

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE I

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA
4ª SEMANA DE NOVEMBRO

NOME:

FASE |

CÓDIGO BNCC EF12LP02 / EF01LP02

LP

LÍNGUA PORTUGUESA



DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA.



A QUE DATA ESPECIAL A CHARGE SE REFERE?

- a- () DIA DAS CRIANÇAS.
- b- () DIA DOS PROFESSORES.
- c- () DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA.

02 ENCONTRE AS PALAVRAS ABAIXO NO CAÇA-PALAVRAS.



C	O	N	S	C	I	Ê	N	C	I	A
I	G	U	A	L	D	A	D	E	U	Q
T	U	H	R	E	S	P	E	I	T	O
V	W	B	R	A	S	I	L	H	F	Ç
S	A	I	T	M	N	E	G	R	O	S
X	A	M	O	R	Z	Y	K	O	R	P

03 CIRCULE AS PALAVRAS QUE CORRESPONDEM AO DESENHO.



- SOFÁ
- SAIA
- SOFÁ
- SECO
- SOFÁ
- SORTE



- CACO
- CASA
- CASA
- CASA
- SACA
- SACO

04

OBSERVE A IMAGEM ABAIXO E ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA.

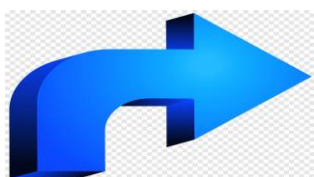


(A) O BRASIL É UM PAÍS FORMADO APENAS POR ÍNDIOS E ESCRAVOS.

(B) O BRASIL É UM PAÍS FORMADO PELA MISTURA DE DIFERENTES POVOS.

(C) INICIALMENTE, A POPULAÇÃO BRASILEIRA FORMOU-SE APENAS DE IMIGRANTES PORTUGUESES.

(D) OS AFRICANOS TRAZIDOS COMO ESCRAVOS NÃO CONTRIBUÍRAM PARA A FORMAÇÃO DA POPULAÇÃO BRASILEIRA.



PEÇA AJUDA PARA LER!

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR:

DATA:

NOME:

FASE:

CÓDIGO BNCC:

MA MATEMÁTICA



SISTEMA MONETÁRIO BRASILEIRO



QUAL MOEDA TEM VALOR MAIOR?

- (a) R\$0,10 (b) R\$0,25 (c) R\$0,50 (d) R\$1,00



QUAL MOEDA TEM VALOR MENOR?

- (a) R\$0,10 (b) R\$0,25 (c) R\$0,50 (d) R\$1,00



QUANTAS MOEDAS DE **25 CENTAVOS** SÃO NECESSÁRIAS PARA FORMAR **2 REAIS**?

- (a) 4 MOEDAS
(b) 8 MOEDAS
(c) 10 MOEDAS
(d) 6 MOEDAS



04

MÁRCIA TEM 20 REAIS E QUER TROCÁ-LA COM MÁRIO POR MOEDAS DE 1 REAL PARA GUARDAR NO COFRE. QUANTAS MOEDAS ELA VAI RECEBER?

ELA VAI RECEBER _____ MOEDAS.

05

PAULO TEM 5 MOEDAS DE 50 CENTAVOS. QUANTO ELE TEM EM DINHEIRO?

(a) ELE TEM R\$ 2,50.

(b) ELE TEM R\$ 1,50.

(c) ELE TEM R\$ 1,00.

(d) ELE TEM R\$ 2,00.



06

LIGUE A MOEDA QUE CORRESPONDE A QUANTIA ESCRITA ABAIXO:

A) CINQUENTA CENTAVOS.

B) UM REAL.

C) CINCO REAIS.

D) DEZ REAIS.

