

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**

# **Atividades Orientadoras**



## **Educação de Jovens e Adultos**

### **FASE II**



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA  DATA

NOME:

FASE  CÓDIGO BNCC  (EF12LP04) (EF15LP03) (EF02LP04)

**LÍNGUA  
PORTUGUESA**

**LP**

**GÊNERO TEXTUAL**

## PARA UM SORRISO BONITO E SAUDÁVEL: BONS HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL

- ✓ ESCOVE OS DENTES ATÉ 30 MINUTOS DEPOIS DAS REFEIÇÕES
- ✓ **UTILIZE O FIO DENTAL ANTES DA ESCOVAÇÃO**
- ✓ UTILIZE UM PEDAÇO DE FIO DENTAL NOVO PARA CADA DENTE
- ✓ **NÃO USE FORÇA PARA ESCOVAR OS DENTES**
- ✓ TROQUE SUA ESCOVA A CADA 3 MESES
- ✓ **ESCOVE A LÍNGUA DE DENTRO PARA FORA**



<https://planosdeaula.novaescola.org.br/fundamental/1ano/ciencias/higiene-bucal-para-um-sorriso-saudavel/2567>

### ATIVIDADES

1) QUAL O ASSUNTO DO TEXTO ACIMA?



- CUIDAR DOS CABELOS.
- HIDRATAR A PELE.
- CUIDAR DA HIGIENE BUCAL.



2) DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO TEXTO, ATÉ QUANTO TEMPO DEPOIS DAS REFEIÇÕES PODEMOS ESCOVAR OS DENTES?

ATÉ 10 MINUTOS

ATÉ 30 MINUTOS

ATÉ 25 MINUTOS

2) PODEMOS USAR FORÇA PARA ESCOVAR OS DENTES?

SIM

NÃO

3) DE QUANTO EM QUANTO TEMPO DEVEMOS TROCAR A ESCOVA?

A CADA 6 MESES

A CADA 3 MESES

A CADA 8 MESES

4) COLOQUE V PARA VERDADEIRO E F PARA FALSO.



UTILIZE FIO DENTAL ANTES DA ESCOVAÇÃO.

NÃO ESCOVE OS DENTES TODOS OS DIAS.

UTILIZE UM PEDAÇO DE FIO DENTAL NOVO PARA CADA DENTE.

ESCOVE OS DENTES SOMENTE UMA VEZ AO DIA.

ESCOVE A LÍNGUA DE DENTRO PARA FORA.



RETIRE DO TEXTO:

a) UMA PALAVRA ESCRITA COM S COM SOM DE Z.

b) DUAS PALAVRAS INICIADAS COM A LETRA H.



ENCONTRO CONSONANTAL É A REUNIÃO DE DUAS OU MAIS CONSOANTES, SEM VOGAL ENTRE ELAS. HÁ DOIS TIPOS BÁSICOS DE ENCONTROS CONSONANTAIS: **CONSOANTE + L OU R**.

TREINO → CONSOANTE **T + R**

c) ENCONTRE NO TEXTO DUAS PALAVRAS COM O ENCONTRO CONSONANTAL TR.

5) SEPRE AS SÍLABAS DAS PALAVRAS ABAIXO.

ESCOVAÇÃO

HIGIENE

PEDAÇO

6) ORDENE AS SÍLABAS E FORME PALAVRAS.

TA

DEN

TIS

\_\_\_\_\_

CA

BO

\_\_\_\_\_

RI

SOR

SO

\_\_\_\_\_

VA

ES

CO

\_\_\_\_\_

NI

TO

BO

\_\_\_\_\_

7) TROQUE AS LETRAS INICIAIS DAS PALAVRAS PELA LETRA **D**.

MENTE \_\_\_\_\_

GADO \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_

MATA \_\_\_\_\_

CAMA \_\_\_\_\_

RISCO \_\_\_\_\_

COR \_\_\_\_\_





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**MATEMÁTICA**

**MAT**

## SITUAÇÕES PROBLEMAS

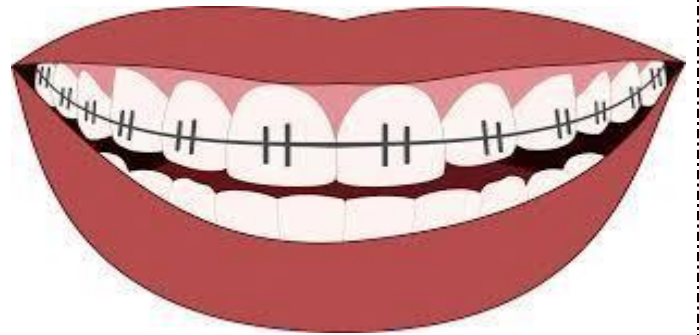
1) OBSERVE A IMAGEM DA BOCA DE ANA.

a) QUAL A QUANTIDADE DE DENTES NA PARTE SUPERIOR DA BOCA?

b) ELA VAI ARRANCAR 2 DENTES DO LADO DIREITO SUPERIOR. QUANTOS DENTES SOBRARÃO NA PARTE DE CIMA DA BOCA?

