

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE I

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

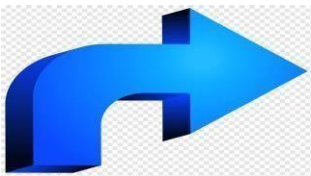
NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

LP

LÍNGUA PORTUGUESA

MITOS E VERDADES SOBRE O CÂNCER



ATENÇÃO!

LEITURA FEITA PELO PROFESSOR.

TRATAMENTO PARA TODOS.

É DIREITO DE TODOS TEREM ACESSO A TRATAMENTO DE CÂNCER EFICAZ E DE QUALIDADE, COM SERVIÇOS EM CONDIÇÕES DE IGUALDADE, INDEPENDENTEMENTE DO LOCAL DE MORADIA E DIFICULDADES ECONÔMICAS. A DECLARAÇÃO MUNDIAL DO CÂNCER PREVÊ QUE OS SISTEMAS DE SAÚDE SERÃO REFORÇADOS PARA GARANTIR TRATAMENTO A TODAS AS PESSOAS QUE DELE PRECISAREM, EM QUALQUER IDADE, INCLUINDO O ACESSO AO DIAGNÓSTICO PRECISO, O TRATAMENTO DE QUALIDADE (CIRURGIA, RADIOTERAPIA, QUIMIOTERAPIA, INCLUINDO MEDICAMENTOS E TECNOLOGIA ESSENCIAIS), REABILITAÇÃO E CUIDADOS PALIATIVOS (CONTROLE DA DOR E APOIO PSICOLÓGICO).



MITO - RELATO FANTÁSTICO DE TRADIÇÃO ORAL. QUANDO ALGO NÃO É VERDADE DIZEMOS QUE É **MITO**.

VERDADE - É AQUILO QUE ESTÁ INTIMAMENTE LIGADO A TUDO QUE É SINCERO, QUE É VERDADEIRO, É A AUSÊNCIA DA MENTIRA.

MITOS E VERDADES SOBRE O CÂNCER.

1. O CÂNCER É HEREDITÁRIO – MITO

2. O CÂNCER TEM CURA – VERDADE

3. O CÂNCER PODE SER PREVENIDO – VERDADE

4. TODO TUMOR É CÂNCER – MITO

5. QUALQUER PESSOA CORRE O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER - VERDADE

6. ANDAR MUITO DE AVIÃO OU FICAR SEMPRE PERTO DE ANTENAS DE CELULARES AUMENTA O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER – MITO

7. ADOÇANTE PROVOCA CÂNCER – MITO

8. É MELHOR TER VÁRIOS NÓDULOS QUE UM SÓ – MITO

9. CÂNCER DE PELE É MAIS COMUM EM PESSOAS ACIMA DE 40 ANOS – VERDADE

10. PESSOAS DA RAÇA NEGRA NÃO CORREM RISCO DE TER CÂNCER DE PELE – MITO

11. A DESTRUIÇÃO DA CAMADA DE OZÔNIO AUMENTA AS CHANCES DE SE DESENVOLVER ALGUM TIPO DE CÂNCER, PRINCIPALMENTE O CÂNCER DE PELE – VERDADE

12. A MAIOR INCIDÊNCIA DE CÂNCER DE PELE OCORRE NA CABEÇA, NO ROSTO E NO PESCOÇO – VERDADE

13. O USO DO FILTRO SOLAR PROTEGE CONTRA TODOS OS RAIOS ULTRAVIOLETA – MITO

14. PINTAS E SINAIS PODEM VIRAR CÂNCER – VERDADE

15. O TABACO CAUSA APENAS CÂNCER DE PULMÃO – MITO

16. DESODORANTE ANTIPERSPIRANTE PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA – MITO

17. AMAMENTAR PROTEGE O PEITO DO CÂNCER DE MAMA – VERDADE

18. SE EU FAÇO O AUTO-EXAME DAS MAMAS TODOS OS MESES NÃO PRECISO FAZER MAMOGRAFIA – MITO

19. O CÂNCER DE PRÓSTATA CAUSA DIMINUIÇÃO DE VIRILIDADE – MITO

ATIVIDADES

FAÇA UM X NO QUADRO DA ALTERNATIVA CORRETA.

