

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE III

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

LÍNGUA
PORTUGUESA

LP

LISTA

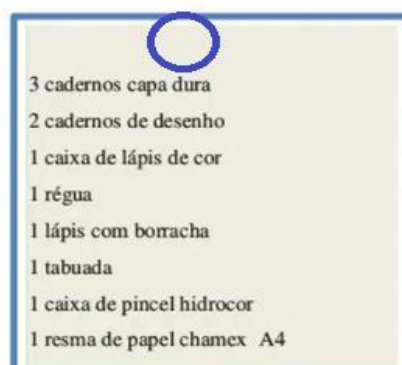
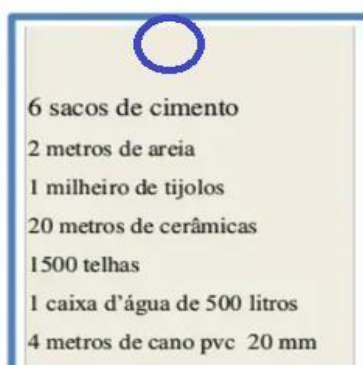
1) Leia a lista abaixo e marque com X a resposta correta:



a) O texto acima é uma lista de compras. Esse texto tem a função social de:

- Ensinar a fazer compras.
- Convidar a fazer compras.
- Organizar os produtos para fazer compras.

b) Marque com X a lista de material escolar.



2) Reescreva a lista da questão 1 na ordem alfabética.



2) Separe os itens de material de limpeza da lista.



a) Qual o item com maior número de letras?

b) Separe as sílabas da palavra:

DETERGENTE

--	--	--	--

3) Marque com X a palavra que inicia com o mesmo som da palavra **LISTA**

- a) Pista
- b) Bica
- c) Limpa

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

MA

**MEDIDAS DE MASSA
SISTEMA MONETÁRIO**

MEDIDAS DE MASSA

kg
QUILOGRAMA

g
GRAMA

mg
MILIGRAMA

@

1Kg = 1000g

1g = 1000mg

- 1) Cada medida é adequada para medir a massa de determinados itens. Quando o item é **pequeno** podemos medir com **miligramas (mg)**, quando o item tem porte **médio** podemos medir com **gramas (g)** e quando é algo **grande** podemos medir com **quilogramas (kg)**.

Marque a medida de massa mais adequada para cada item.

<p>a) Fatia de pão</p> <p>() 30 mg () 30 g () 30 kg</p>	<p>b) Gato</p> <p>() 10 mg () 10 g () 10 kg</p>	<p>c) Celular</p> <p>() 200 mg () 200 g () 200 kg</p>
<p>d) Pílula</p> <p>() 25 mg () 25 g () 25 kg</p>	<p>e) Cadeira de rodas</p> <p>() 16 mg () 16 g () 16 kg</p>	<p>f) Fogão</p> <p>() 46 mg () 46 g () 46 kg</p>

- 2) Observe abaixo a figura que mostra 1 quilo de arroz.
Quantos gramas tem o produto ao lado?
- 250 gramas.
 - 500 gramas.
 - 1000 gramas.
 - 10000 gramas.



- 3) Um pacote de café, como mostra a figura abaixo, possui 250 gramas.
Quantos pacotes iguais a esse serão necessários para formar:

- 1 kg? _____
- 2 kg? _____
- 2 kg e meio? _____



- 4) Marisa comprou 4 pacotes de 250g de sal.

- Quantos quilogramas de sal ela comprou?

CÁLCULO

Resposta:

Ela comprou _____ de sal.

- Se cada pacote de sal custou R\$3,50, quanto Marisa pagou por 4 pacotes?

CÁLCULO

Resposta:

Ela pagou _____ por 4 pacotes.

- 5) Use os símbolos mg(miligrama), kg(quilograma) e g(grama) para completar corretamente as alternativas.

- 1 lata de ervilha tem 250 _____.
- 1 pacote de açúcar tem 2 _____ ou 5 _____
- 1 comprimido de dipirona tem 500 _____

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CIÊNCIAS

CI

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Manter uma alimentação saudável influencia positivamente na saúde e qualidade de vida.

Uma alimentação saudável precisa ter equilíbrio, variedade e quantidade.



Os principais problemas de saúde relacionados com uma má alimentação são a **obesidade**, o **diabetes**, **hipertensão** e até mesmo alguns tipos de **cânceres**.

https://santalucialab.com.br/wp-content/uploads/2018/11/imagem-blog_800.jpg



<https://eigierdiagnosticos.com.br/blog/wp-content/uploads/2019/06/O-que-fazer-para-ter-uma-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saudavel-1.jpg>

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

GEOGRAFIA

GE

O SOLO

Solo é vida!

Conhecido também como terra, o solo é importante para todos os seres vivos, pois é nele que se produz nosso alimento do dia a dia.

O solo precisa de cuidados para continuar produzindo.



Arar

É revirar a terra para facilitar a entrada de ar e água.

Irrigar

Molhar a terra quando estiver seca.

Adubar

Colocar adubos(nutrientes) na terra para que as plantas se desenvolvam.

Drenar

Retirar o excesso de água quando o solo está encharcado.

1) Escreva o nome do processo de cuidado com o solo em cada imagem.







