

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE V



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

LÍNGUA PORTUGUESA **LP** **GÊNERO TEXTUAL: BULA**



Bula de Remédio

É o nome que se dá ao conjunto de informações sobre um medicamento que obrigatoriamente os laboratórios farmacêuticos devem acrescentar aos usuários.



SENSIL

Laboratório Superfarma
Indústria Brasileira

Gotas pediátricas: frasco com 10ml.

Composição: Informa do que é composto o medicamento.

Composição: cada 20 gotas contém 5 mg cloridrato de metoclopronudo.

Informações ao paciente:

- Prazo de validade – vide embalagem
- Conserve o medicamento em local fresco.
- Comunique ao médico qualquer reação desagradável.
- Mantenha o produto fora do alcance das crianças.

Informações ao paciente: Cuidados de armazenamento, prazo de validade.

Indicações:

- Náuseas e vômitos.

Indicações: Informa para que serve o medicamento.

Contraindicações:

- Não deve ser ingerido durante a gravidez.

Contraindicações: Indicam condições em que o medicamento não deverá ser utilizado.

Efeitos colaterais:

- Mais freqüentes: insônia e dor de cabeça.

Efeitos colaterais: A consequência da ingestão que o medicamento pode causar ao organismo do indivíduo.

Posologia:

- 10 a 14 anos: 20 gotas, três vezes ao dia.
- 5 a 10 anos: 10 gotas, três vezes ao dia.

Posologia: Informações sobre como tomar o medicamento.



ATIVIDADE

01 Marque a resposta certa.



Por que os remédios têm bula?

- Para que possamos obter informações e orientações necessárias para o uso seguro e tratamento eficaz do medicamento.
- Para obter instrução sobre quem fabricou o medicamento.
- Para ser garantia da compra do medicamento.



Esse remédio Sensil é indicado para:

- Náuseas e vômitos
- Febre e dor de cabeça



Por que a recomendação “Mantenha o produto fora do alcance das crianças”, se o remédio é para crianças?

- Porque as crianças não sabem guardar.
- Porque as crianças vão jogar fora.
- Porque as crianças podem confundir o medicamento com o doce e ingerir acidentalmente, provocando um acidente doméstico.

02 Quais os efeitos colaterais do remédio Sensil?

03 Se esse remédio fosse indicado pelo seu médico, qual seria a dosagem que você tomaria, de acordo com a bula?





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

MATEMÁTICA

MA

CALENDÁRIO

OUTUBRO 2021						
Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Querido diário,

Este mês vai ser incrível, dia seis eu irei à excursão na praia com o pessoal da igreja; dia dezesseis eu irei fazer prova prática para tirar minha tão sonhada habilitação. Dia vinte e um será o casamento do meu filho, será uma benção vê-lo casado, formando uma família! Dia trinta farei 35 anos de casada, será muita alegria junta!
Outubro será um mês abençoado!

Ass: Marli

01 Acompanhe a leitura do diário da dona Marli e marque no calendário os dias citados por ela.

02 Qual mês dona Marli diz que vai ser incrível?

03 Em que dia dona Marli comemorará 35 anos de casamento?

04 Dona Marli viajará no dia 06 e só retornará no dia 10? Quantos dias irá durar a sua viagem?

05 Quantos dias possui o mês de outubro?

06 Quantas segundas-feiras ele possui?

07 O primeiro dia do mês cairá na sexta-feira e o último dia cairá em qual dia da semana?

Figura 1 - Texto escrito especialmente para essa atividade. ICDSCarneiro



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CIÊNCIAS

CI

OS RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

INTOXICAÇÃO

O que é considerado automedicação?

Automedicar-se é o ato de ingerir remédios para aliviar sintomas, sem qualquer orientação médica. No Brasil, cerca de 35% dos medicamentos são adquiridos nas farmácias por pessoas que estão se automedicando.

A intoxicação por medicamentos em crianças pode ocorrer quando os pais resolvem medicar seus filhos sem passar pelo médico ou escutam conselhos de amigos, parentes ou outros profissionais da saúde. Nem sempre as dosagens e/ou os medicamentos são adequados.

Outro tipo de intoxicação é quando a criança acha aquele vidrinho ou cartela de comprimidos colorida e ingere. O acidente doméstico, de acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) é muito comum entre crianças de um a quatro anos. Estudos mostram que cerca de 37 crianças são intoxicadas por dia no país.