 12

 10

 8


2) ANA PAGARÁ UM CANAL NO DENTE NO VALOR DE 450 REAIS. ELA JÁ DEU UMA ENTRADA DE 180 REAIS.

QUANTOS REAIS ANA AINDA DEVE?

C	D	U

ANA AINDA DEVE \_\_\_\_\_ REAIS.

3) O VALOR QUE ANA AINDA DEVE, ESTÁ ESCRITO POR EXTENSO ABAIXO. MARQUE CORRETAMENTE.

DUZENTOS E SETENTA REAIS

DUZENTOS E VINTE REAIS

4) PARA INFELICIDADE DE ANA, O DENTISTA ESTÁ COM POUCAS VAGAS NO CONSULTÓRIO DURANTE A SEMANA NO MÊS DE OUTUBRO.

OBSERVE OS DIAS, DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DISPONÍVEIS PARA CONSULTA.

Outubro 2021						
Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
					1	2
3	<del>4</del>	5	<del>6</del>	7	<del>8</del>	9
10	11	<del>12</del>	13	<del>14</del>	15	16
17	<del>18</del>	19	<del>20</del>	21	<del>22</del>	23
24	25	<del>26</del>	27	<del>28</del>	29	30
31						

Calendários Michel Zbinden / 62DS

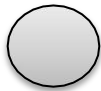
a) OS DIAS DISPONÍVEIS SÃO PARES OU ÍMPARES?

b) QUANTOS DIAS NO MÊS ESTÃO DISPONÍVEIS PARA ANA MARCAR SEU HORÁRIO NA CONSULTA?

c) ANA NÃO PODERÁ MARCAR HORÁRIO NA SEMANA DO DIA 03 E NA SEMANA DO DIA 17, POIS TERÁ UM COMPROMISSO. SENDO ASSIM, QUAIS OS DIAS FICAM DISPONÍVEIS PARA ELA?

d) QUAL O ÚLTIMO DIA DO MÊS QUE ANA TERÁ A OPORTUNIDADE DE MARCAR UM HORÁRIO ? ESCREVA POR EXTENSO.

e) NA ÚLTIMA SEMANA DO MÊS, QUANTOS DIAS ESTÃO DISPONÍVEIS PARA ANA MARCAR SEU HORÁRIO?



5 DIAS



2 DIAS



3 DIAS

5) REPRESENTA NO QUADRO DE VALORES:

	CENTENAS	DEZENAS	UNIDADES
324			
156			
72			
222			
193			



6) COMPLETE AS MULTIPLICAÇÕES:

- a)  $4 + 4 + 4 =$   ou  $3 \times 4 =$
- b)  $2 + 2 + 2 =$   ou  $3 \times 2 =$
- c)  $6 + 6 + 6 =$   ou  $3 \times 6 =$
- d)  $8 + 8 =$   ou  $2 \times 8 =$

7) ARME E EFETUE:

- a)  $357 + 231 =$  \_\_\_\_\_
- b)  $186 + 175 =$  \_\_\_\_\_
- c)  $250 - 140 =$  \_\_\_\_\_
- d)  $313 + 189 =$  \_\_\_\_\_

a)

<b>C</b>	<b>D</b>	<b>U</b>

b)

<b>C</b>	<b>D</b>	<b>U</b>

c)

<b>C</b>	<b>D</b>	<b>U</b>

d)

<b>C</b>	<b>D</b>	<b>U</b>



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**HISTÓRIA**

**HI**

## HIGIENE BUCAL - TEMPOS ANTIGOS E ATUAIS

**ESCOVAR OS DENTES NOS DIAS ATUAIS É MUITO PRAZEROSO. TEMOS TODOS OS RECURSOS PARA DEIXAR NOSSA SAÚDE BUCAL EM DIA. ESCOVAS DE DENTE MACIAS, FIO DENTAL, CREME DENTAL E TUDO O QUE PRECISAMOS PARA CONSERVAR NOSSOS DENTES LINDOS E SAUDÁVEIS.**