	MITO	VERDADE
1- O CÂNCER É HEREDITÁRIO?		
2- O CÂNCER TEM CURA?		
3- O CÂNCER PODE SER PREVENIDO?		
4- TODO TUMOR É CÂNCER?		
5- QUALQUER PESSOA CORRE O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER?		
6- ANDAR MUITO DE AVIÃO OU FICAR SEMPRE PERTO DE ANTENAS DE CELULARES AUMENTA O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER?		
7- ADOÇANTE PROVOCA CÂNCER?		
8- É MELHOR TER VÁRIOS NÓDULOS QUE UM SÓ?		
9- CÂNCER DE PELE É MAIS COMUM EM PESSOAS ACIMA DE 40 ANOS?		
10- PESSOAS DA RAÇA NEGRA NÃO CORREM RISCO DE TER CÂNCER DE PELE?		
11- A DESTRUIÇÃO DA CAMADA DE OZÔNIO AUMENTA AS CHANCES DE SE DESENVOLVER ALGUM TIPO DE CÂNCER, PRINCIPALMENTE O CÂNCER DE PELE?		
12- A MAIOR INCIDÊNCIA DE CÂNCER DE PELE OCORRE NA CABEÇA, NO ROSTO E NO PESCOÇO?		
13- O USO DO FILTRO SOLAR PROTEGE CONTRA TODOS OS RAIOS ULTRAVIOLETA?		
14- PINTAS E SINAIS PODEM VIRAR CÂNCER?		
15- O TABACO CAUSA APENAS CÂNCER DE PULMÃO?		
16- DESODORANTE ANTIPERSPIRANTE PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?		
17- AMAMENTAR PROTEGE O PEITO DO CÂNCER DE MAMA?		
18- SE EU FAÇO O AUTO-EXAME DAS MAMAS TODOS OS MESES NÃO PRECISO FAZER MAMOGRAFIA?		
19- O CÂNCER DE PRÓSTATA CAUSA DIMINUIÇÃO DE VIRILIDADE?		

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

MA

MATEMÁTICA

ADIÇÃO E SUBTRAÇÃO

1- ENCONTRE A SEGUNDA PARCELA DAS ADIÇÕES ABAIXO.



$5 + \square = 10$

$4 + \square = 6$

$3 + \square = 6$

$7 + \square = 9$

$5 + \square = 8$

$3 + \square = 5$

$6 + \square = 10$

$3 + \square = 7$

$5 + \square = 9$

$8 + \square = 10$

$6 + \square = 7$

$2 + \square = 4$

$4 + \square = 10$

$1 + \square = 7$

$8 + \square = 9$

$9 + \square = 10$

$6 + \square = 8$

$7 + \square = 10$

2- RESOLVA AS SUBTRAÇÕES ABAIXO.

$8 - 6 = \square$

$8 - 2 = \square$

$5 - 4 = \square$

$4 - 3 = \square$

$3 - 3 = \square$

$7 - 2 = \square$

$7 - 3 = \square$

$6 - 4 = \square$

$9 - 4 = \square$

$5 - 0 = \square$

$6 - 3 = \square$

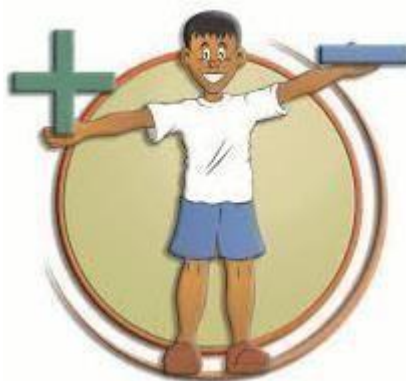
$4 - 2 = \square$

$3 - 2 = \square$

$9 - 3 = \square$

$2 - 1 = \square$

$8 - 5 = \square$



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE | CÓDIGO BNCC

CI

CIÊNCIAS

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.



A **ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL** PROMOVEM A REDUÇÃO DO EXCESSO DE GORDURA E O AUMENTO DA MASSA MAGRA, ALÉM DE DIMINUIR OS RISCOS DE DOENÇAS COMO A OBESIDADE. **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ATIVIDADE FÍSICA** SÃO OS DOIS PILARES PARA O EMAGRECIMENTO.

1- PARA TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É PRECISO TER CUIDADOS NO CONSUMO DE GORDURAS. COM RELAÇÃO A ESSES ALIMENTOS ASSINALE A AFIRMATIVA **INCORRETA**.

(A) AS MASSAS, FRITURAS E DOCES POSSUEM MUITA GORDURA E POR ISSO, MESMO CONSUMINDO POUCA QUANTIDADE DESSES ALIMENTOS UMA PESSOA PODE GANHAR PESO E NÃO SE SENTIR SACIADA.

(B) O CONSUMO DESSES ALIMENTOS DEVE SER MODERADO.

(C) NO PREPARO DOS ALIMENTOS É IMPORTANTE QUE SE FAÇA A COMIDA COM MUITO ÓLEO.

(D) OS DOCES, ALÉM DE TEREM MUITO AÇÚCAR, TAMBÉM POSSUEM MUITA GORDURA.