FICA O ALERTA PARA NÃO DEIXAR OS REMÉDIOS AO ALCANCE DOS PEQUENOS!

Procure sempre deixar os medicamentos fora do alcance das crianças e caso você note sintomas como vermelhidão na pele, vômitos, suor intenso, coração acelerado e até mesmo convulsões, leve a criança imediatamente a um pronto-socorro. Estes sintomas podem indicar intoxicação por medicamento, podendo ser fatal! O médico vai avaliar a situação e se for o caso, indicar lavagem gástrica e medicações que eliminem o efeito da intoxicação..

NUNCA MEDIQUE SEU FILHO SEM PASSAR PELO MÉDICO, ISSO PODE CUSTAR A VIDA DELE!



ATIVIDADE

01

Observe e leia a charge e depois responda as questões abaixo.

MEDICAMENTOS...



Figura 2 <https://blogdoaftm.com.br/charge-medicamento/>

➤ O rapaz da charge está se automedicando. E não importa se o medicamento foi aprovado ou não para uso, mas o quê ele está levando em consideração? Marque.

- A bula.
- A receita.
- A opinião e os conselhos dos outros e no caso, as redes sociais (Facebook, Instagram, Whatsapp, etc).

02

O acidente doméstico, de acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, é mais comum entre qual faixa etária?

03

Quais são os sintomas que podem indicar intoxicação por medicamento?

04

Encontre as palavras ao lado no caça-palavras.



G	U	Y	A	M	C	M	O	F	H	R	O
T	R	W	V	N	P	H	R	N	E	S	I
S	I	C	R	I	A	N	Ç	A	S	N	N
F	H	T	C	A	P	T	A	A	D	H	T
A	F	L	I	K	D	E	A	W	U	T	O
R	Y	E	E	E	I	A	O	A	A	V	X
M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	I
Á	H	E	L	I	E	É	U	A	I	E	C
C	C	H	O	A	L	D	S	R	M	S	A
I	Y	L	T	P	O	I	E	I	D	S	Ç
A	Y	L	R	R	H	C	A	T	A	H	Ã
M	N	T	E	H	L	O	T	L	R	L	O

CRIANÇAS
FARMÁCIA
INTOXICAÇÃO
MEDICAMENTO
MÉDICO



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

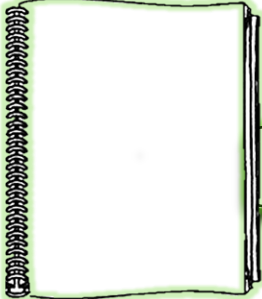
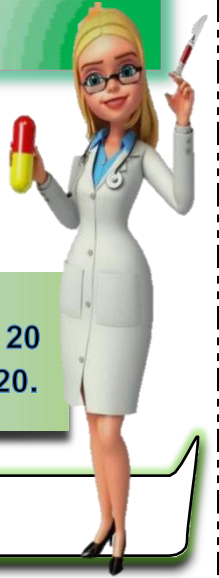
MATEMÁTICA

MA

RESOLUÇÃO DE SITUAÇÕES-PROBLEMA

01 Dona Marli foi ao médico levar seu netinho. O médico prescreveu o medicamento Sensil, para tratar as náuseas que o menino relatou. Ele deverá tomar o medicamento por 5 dias, 20 gotas, 3 vezes ao dia. Quantas gotas ele tomará ao todo no final do dia?

Para calcular, você deverá, multiplicar 20×3 , ou somar $20 + 20 + 20$, isto é três vezes o número 20.



02 Seu Daniel estava doente e foi ao médico. Veja na receita as indicações prescritas pelo médico. Seu Daniel tomou sua primeira dose do remédio às 15 horas (3 horas da tarde) de domingo. Que dia e horário ele vai tomar a última dose do remédio? Preencha a tabela e descubra.


Domingo	15 h (3 horas da tarde)
	18 h (6 horas da noite)
	<input type="text"/>
Segunda-feira	24 h (meia-noite)
	3 horas da madrugada
	<input type="text"/>
	9 horas da manhã
<input type="text"/>	15 h (3 horas da tarde)
	<input type="text"/>
	21 h (9 horas da noite)
	<input type="text"/>
<input type="text"/>	6 horas da manhã
	12 h (meio-dia)
	18 h (6 horas da noite)
	<input type="text"/>

Dr. Carlos Eduardo da Costa
Cardiologista
CRM 00.000

Paciente: Daniel Paes de Lemos

Indicações:

Tomar 2 comprimidos a cada 3 horas por 3 dias


Dr. Carlos Eduardo

Rua Prof. Xavier Simões, 310 - Tristeza
Porto Alegre - RS | Fone: (51) 99727-2015

Figura 3 Imagem criada para essa atividade.
ICDSCarneiro

Podemos concluir que para descobrirmos os horários do remédio, precisamos fazer uma contagem de 3 em 3.