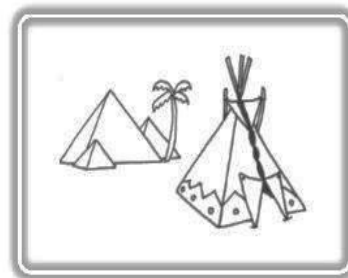
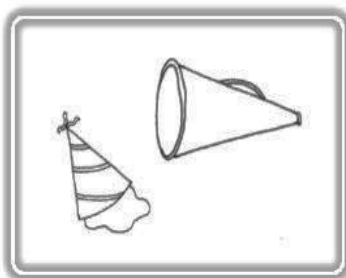
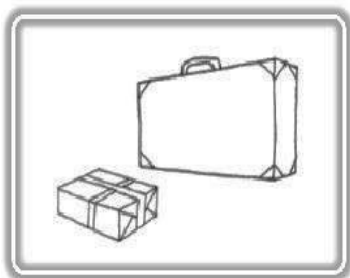
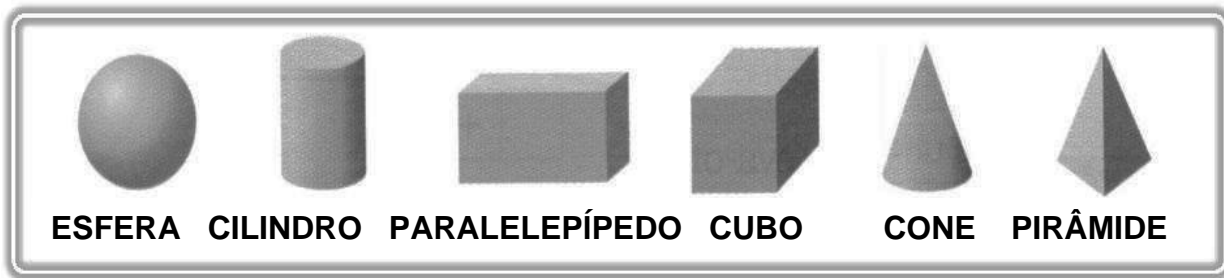
E) DEZ CENTAVOS.

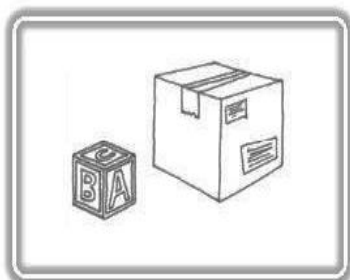
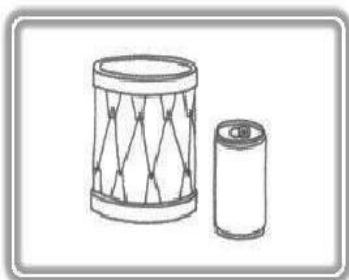
F) VINTE E CINCO CENTAVOS.



07

ESCREVA OS NOMES DOS SÓLIDOS GEOMÉTRICOS QUE SE ASSEMELHAM A CADA GRUPO.

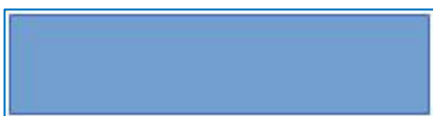




08

CALCULE O PERÍMETRO DA FIGURA PLANA ABAIXO:

12 M



6 M

(a) 18 METROS

(b) 12 METROS

(c) 36 METROS

(d) 6 METROS

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CI

CIÊNCIAS



PREVENÇÃO DO DIABETES



Prevenção do
DIABETES
e Qualidade
de Vida

SINAIS E SINTOMAS DE HIPOGLICEMIA E HIPERGLICEMIA

DÁ-SE O NOME DE **GLICEMIA** À QUANTIDADE DE AÇÚCAR QUE TEMOS NO SANGUE. A **HIPOGLICEMIA** OCORRE QUANDO OS NÍVEIS DE GLICEMIA FICAM MUITO BAIXOS. PELO CONTRÁRIO, QUANDO OS NÍVEIS DE GLICEMIA AUMENTAM EXCESSIVAMENTE FALA-SE EM **HIPERGLICEMIA**.

HIPOGLICEMIA SÍNTOMAS



SUAR



PALIDEZ



IRRITABILIDADE



COM FOME



**FALTA
COORDENAÇÃO**



SONOLÊNCIA

HIPERGLICEMIA SÍNTOMAS



BOCA SECA



AUMENTO DA SEDE



FRAQUEZA



DOR DE CABEÇA



**VISÃO
EMBAÇADA**



**FREQUÊNCIA
URINÁRIA**

<http://formacao-formar.comunidades.net/>



LEIA A TIRINHA E RESPONDA A QUESTÃO ABAIXO.



DAVIS, J. Garfield está de dieta. Porto Alegre: L&PM, 2006.

A CONDIÇÃO FÍSICA APRESENTADA PELO PERSONAGEM DA TIRINHA É UM FATOR DE RISCO QUE PODE DESENCADear UMA DAS DOENÇAS ABAIXO:

- (A) CATAPORA.
- (B) GRIPE.
- (C) DIABETES.
- (D) COVID.



