

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE III

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

LP

LÍNGUA PORTUGUESA

REVISÃO



O que causa o câncer de mama?

Não há uma causa única. Diversos fatores estão relacionados ao câncer de mama. O risco de desenvolver a doença aumenta com a idade, sendo maior a partir dos 50 anos

É possível reduzir o risco de câncer de mama?

Sim. Manter o peso corporal adequado, praticar atividade física e evitar o consumo de bebidas alcoólicas ajudam a reduzir o risco.



OUTUBRO
Rosa

MÊS DE
PREVENÇÃO AO
CÂNCER DE MAMA

ATIVIDADES

01 Qual o assunto do texto?

02 Marque com X o mês de prevenção ao Câncer de Mama.

Novembro

Outubro

Dezembro

03

A partir de que idade aumenta o risco de Câncer de Mama?

Empty rounded rectangular box for answer.

04

O que podemos fazer para reduzir o risco de Câncer de Mama?

Three stacked rounded rectangular boxes for answer.

05

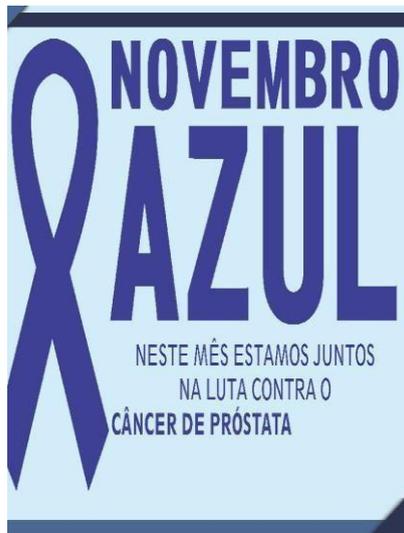
Observe o cartaz:

sensação de que a bexiga não esvaziou completamente ao urinar

dificuldade de iniciar e/ou na passagem da urina

dificuldade de interromper o ato de urinar

urinar em gotas ou jatos sucessivos



necessidade de fazer força para manter o jato de urina

necessidade premente de urinar imediatamente

sensação de dor na parte baixa das costas ou na pélvis

dor quando ejacula e/ou nos testículos

dor lombar, na bacia ou nos joelhos

QUAL o mês da conscientização contra o câncer de próstata?



Novembro



Outubro



Dezembro

06

Complete com **m** ou **n**

Nove ____bro

po ____te

lo ____bar

Câ ____cer

preve ____ção

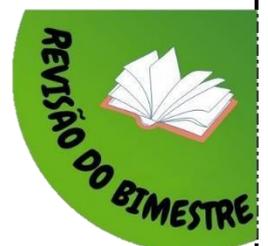
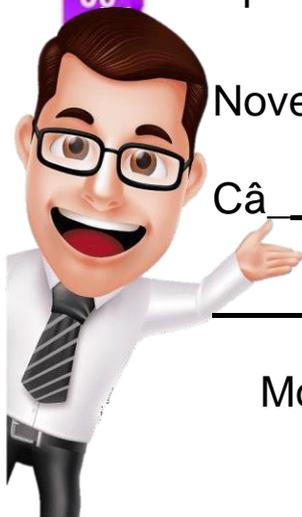
doe ____

____ça

Mome ____to

co ____bate

ju ____tos



07

Marque com X alternativa que apresenta palavras com a mesma sílaba inicial da palavra

ROSA

- rua – Roma – rato
- prosa – bota – cola
- roda – roma - rola

08

A palavra cuidado tem :

- 5 sílabas
- 3 sílabas
- 4 sílabas

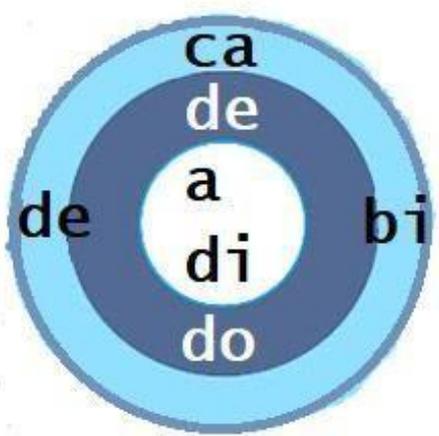
09

Ordene as sílabas e forme palavras:



A circular diagram with three concentric rings. The innermost ring contains the syllables 'cui', 'po', 'cer', 'cân', and 'cor'. The middle ring contains 'da' on the left and 'do' on the right. The outermost ring is empty.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____



A circular diagram with three concentric rings. The innermost ring contains the syllables 'ca', 'de', 'a', 'di', and 'do'. The middle ring contains 'de' on the left and 'bi' on the right. The outermost ring is empty.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

MA

MATEMÁTICA

Revisão

ATIVIDADES

01

Observe as informações do folheto ao lado:

O maior número de casos de câncer é:



De mama



De próstata



Câncer de mama

52.680



Câncer de próstata

60.180

Fonte: Instituto Nacional do Câncer (2012/13)

02

Observe o número no quadro de valor e lugar.

QUADRO VALOR DE LUGAR					
CLASSE DOS MILHARES			CLASSE DAS UNIDADES SIMPLES		
6ª ORDEM	5ª ORDEM	4ª ORDEM	3ª ORDEM	2ª ORDEM	1ª ORDEM
CENTENA DO MILHAR	DEZENA DO MILHAR	UNIDADE DO MILHAR	CENTENA SIMPLES	DEZENA SIMPLES	UNIDADE SIMPLES
	5	2	6	8	0



Quantas ordens tem esse número? E quantas classes?