03 A caixa do medicamento Capsulida tem 12 comprimidos. O médico receitou ao paciente 1 comprimido de 12 em 12 horas por 5 dias. Quantos comprimidos ao todo o paciente irá tomar?

Uma caixa será suficiente?

() sim () não



Para calcular, você deverá, primeiramente contar quantos comprimidos ele tomará durante um dia, isto é, dividir as 24 horas do dia por 12 (metade). Com este resultado, multiplica-lo por 5. Também pode soma-lo 5 vezes.

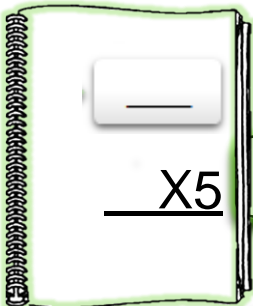


Figura 4 imagem criada para essa atividade. ICDSCarneiro

É muito importante que todas as pessoas saibam se organizar para tomar os medicamentos prescritos pelo médico.

O Farmacêutico é um profissional extremamente importante, que tem grande conhecimento sobre esse assunto. Ele pode ajudar e orientar o paciente a tomar o seu medicamento na hora certa. Esse é um dos princípios do Uso Racional do Medicamento.

COMO PODE ESTAR ESCRITO NA RECEITA MÉDICA:

MEDICAMENTOS DE 12 EM 12 HORAS

12/12 horas = duas vezes por dia =
1+1 = 1-0-1 = Tomar ao amanhecer e ao fim da tarde.

3 Sugestões de Horários:

7:00h	19:00h
8:00h	20:00h
9:00h	21:00h

MEDICAMENTOS DE 8 EM 8 HORAS

8/8 horas = três vezes por dia = 1+1+1 =
3 comprimidos por dia

2 Sugestões de Horários:

6:00h	14:00h	22:00h
7:00h	15:00h	23:00h

MEDICAMENTOS DE 6 EM 6 HORAS

6/6 horas = quatro vezes por dia = 1+1+1+1 =
Tomar ao amanhecer, ao meio-dia, ao fim da tarde e ao deitar

Sugestão de Horário:

6:00h	12:00h	18:00h	24:00h
» Manhã	» Meio-Dia	» Tarde	» Meia-Noite

Você terá que acordar para tomar o seu medicamento inevitavelmente » Use o seu despertador.

MEDICAMENTOS DE 4 EM 4 HORAS

4/4 horas = seis vezes por dia = 1+1+1+1+1+1

Sugestão de Horário:

6:00h	10:00h	14:00h	18:00h	22:00h	2:00h

Você terá que acordar para tomar o seu medicamento inevitavelmente » Use o seu despertador.

#planejamento#trabalho#crescimento





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**ENSINO
RELIGIOSO**

ER

ORAÇÃO E FÉ

BULA CRIATIVA

Caso você sinta dificuldade em ler este texto, peça a ajuda de outra pessoa para auxiliar na sua leitura.

(R)

ORARflex

COMPOSIÇÃO

Amizade.....	100%
Amor.....	100%
Fé.....	100%
Paz.....	100%
ORARflex	

Cloridrato de Félicitina + Amorprazol

APRESENTAÇÃO

Cada minuto de ORARflex serve para nossa nutrição espiritual, seus princípios ativos fortalecem a nossa relação com Deus e o próximo.

USO ORAL MENTAL. USO ADULTO, PEDIÁTRICO E COMUNITÁRIO.

INDICAÇÃO

ORARflex é indicado para criar, restaurar, aumentar e/ou fortalecer a nossa intimidade com Deus. Atuando no fortalecimento da fé, na resistência contra o ataque do mal, no amadurecimento espiritual e humano, além de garantir a imunidade contra todos os tipos de negativismo.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

Sem ORARflex é impossível caminhar na fé, amar o próximo e fazer a vontade de Deus. A oração é a nossa força. Por ela temos intimidade com o Pai; e, sem ela ninguém experimentará a glória e o poder de Deus.