**MAS VOCÊ SABIA QUE NEM SEMPRE FOI ASSIM?**

**A PRIMEIRA ESCOVA DE DENTE FOI INVENTADA NA CHINA. ELA ERA FORMADA POR UM CABO DE OSSO OU DE BAMBU, NO QUAL ERAM FIXADOS PELOS DE PESCOÇO DE JAVALI.**

**HOJE EM DIA, TEMOS VÁRIOS MODELOS DE ESCOVAS NO MERCADO E PODEMOS ESCOLHER COMO CUIDAR DA MELHOR FORMA DOS NOSSOS DENTES.**

<https://professorarturreis.blogspot.com/2012/08/a-historia-da-escova-de-dente.html>

**A PRIMEIRA ESCOVA DE DENTE.**





✚ COM O PASSAR DOS ANOS E TODA TECNOLOGIA, AS ESCOVAS SOFRERAM MODIFICAÇÕES E INOVAÇÕES PARA MELHORAR OS CUIDADOS COM A SAÚDE BUCAL.

✚ NOS DIAS ATUAIS EXISTEM VÁRIOS MODELOS DE ESCOVAS DE DENTE, INCLUSIVE ELÉTRICAS E COM TECNOLOGIAS MAIS AVANÇADAS.

## ATIVIDADE

1) DE QUE ERAM FEITOS OS CABOS DAS ESCOVAS ANTIGAS?

( ) OSSO E BAMBU



( ) METAL



<https://pt.wikipedia.org/wiki/Osso>

1) OBSERVE AS FIGURAS ABAIXO E FAÇA UM X SOMENTE NAS ESCOVAS ATUAIS.





**PORTAL SEMEEL**  
*A mudança está em nossas mãos*



PREFEITURA MUNICIPAL  
**BOM JESUS**  
DO ITABAPOANA

SECRETARIA MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**GEOGRAFIA**

**GE**

**POLÍTICA NACIONAL  
PROGRAMA BRASIL SORRIDENTE**

**POR UM FUTURO COM MOTIVOS PARA SORRIR!**



Primeira política nacional feita especificamente para tratar de saúde bucal no país, o programa mudou a realidade do acesso da população ao tratamento odontológico gratuito por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), incluindo, além das ações de prevenção e tratamento básico, o atendimento especializado e a reabilitação em saúde bucal. Em 2013, mais de 415 mil próteses dentárias foram entregues, por meio dos Laboratórios Regionais de Próteses Dentárias, presentes em 1.465 municípios.

**PROGRAMA  
BRASIL  
SORRIDENTE**



# ATIVIDADES

O BRASIL É DIVIDIDO EM CINCO REGIÕES.

## REGIÃO NORTE E SEUS ESTADOS:

Acre (AC)  
Amapá (AP)  
Amazonas (AM)  
Pará (PA)  
Rondônia (RO)  
Roraima (RR)  
Tocantins (TO)

## REGIÃO NORDESTE E SEUS ESTADOS:

Alagoas (AL)  
Bahia (BA)  
Ceará (CE)  
Maranhão (MA)  
Paraíba (PB)  
Pernambuco (PE)  
Piauí (PI)  
Rio Grande do  
Norte (RN)  
Sergipe (SE)

## REGIÃO CENTRO- OESTE E SEUS ESTADOS:

Goiás (GO)  
Mato Grosso (MT)  
Mato Grosso do  
Sul (MS)



## REGIÃO SUDESTE E SEUS ESTADOS:

Espírito  
Santo (ES)  
Minas  
Gerais (MG)  
Rio de  
Janeiro (RJ)

## REGIÃO SUL E SEUS ESTADOS:

Paraná (PR)  
Rio Grande do  
Sul (RS)  
Santa  
Catarina (SC)

1) QUAL É A MAIOR REGIÃO?

2) O PROGRAMA BRASIL SORRIDENTE ESTÁ PRESENTE EM TODOS OS ESTADOS DO BRASIL. EM QUAL ESTADO FICA BOM JESUS DO ITABAPOANA?