O APARELHO ABAIXO SERVE PARA MEDIR?



- (A) TEMPERATURA.
- (B) ALTURA.
- (C) GLICEMIA.
- (D) PRESSÃO ARTERIAL.

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

LP

LÍNGUA PORTUGUESA



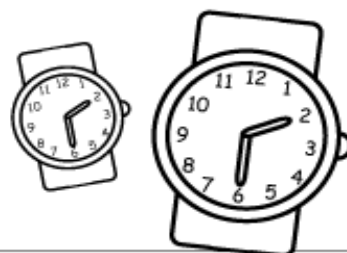
ORTOGRAFIA M E N.



LEIA O TEXTO E COMPLETE AS LACUNAS USANDO **M** OU **N**.

O TEMPO PERGUNTOU AO TEMPO
QUANTO TEMPO O TEMPO TEM?
O TEMPO RESPONDEU AO TEMPO
QUE O TEMPO TEM TANTO TEMPO
QUANTO TEMPO O TEMPO TEM.

www.smartkids.com.br



O te__po pergu__tou ao te__po

Qua__to te__po o te__po te__?

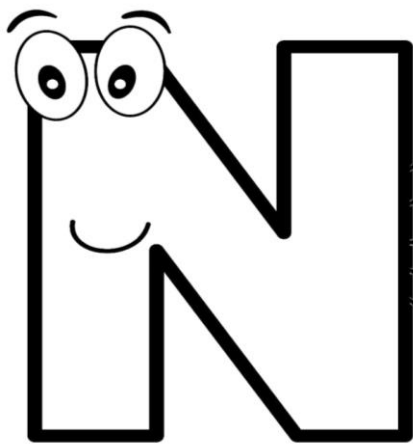
O te__po respo__deu ao te__po

Que o te__po te__ta__to te__po

Qua__to o te__po o te__po te__.

02

FORME AS PALAVRAS ABAIXO COMEÇADAS POR N.



