃO?

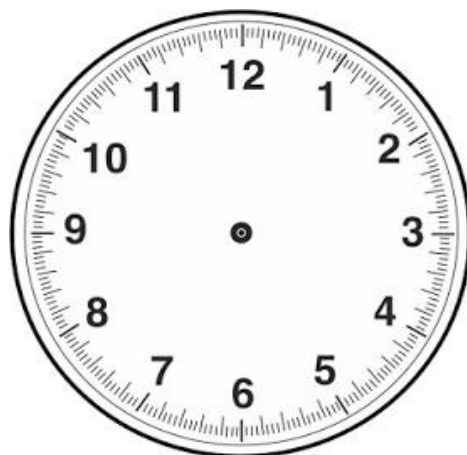
6) O MÉDICO ADICIONOU NO DIA 13 DE OUTUBRO MAIS UM COMPRIMIDO DE REMÉDIO, PARA TOMAR ATÉ O DIA 23 DO MÊS. COM ESSA INFORMAÇÃO, RESPONDA:

a) QUANTOS DIAS ELE IRÁ TOMAR AS DUAS MEDICAÇÕES AO MESMO TEMPO? _____

7) ESTES SÃO OS POSSÍVEIS HORÁRIOS DOS REMÉDIOS DO SENHOR JOÃO DURANTE O DIA. ESCREVA AS HORAS QUE OS RELÓGIOS ESTÃO MARCANDO. PEÇA AJUDA, SE NECESSÁRIO.



DESENHE OS PONTEIROS DO RELÓGIO MARCANDO NOVE HORAS.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

CIÊNCIAS

CI

**PREVENÇÃO E CUIDADOS SOBRE O USO
DE MEDICAMENTOS**



<https://idec.org.br/dicas-e-direitos/medicamento-off-label-convenio-deve-cobrir-tratamento>

**TOMAR MEDICAMENTO FORA DO PRAZO DE VALIDADE PODE SER
PREJUDICIAL À SAÚDE!**

OS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE ORIENTAM **SEMPRE**
VERIFICAR O PRAZO DE VALIDADE ANTES DE CONSUMIR QUALQUER
TIPO DE REMÉDIO.

TAMBÉM ORIENTAM QUE PARA UMA BOA CONSERVAÇÃO E
SEGURANÇA DOS MEDICAMENTOS, DEVEMOS GUARDÁ-LOS EM
LOCAIS **SECOS E AREJADOS**, LONGE DE PRODUTOS DE LIMPEZA, DE
PERFUMES E DE ALIMENTOS.

1) VOCÊ TEM COSTUME DE OLHAR O PRAZO DE VALIDADE ANTES DE
TOMAR O MEDICAMENTO?

SEMPRE

ÀS VEZES

NUNCA

2) DE ACORDO COM A INFORMAÇÃO ACIMA, TOMAR MEDICAMENTO
VENCIDO PODE SER PREJUDICIAL À SAÚDE?

SIM

NÃO

3) PARA A CONSERVAÇÃO DOS MEDICAMENTOS, É NECESSÁRIO GUARDÁ-LOS LONGE DE PRODUTOS DE LIMPEZA, DE PERFUMES E DE ALIMENTOS.

DE ACORDO COM A ORIENTAÇÃO ACIMA, ONDE DEVEMOS GUARDÁ-LOS?

- PERTO DE PERFUMES.
- NO ARMÁRIO DE PRODUTOS DE LIMPEZA.
- EM UM LOCAL SECO E AREJADO.
- JUNTO COM ALIMENTOS.

3) MARQUE COM UM **X** OS PRODUTOS QUE **NÃO** DEVEMOS GUARDÁ-LOS COM MEDICAMENTOS.





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

MAT

SUBTRAÇÃO/ADIÇÃO
SEQUÊNCIA NUMÉRICA

1) ARME E EFETUE:

a) $187 - 110 =$ _____

b) $354 + 122 =$ _____

c) $299 - 88 =$ _____

C	D	U

C	D	U

C	D	U

d) $450 + 123 =$ _____

e) $398 + 277 =$ _____

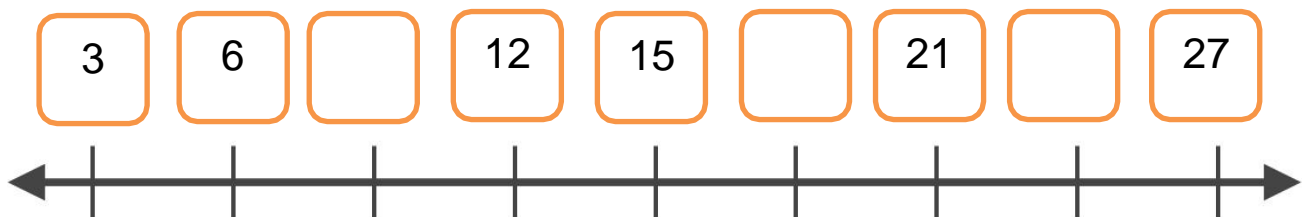
d) $420 - 240 =$ _____

C	D	U

C	D	U

C	D	U

2) COMPLETE A SEQUÊNCIA DA RETA NUMÉRICA COM OS NÚMEROS QUE FALTAM.



✚ A RETA NUMÉRICA ESTÁ SENDO CONTADA DE:

- () 2 EM 2
- () 3 EM 3
- () 4 EM 4



✚ SOME O PRIMEIRO E O ÚLTIMO NÚMERO DA RETA NUMÉRICA. QUAL É O RESULTADO OBTIDO?

- () 25
- () 30
- () 35



PORTAL SEMEEL

A mudança está em nossas mãos



PREFEITURA MUNICIPAL
BOM JESUS
DO ITABAPOANA

SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**ENSINO
RELIGIOSO**

ER

BULA DE AMOR

AMORPRAZOL

PÍLULAS DO AMOR

CONSUMA SEM MODERAÇÃO
VENDA SEM PRESCRIÇÃO MÉDICA

Indicado para todas as idades

Cápsulas infinitas 500mg

 **FARMÁCIA**
SÃO CRISTÓVÃO
Sua saúde. Nossa Atenção!

SEM CONTRAINDICAÇÃO

COMPOSIÇÃO:

AMOR _____ 200gm

FÉ _____ 100gm

ALEGRIA _____ 90gm

UNIÃO _____ 110gm


PERDÃO _____ 80gm

COMPREENSÃO _____ 75gm

<https://br.pinterest.com/pin/101471797842766868/>

VÁRIAS DOSES POR DIA PODEM MUDAR SUA VIDA.

PARA MELHOR!

 O QUE VOCÊ ACRESCENTARIA NA COMPOSIÇÃO DO MEDICAMENTO ACIMA?

PAZ

SABEDORIA

COMPAIXÃO

PACIÊNCIA

DEDICAÇÃO



<https://oamoreassimblog.wordpress.com/2020/08/05/amor-ao-proximo-em-5-liceos/>

FALANDO DE AMOR!

✚ COMO ESTÁ SEU CORAÇÃO NESTE MOMENTO DE PANDEMIA?
ESCREVA ABAIXO.

AFLITO

ESPERANÇOSO

GRATO

ALEGRE

TRISTE

✚ A PALAVRA PARA O MOMENTO QUE ESTAMOS VIVENDO É:
PREENCHA OS ESPAÇOS COM A VOGAL **E** E DESCUBRA.

S P R A N Ç A