ESPÍRITO SANTO



MINAS GERAIS



RIO DE JANEIRO



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA  DATA

NOME:

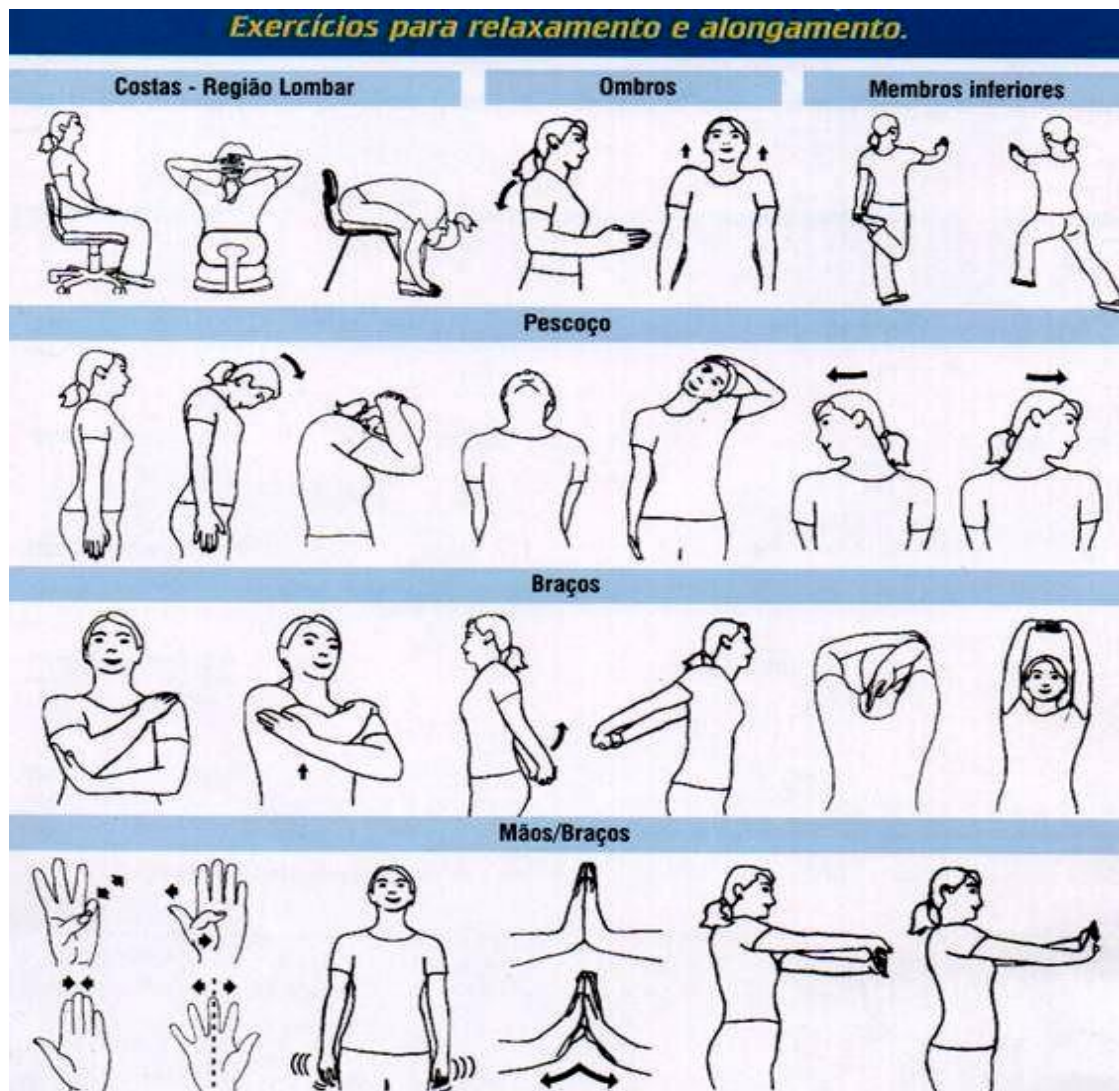
FASE  CÓDIGO BNCC  (EF12EF07)

**EDUCAÇÃO  
FÍSICA**

**EF**

RELAXAMENTO E  
ALONGAMENTO

**PRATICAR EXERCÍCIOS É FUNDAMENTAL PARA NOSSA SAÚDE.  
RELAXAMENTO E ALONGAMENTO SÃO EXERCÍCIOS QUE AUXILIAM NOSSO  
CORPO E NOSSA MENTE. PRATIQUE!**



<https://br.pinterest.com/pin/796926096538344265/>

**VOCÊ COSTUMA PRATICAR EXERCÍCIOS REGULARMENTE?**