

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE IV



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

BULA

LP

Bula: É um tipo de texto que orienta as pessoas na utilização de um medicamento receitado pelo médico. Tem função de instruir e informar o paciente apresentando a composição, indicações, contraindicações, modo de usar, efeitos colaterais, entre outras informações sobre o medicamento.

Principais
Informações
da bula



- **Nome do remédio:** É a primeira informação apresentada;
- **Composição:** Informa do que é composto o medicamento;
- **Informações ao paciente:** Cuidados de armazenamento, prazo de validade;
- **Indicações:** Informa para que serve o medicamento;
- **Contraindicações:** Indicam condições em que o medicamento não deverá ser utilizado;
- **Precauções:** Cuidados a serem tomados durante o uso do medicamento;
- **Reações adversas:** Efeitos colaterais possíveis ou esperados do medicamento;
- **Posologia:** Informações sobre como tomar o medicamento.

1) Leia a bula abaixo do remédio VITAMIN e responda as perguntas a seguir:

VITAMIN

COMPRIMIDOS - Embalagens com 50 comprimidos

COMPOSIÇÃO:

Sulfato ferroso 400 mg

Vitamina B1

280 mg Vitamina A1280 mg

Ácido fólico 0,2 mg

Cálcio F 150 mg

INFORMAÇÕES AO PACIENTE - O produto, quando conservado em locais frescos e bem ventilados, tem validade de 12 meses. É conveniente que o médico seja avisado de qualquer efeito colateral.

INDICAÇÕES - No tratamento das anemias.

CONTRAINDICAÇÕES - Não deve ser tomado durante a gravidez.

REAÇÕES ADVERSAS - Pode causar vômito e tontura em pacientes sensíveis ao ácido fólico da fórmula.

POSOLOGIA- Adultos: um comprimido duas vezes ao dia. Crianças: um comprimido uma vez ao dia.

LABORATÓRIO INFARMA S.A. Responsável – Dr. R. Dias Fonseca

(Maria Fernandes Cocco; Marco Antônio Hailer. Alp novo: análise, linguagem e pensamento. São Paulo: FTD, 2011. v. 2. p. 184.)

a) Qual é o nome do medicamento?

b) Para que ele é indicado?

() Asma () Pneumonia () Anemia () Dor de cabeça

c) Quais efeitos colaterais este medicamento pode causar?

d) Como este medicamento deve ser tomado por adultos?

e) () Uma vez ao dia () Duas vezes ao dia

f) Luciana está grávida e se sentiu fraca. Uma vizinha falou para ela tomar o medicamento VITAMIN. Luciana pode tomar este medicamento?

Justifique.

g) Por que é importante ler a bula de remédio?_____

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CALENDÁRIO

MA

OUTUBRO 2021

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	12: Nsa. Sra. Aparecida / Dia das Crianças 15: Dia dos Professores					
● 6	◐ 13	○ 20	◑ 28			

1- Com base no calendário, responda as questões:

a) O calendário é do mês de _____, que é o _____ mês do ano.

b) Este mês tem quantos dias?

c) () 29 () 30 () 31

d) Em que dia da semana será o último dia do mês?

e) Quantos domingos tem o mês de outubro? _____

f) Em que dia da semana será o dia dos professores?

() segunda () sexta () sábado

g) Circule no calendário todos os sábados.

2) A turma da fase IV da EJA está desenvolvendo um projeto sobre poesias. Veja no calendário abaixo destacados os dias em que acontecerão as apresentações de todo trabalho desenvolvido.

• Quanto tempo foi planejado para as apresentações?

- (A) Um mês
- (B) Uma semana
- (C) Uma quinzena
- (D) Um dia

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

INTOXICAÇÃO POR MEDICAMENTOS

CI

Intoxicação =
envenenamento

MEDICAMENTOS ESTÃO ENTRE AS PRINCIPAIS CAUSAS DE INTOXICAÇÃO NO PAÍS. SUPERDOSAGEM É UMA DAS CAUSAS.

A intoxicação por medicamentos pode causar sudorese, diarreia, vômito, tontura, palpitação, mudança de comportamento, sedação e até a morte. Entre as principais causas da intoxicação medicamentosa é possível apontar a ingestão de remédios sem indicação do médico, a chamada automedicação.

