

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**

# **Atividades Orientadoras**



## **Educação de Jovens e Adultos**

### **FASE I**

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA  DATA

NOME:

FASE  |  CÓDIGO BNCC  EF12LP08 / EF02LP07 / EF01LP08

**LP** LÍNGUA PORTUGUESA



**PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**

**01** LEIA A TIRINHA ABAIXO.



**02** FORMANDO PALAVRAS QUE CONTÊM A LETRA P.

a) PRO + CLA + MA + ÇÃO

b) RE + PÚ + BLI + CA

c) PRE + SI + DEN + TE



COMPLETE O QUADRO OBSERVANDO AS PALAVRAS E O QUE SE PEDE.

PALAVRAS	LETRA INICIAL	LETRA FINAL	TOTAL DE LETRAS
<b>NOVEMBRO</b>			
<b>QUINZE</b>			
<b>MARECHAL</b>			
<b>REPÚBLICA</b>			
<b>PROCLAMAÇÃO</b>			



ORGANIZE AS PALAVRAS EM CADA QUADRO DE ACORDO COM A LETRA INICIAL.

PLANTA – BLUSA – PENTE – BLOCO – POTE – BOTA – BÍBLIA - PANELA

**P**

**B**




UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**MA MATEMÁTICA**



**ADIÇÃO E SUBTRAÇÃO**



RESOLVA AS OPERAÇÕES ABAIXO.

D	U
+	8 5

D	U
+	9 3

D	U
+	7 4

D	U
+	3 3

D	U
+	6 3

D	U
+	6 2

D	U
-	7 5

D	U
-	9 3

D	U
-	8 4

D	U
-	6 3

D	U
-	9 2

D	U
-	6 6

	D	U
+	2 2	4 2

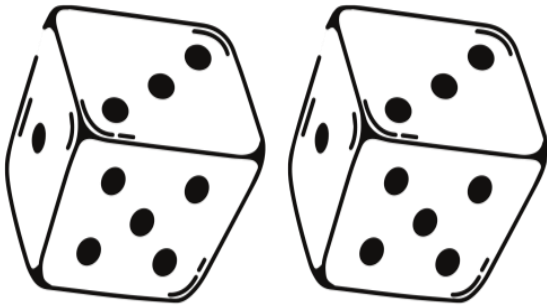
	D	U
+	6 1	6 3

	D	U
+	7 1	5 4

	D	U
+	7 2	4 2

02

FAÇA UM X NO QUADRINHO QUE CORRESPONDE À QUANTIDADE TOTAL DE BOLINHAS NO DADO:



A)  16

B)  17

C)  18

D)  19

03

RESOLVA AS OPERAÇÕES ABAIXO E MARQUE A ALTERNATIVA CORRETA.

$$\begin{array}{r} 21 \\ + 10 \\ \hline \end{array}$$

**O RESULTADO DESSA OPERAÇÃO É:**

( A ) 11

( C ) 21

( B ) 31

( D ) 30

$$\begin{array}{r} 52 \\ - 40 \\ \hline \end{array}$$

**O RESULTADO DESSA OPERAÇÃO É:**

( A ) 92

( C ) 12

( B ) 22

( D ) 10



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**HI**

**HISTÓRIA**



**MEMÓRIAS DE BOM JESUS DO ITABAPOANA.**



## 15 DE NOVEMBRO: INSTAURAÇÃO DA REPÚBLICA

NO DIA 15 DE NOVEMBRO DE 1889, DÁ-SE A QUEDA DA MONARQUIA E A PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA, HAVENDO A DESTITUIÇÃO DO IMPERADOR D. PEDRO II. A PRESIDÊNCIA É ASSUMIDA PELOS MILITARES, NA FIGURA DO MARECHAL DEODORO DA FONSECA.



EM QUE DATA FOI PROCLAMADA A REPÚBLICA NO BRASIL?

- A- ( ) 25 DE DEZEMBRO DE 1800.
- B- ( ) 07 DE SETEMBRO DE 1822.
- C- ( ) 15 DE NOVEMBRO DE 1889.




# “MEMÓRIAS DE BOM JESUS” DO ITABAPOANA.

## O BAILE DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

(ELCIO XAVIER)

BOM JESUS ERA UM PEQUENO ARRAIAL COM FORTE ESPÍRITO REPUBLICANO, RAZÃO PELA QUAL A PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA EM 1889 FOI MOTIVO DE GRANDE JÚBILO PARA A POPULAÇÃO LOCAL, COMEMORADA DE MANEIRA MUITO ESPECIAL: FORTE AGITAÇÃO CÍVICA, GRANDE QUEIMA DE FOGOS DE ARTIFÍCIO E UM ESTRONDOSO BAILE, REALIZADO NA BELA RESIDÊNCIA DO TENENTE JOSÉ TEIXEIRA E SUA ESPOSA DONA ROZA ALVES TEIXEIRA, EM PRÉDIO CONSTRUÍDO NA PRAÇA GOVERNADOR PORTELA, NO ANO DE 1875 (ATUALMENTE OCUPADO PELO BIG HOTEL).



RESIDÊNCIA DO TENENTE JOSÉ TEIXEIRA E SUA ESPOSA DONA ROZA ALVES TEIXEIRA, EM PRÉDIO CONSTRUÍDO NA PRAÇA GOVERNADOR PORTELA, NO ANO DE 1875 (ATUALMENTE OCUPADO PELO BIG HOTEL).