EFEITOS COLATERAIS

Alguns dos efeitos colaterais de ORARflex podem incluir secura na boca, redução ou aumento do ritmo cardíaco, batimentos irregulares do coração, palpitações, sede, sensação de coração cheio.

CONTRAINDICAÇÃO

Não existe qualquer contraindicação ao uso de ORARflex.

POSOLOGIA

Uso contínuo

PREOCUPAÇÕES

Para uma maior intimidade com Deus, é necessário, viver os mandamentos que Jesus Cristo ensinou portanto, caso não se encontre em comunhão com Deus, inicie o tratamento com ORARflex, para que o mesmo possa purificar o seu coração de todos os afetos desordenados às coisas terrenas e passageiras e assim ter forças, se tornando um cristão comprometido com o Reino de Deus.

Durante o tratamento com ORARflex, é recomendada a realização de exames de reflexão.

ATENÇÃO! A utilização de ORARflex apresentará resultados satisfatórios, conforme o grau de sensibilidade do coração de cada paciente.

Lembrando que a cura é um processo, que acontece por meio de passos. E durante esse processo de cura, nós vamos fazendo descoberta de que Deus nos ama mesmo como nossos pecados, orgulho, egoísmos, traumas, carências, etc.



ORAÇÃO E FÉ

A oração é mais do que palavras que dirigimos a Deus. É uma comunicação de mão dupla entre Deus e seus filhos.

Fé é confiar no que não se vê. É caminhar com firmeza na escuridão, na certeza de que alguém guia os nossos passos. Acreditar no que não se compreende. É a força que nos impulsiona, nos protege, nos cura.



REMÉDIO PRA ALMA

01

Leia a bula criativa do medicamento ORARflex e depois responda.

A

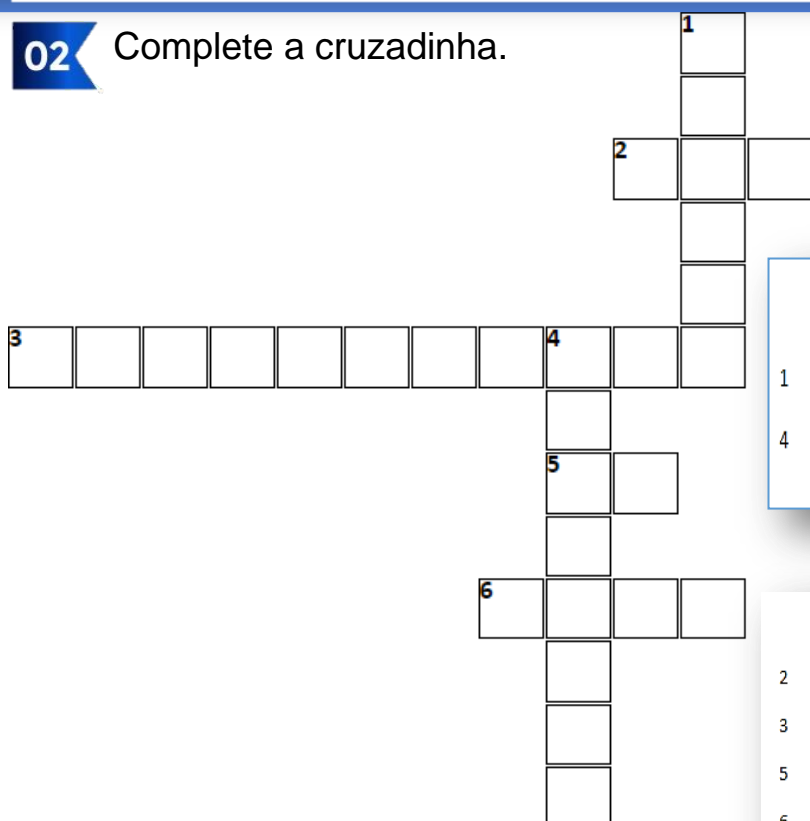
Para que serve o medicamento ORARflex?

B

Como tomar (posologia) o medicamento ORARflex?

02

Complete a cruzadinha.



Verticais

- 1 É uma comunicação de mão dupla entre Deus e seus filhos.
4 Durante o tratamento com o medicamento ORARflex é recomendada a realização de exames de ...



Horizontais

- 2 Um dos compostos do medicamento ORARflex com três letras
3 O uso do medicamento ORARflex é adulto, pediátrico e ...
5 É confiar no que não se vê.
6 Um dos efeitos colaterais do medicamento ORARflex com quatro letras.