A

+ ÇÃO = _____

E

+ GRO = _____

I

+ NHO = _____

O

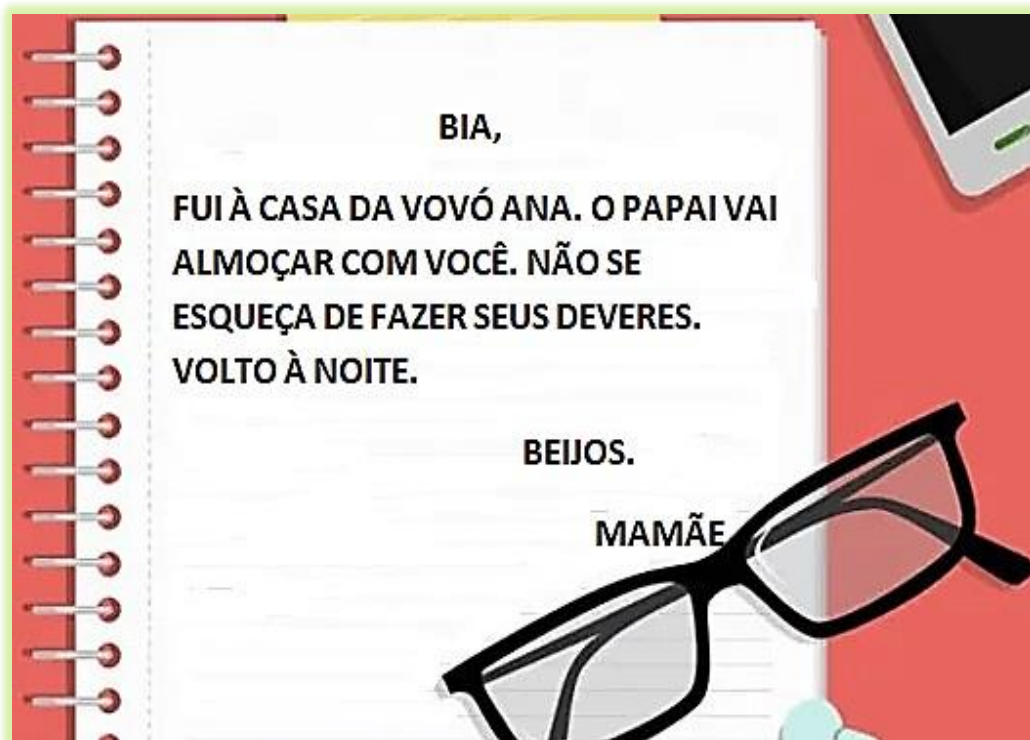
+ BRE = _____

U

+ LO = _____

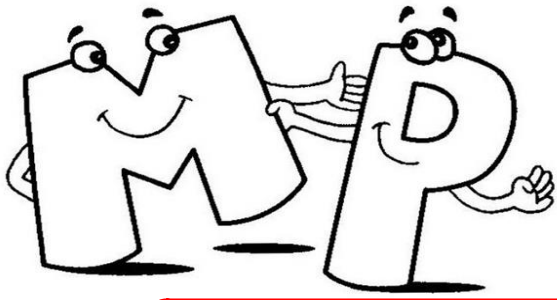
03

LEIA O TEXTO ABAIXO.



ESSE TEXTO SERVE PARA

- (A) DAR UM RECADO.
- (B) ENSINAR A FAZER UMA COMIDA.
- (C) FAZER UM CONVITE.
- (D) LISTAR PRODUTOS PARA COMPRA.



04

ATENÇÃO!

ANTES DE P E B SÓ PODEMOS USAR A LETRA M.
SEPARE AS PALAVRAS CORRETAMENTE NAS COLUNAS.



M

N

M	N

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE | CÓDIGO BNCC EF01ER05

ER ENSINO RELIGIOSO



GRATIDÃO

“A gratidão não é apenas uma das maiores virtudes, mas a mãe de todas elas” (Marco Julio Cicerón).

25 DE NOVEMBRO



A GRATIDÃO CONSISTE NA CAPACIDADE DE SABER AGRADECER POR TUDO O QUE TEMOS. DAR GRAÇAS É EXPRESSAR O SENTIMENTO DE GRATIDÃO. DEVERÍAMOS FAZER ISSO DIARIAMENTE. A FALTA DE GRATIDÃO, DE FATO, COM FREQUÊNCIA DESENCADEIA UM SENTIMENTO DE ‘DESCONFORTO’ OU INFELICIDADE COM SI MESMO E COM OS DEMAIS.

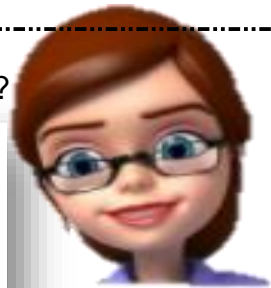


ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRA ABAIXO AS PALAVRAS GRIFADAS.

F K O C U A M F A H T I S T R T I C
T S A Ú D E R T S A I A W T S I H N
L H T R E T G H O T I U I M W G C E
U N L E M S H A I E H S O G T E T E
I Y O D E A W S Y I D O L T E N U N
A M S W A N F A M Í L I A M O R R D
C A S A T A F L O A I H M R T N E D
J Y L E O E L V T N O E I E E T I L
O E O T D R S A K H S I G O I H P T
A E Y E U T O Ç C E E C O A P R S T
S T T N P H I ã W E E L S S E A V T
A L I M E N T O S I U D A E I Y I A

GRAÇAS TE DOU SENHOR, PELO ALIMENTO, PELA CASA, PELA FAMÍLIA, POR MEUS AMIGOS, POR MINHA SAUDE, POR TUDO QUE CRIOU, POR SEU IMENSO AMOR E POR ME DAR A SUA SALVAÇÃO.





Desafio: 7 dias de gratidão



Dia 1: *Escreva 3 coisas pelas quais você é grat@ diariamente.*



Dia 2: *Valorize os fracassos que te fizeram mais forte.*



Dia 3: *Faça uma lista de todas as suas conquistas.*



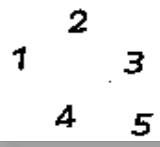
Dia 4: *Comemore uma das suas conquistas.*



Dia 5: *Chame alguém apenas para perguntar como está o seu dia.*



Dia 6: *Pense em algo positivo que você pôde tirar de uma situação ruim.*



Dia 7: *Escreva 5 coisas que você goste em você mesm@.*

Eu sou muito grato por:

1º DIA



MINHAS CONQUISTAS:

3º DIA

O QUE EU MAIS GOSTO EM MIM

7º DIA