[O NORTE FLUMINENSE, Bom Jesus do Itabapoana \(RJ\)](#)

[Espaço Cultural Luciano Bastos - Bom Jesus do Itabapoana, RJ, Brasil](#)

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

## GE GEOGRAFIA



## OS TRÊS PODERES DO MUNICÍPIO

O GOVERNO MUNICIPAL É COMPOSTO DO **PODER EXECUTIVO**, QUE COMPREENDE A PREFEITURA MUNICIPAL, REPRESENTADA PELO PREFEITO E PELO VICE-PREFEITO E AS SECRETARIAS MUNICIPAIS. ELES EXECUTAM E TAMBÉM PROPÕEM LEIS, QUE POR SUA VEZ SÃO ELABORADAS PELO **PODER LEGISLATIVO**, REPRESENTADO PELA CÂMARA DOS VEREADORES. O **PODER JUDICIÁRIO** É REPRESENTADO PELOS JUÍZES, QUE NÃO SÃO ESCOLHIDOS POR MEIO DE ELEIÇÕES, MAS, SIM, DE CONCURSOS E NOMEAÇÕES. O PODER JUDICIÁRIO TEM COMO FUNÇÃO JULGAR E APLICAR AS LEIS QUE SÃO ELABORADAS PELO PODER LEGISLATIVO. OS PODERES EXECUTIVO, LEGISLATIVO E JUDICIÁRIO, JUNTOS, TÊM A ATRIBUIÇÃO DE ADMINISTRAR O MUNICÍPIO.

### ATIVIDADE



COMPLETE AS LACUNAS:

a) PODER RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DAS LEIS:

L				S						
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

b) RESPONSÁVEIS POR ELABORAR AS LEIS DO MUNICÍPIO:

	E				D					
--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--



c) PODER QUE FISCALIZA O CUMPRIMENTO DAS LEIS:

		D				Á			
--	--	---	--	--	--	---	--	--	--

d) PODER RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO DAS LEIS:

	X			U				
--	---	--	--	---	--	--	--	--

e) CHEFE DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL:

	R				I		
--	---	--	--	--	---	--	--

f) TRABALHA NO FÓRUM E JULGA O CUMPRIMENTO DAS LEIS:

			I	
--	--	--	---	--



MARQUE UM X NAS AFIRMATIVAS VERDADEIRAS.

( ) A ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA DO MUNICÍPIO ACONTECE POR MEIO DE TRÊS PODERES: EXECUTIVO, LEGISLATIVO E JUDICIÁRIO.

( ) NO MUNICÍPIO, O PODER JUDICIÁRIO É REPRESENTADO PELOS VEREADORES.

( ) QUEM ESCOLHE O JUIZ É O POVO, POR MEIO DO VOTO.

( ) O PREFEITO E O VICE-PREFEITO SÃO ELEITOS PELO POVO NAS ELEIÇÕES MUNICIPAIS.

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**EF EDUCAÇÃO FÍSICA**

**OS BENEFÍCIOS DO ALONGAMENTO**

## ALONGAMENTO

OS EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO AJUDAM O BEM-ESTAR FÍSICO E EMOCIONAL, MAS DEVEM SER REALIZADOS COM CUIDADO PARA EVITAR LESÕES. POR ISSO, SE POSSÍVEL, RECOMENDA-SE A CONSULTA A UM PROFISSIONAL.

### SIGA ESSAS DICAS:

ORIENTE-SE COM SEU MÉDICO ANTES DE COMEÇAR A REALIZAR O SEU ALONGAMENTO DIÁRIO;

REALIZE O ALONGAMENTO COM CALMA, MOVIMENTOS LENTOS E CONSTANTES;

RESPEITE OS LIMITES DO SEU CORPO E INTERROMPA O MOVIMENTO AO PRIMEIRO SINAL DE DOR;

ESCOLHA UM LOCAL BEM AREJADO E QUE NÃO TENHA UM PISO ESCORREGADIO;

USE ROUPAS LEVES E CONFORTÁVEIS;

EVITE EXERCITAR-SE EM JEJUM.

[secmespmaissaude@gmail.com](mailto:secmespmaissaude@gmail.com)

VEJA ABAIXO COMO REALIZAR ALGUNS ALONGAMENTOS.



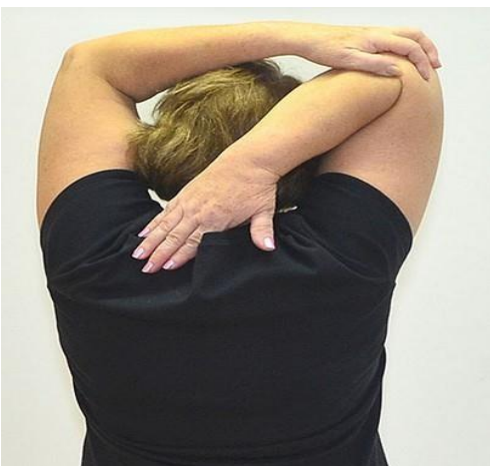
COM O AUXÍLIO DE UM BASTÃO, ELEVE OS BRAÇOS ACIMA DA CABEÇA O MAIS ALTO POSSÍVEL.



FAÇA O MESMO ALONGAMENTO SOB OUTRO ÂNGULO.



ELEVE O BASTÃO COM OS BRAÇOS ABERTOS ACIMA DA CABEÇA, OLHANDO PARA FRENTE E INCLINE O TRONCO LATERALMENTE. FIQUE NESTA POSIÇÃO POR 20 SEGUNDOS E RETORNE DEVAGAR. REPITA O ALONGAMENTO PARA O OUTRO LADO.



ELEVE OS BRAÇOS, DOBRE O COTOVELO E TENDE ALCANÇAR O MEIO DAS COSTAS. UTILIZE O OUTRO BRAÇO PARA SEGURAR O COTOVELO E FORÇÁ-LO PARA TRÁS.

REPITA O MOVIMENTO COM O OUTRO BRAÇO.

[secmespmaissaude@gmail.com](mailto:secmespmaissaude@gmail.com)