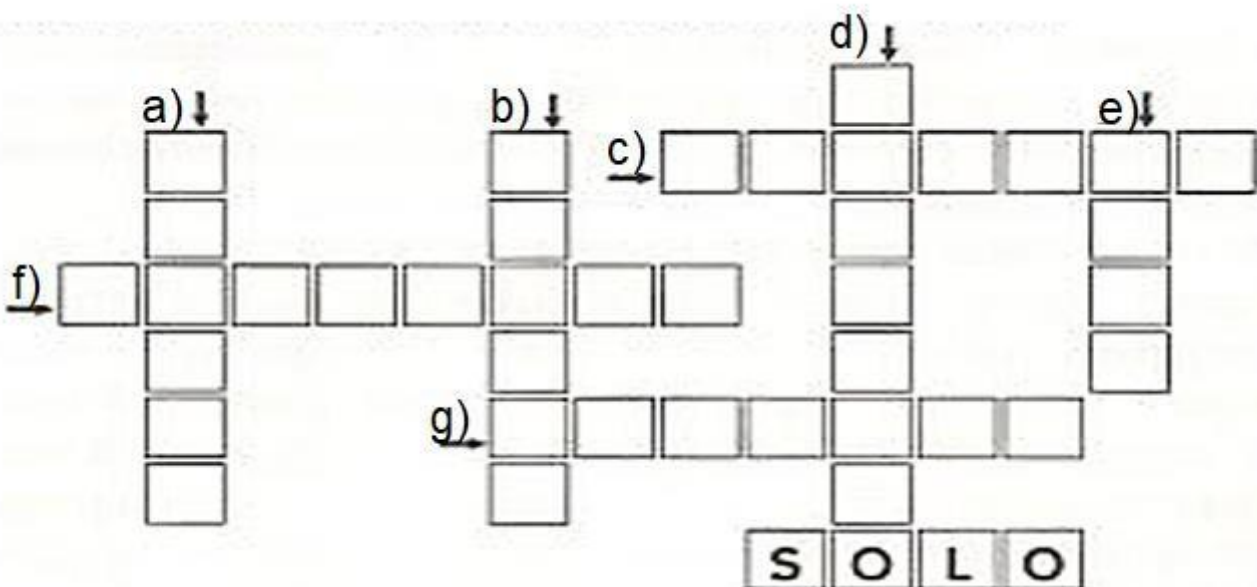


TIPOŞ DE ŞOLO

impermeável a água, contém mais argila do que areia	ARGILOSO
É permeável a água. Contém grande quantidade de areia	ARENOSO
É frio, úmido e fértil. Contém muito húmus.	HUMÍFERO

3) Complete as frases e encaixe as respostas na cruzadinha:

- _____ é o ato de colocar nutrientes no solo.
- _____ consiste em escoar a água do solo encharcado.
- _____ consiste em molhar artificialmente a terra seca.
- O solo _____ contém mais argila do que areia e retém muita água.
- _____ é devolver a terra, facilitando a circulação do ar no solo.
- O solo _____ é frio úmido e fértil.
- O solo _____ contém 70% de areia.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

MA

SISTEMA MONETÁRIO

QUANTAS MOEDAS DE 1 REAL
CORRESPONDEM A 10 REAIS?



Resposta: _____.

QUANTAS NOTAS DE 5 REAIS
CORRESPONDEM A 10 REAIS?



Resposta: _____.

QUANTAS NOTAS DE 10 REAIS
CORRESPONDEM A 100 REAIS?



Resposta: _____.

QUANTAS MOEDAS DE 10
CENTAVOS CORRESPONDEM A
1 REAL?



Resposta: _____.

QUANTAS MOEDAS DE 50
CENTAVOS CORRESPONDEM A
1 REAL?



Resposta: _____.

QUANTAS MOEDAS DE 25
CENTAVOS CORRESPONDEM A
1 REAL?



Resposta: _____.

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

ARTES

HORTA VERTICAL

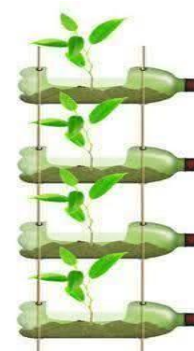
Horta vertical de garrafa pet



Cultive verduras e temperos na sua casa montando uma horta vertical de garrafa pet.

Materiais

- Garrafas pets de dois litros
- Tesoura
- Corda de varal fina
- Terra preta
- Muda de plantas



1º Passo: Lave bem e seque todas as garrafas. Em seguida, corte uma parte de todas as garrafas. Esse espaço é fundamental para que as plantas possam crescer. O tamanho ideal é de aproximadamente quatro dedos de distância da tampa e quatro da base da garrafa, para o comprimento. Já a largura deve ser de um palmo.

2º Passo: Ao lado da abertura feita na garrafa, faça dois furos, um de cada lado. E no fundo da garrafa mais dois. É importante que eles sejam feitos na mesma simetria, para que consigam equilibrar o peso da terra. Faça os furos com distância aproximada de três dedos das extremidades.

3º Passo: Passe a corda de varal entre esses quatro furos. Comece pelos de baixo, com a corda por dentro da garrafa. As duas pontas devem passar uma por cada buraco feito na parte de cima. O tamanho da corda depende de como as garrafas serão penduradas, elas podem ser postas na parede através de pequenos pregos.

4º Passo: Pendure as garrafas na parede da maneira que preferir. Encha com terra preta e faça o plantio.

É possível plantar alface, cebolinha, coentro, rúcula, almeirão folha larga, hortelã, aspargos e diversos outros tipos de mudas.

<https://youtu.be/-Kwrq46Y3-Y>