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

HI

HISTÓRIA

SÍMBOLOS NACIONAIS

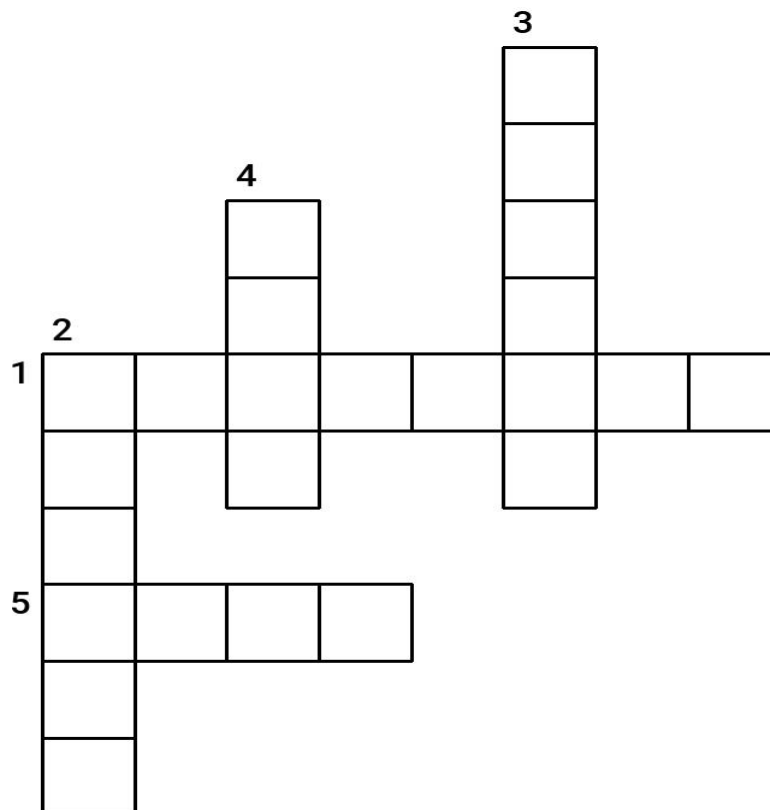


1- QUAIS SÃO OS SÍMBOLOS NACIONAIS DO BRASIL?

B _____ NACIONAL, **H** _____ NACIONAL,

A _____ NACIONAIS E **S** _____ NACIONAL.

2- COMPLETE A CRUZADINHA COM OS SÍMBOLOS NACIONAIS.



1- NELA ESTÁ ESCRITO: ORDEM E PROGRESSO.

2- REPRESENTA A GLÓRIA, A HONRA E A NOBREZA DO PAÍS.

3- NOME DO NOSSO PAÍS.

4- É CANTADO EM SOLENIDADES E EVENTOS OFICIAIS.

5- É USADO PARA AUTENTICAR DOCUMENTOS OFICIAIS.

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

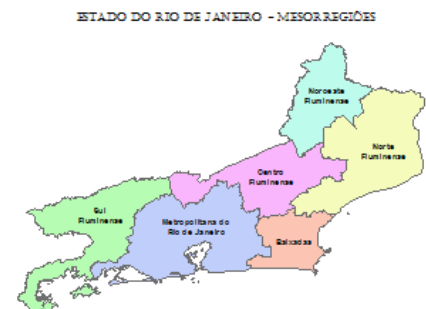
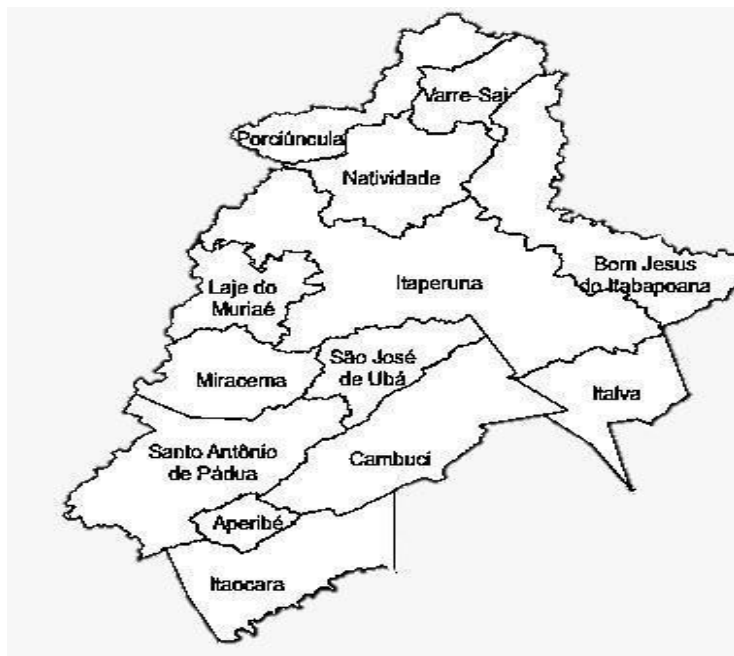
GE

GEOGRAFIA

ESTADO E MUNICÍPIO.



1- O MAPA ABAIXO MOSTRA OS MUNICÍPIOS DO NOROESTE FLUMINENSE. OBSERVE E RESPONDA.



a) EM QUAL MUNICÍPIO VOCÊ MORA?

b) SEU MUNICÍPIO PERTENCE A QUAL ESTADO?