Fonte: <https://www.medicina.ufmg.br/uso-de-remedios-sem-prescricao-pode-causar-reacoes-alergicas-dependencia-e-ate-morte/>

1) Observe a imagem e marque a opção correta:



- Tomar medicamentos por conta própria não faz mal à saúde.
- Uma das principais causas da intoxicação medicamentosa é tomar medicamentos receitados pelo médico.
- Uma das principais causas da intoxicação medicamentosa é a automedicação.

Como evitar a intoxicação por medicamentos?



5 PASSOS

PARA USO SEGURO DE MEDICAMENTOS

1 **NUNCA** tome medicamento por conta própria ou indicado por outras pessoas. É muito perigoso! Procure um médico.

2 **RESPEITE** as doses indicadas, os horários e a duração do tratamento.

3 **IDENTIFIQUE** corretamente o nome, a dose e horário antes de dar ou tomar algum medicamento.

4 **GUARDE** os medicamentos após o uso. Mantenha-os fora do alcance das crianças, para evitar que coloquem na boca.

5 **DESCARTE** os medicamentos que se encontram fora da validade.

2) Com base nas informações, responda as questões:

a) Quais reações a intoxicação por medicamentos pode causar? _____

b) Por que encontramos nas bulas de remédio a seguinte frase:

“Todo medicamento deve ser mantido longe do alcance das crianças”?

c) O que deve ser feito com medicamentos fora da validade?

() Guardados para quando precisar.

() Descartados.

d) O que deve ser feito quando se sentir mal e precisar tomar um medicamento? _____

DIGA
NÃO A
AUTOMEDICAÇÃO



Fonte: <https://www.aponte.com.br/site/paulista-north-way-shopping-recebe-exposicao-sobre-automedicacao/>

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

RESOLUÇÃO DE SITUAÇÕES-PROBLEMA

MA

1) Maria foi diagnosticada com anemia e o médico recomendou o medicamento VITAMIN por 7 dias. Como ela é adulta, precisa tomar 2 comprimidos ao dia.

a) Quantos comprimidos ela precisará comprar para fazer o tratamento de 7 dias? R: _____

2) Uma caixa de VITAMIN contém 50 comprimidos. Quantos comprimidos contém em 2 caixas? R: _____



+



3) Se uma caixa de VITAMIN custa 5 reais, quanto custam 2 caixas?

R: _____

4) A validade do medicamento VITAMIN é de 12 meses. Se ele foi fabricado no dia 6 de outubro de 2021, qual será a data de seu vencimento?

R: _____

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

IV

CÓDIGO BNCC

EF04ER01

FÉ X INTOLERÂNCIA RELIGIOSA

ER

Fé

O que é a fé?

Fé é uma palavra que significa "confiança", "crença", "credibilidade".

A fé é um sentimento de total de crença em algo ou alguém, ainda que não haja nenhum tipo de evidência que comprove a existência daquilo.

O que é ter fé?

Ter fé é uma atitude contrária à dúvida e está ligada à confiança. Em algumas situações, como problemas emocionais ou físicos, ter fé significa ter esperança de que algo vai mudar de forma positiva, para melhor.

Fé e religião

No contexto religioso, a fé é uma virtude daqueles que aceitam como verdade absoluta os princípios da sua religião.

Com base na explicação acima, responda:

1) O que é a fé? _____

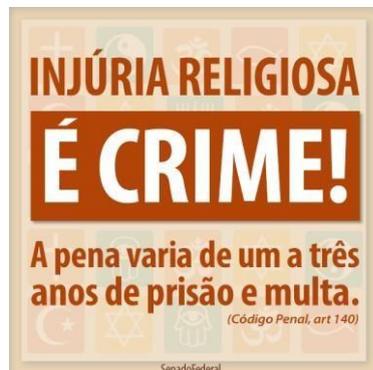
2) Observe a afirmação abaixo:



Você acredita que a fé pode curar? Justifique sua resposta.

3) DENUNCIE! Disque 100.

A intolerância religiosa é um conjunto de atitudes ofensivas a crenças e práticas religiosas ou a quem não segue uma religião. É crime que fere a liberdade e a dignidade humana. O Brasil é um país laico, quer dizer, ninguém pode obrigar outras pessoas seguirem a religião que esta acha certa.



a) Você já presenciou algum caso de intolerância religiosa? Como foi?

b) Na sua família, há pessoas que professam diferentes religiões? Quais? Existe respeito?