Qual o número que ocupa a ordem das dezenas simples?



Qual o valor relativo do número 6?

03

Observe o calendário:

DEZEMBRO-2021



- LEGENDA**
-  lua minguante
 -  lua cheia
 -  lua crescente
 -  lua nova



início do verão



feriado

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			01	02	03	04 
05	06	07	08	09	 10	11
12	13	14	15	16	17	18
 19	20	 21	22	23	24	25
26	27	28	29 	30	31	

alfabetize.com

- A** ▶ Esse é o calendário do mês de?
- B** ▶ Em qual dia da semana começa o mês?
- C** ▶ Quantos dias tem o mês de dezembro?
- D** ▶ Quais dias são feriados do mês de dezembro?
- E** ▶ Quantos dias faltam para o Natal?
- F** ▶ Marlene vai viajar no dia em que inicia o verão. Que dia Marlene vai viajar?

REVISÃO DO BIMESTRE



04 Vamos analisar o gráfico abaixo:



A) Qual o produto mais vendido pela Mercearia?

B) E o produto menos vendido?

C) Quantas margarinas foram vendidas a menos do que a farinha de Trigo?

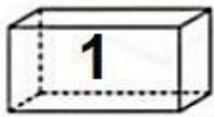
cálculo

D) Qual o total de produtos vendidos ?

cálculo

05

Observe os sólidos geométricos abaixo:



paralelepípedo



cilindro



cone

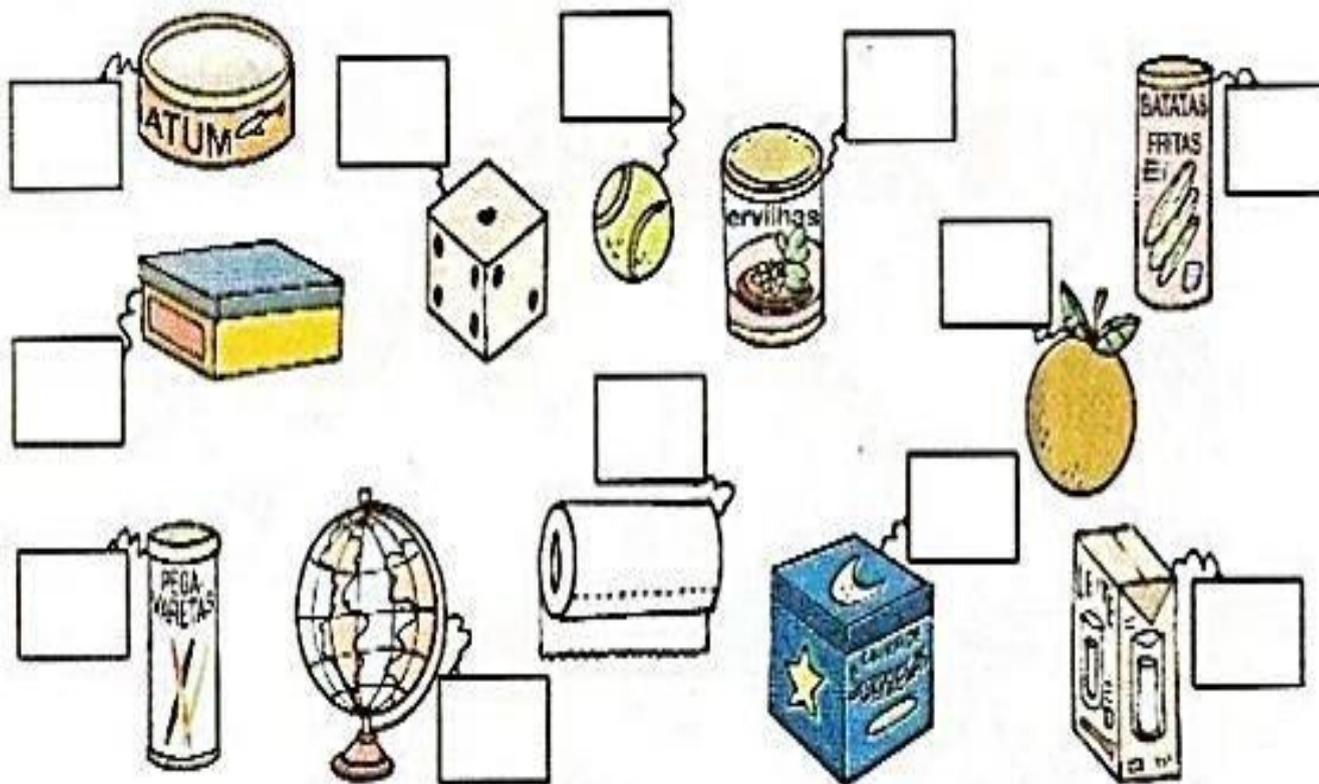


cubo



esfera

Agora numere os objetos abaixo, de acordo com os sólidos:



06

Efetue as operações:

D	U
6	5
1	7
+	

D	U
1	8
2	6
+	

D	U
2	8
5	3
+	

D	U
2	4
x	2

D	U
5	3
x	3

D	U
5	8
2	5
-	

D	U
5	9
4	9
-	

D	U
7	9
6	2
-	

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

GE

GEOGRAFIA

REVISÃO



<https://www.gov.br/ans/pt-br/arquivos/ acesso-a-informacao/perfil-do-setor/dados-gerais/mapataxadecoberturadepianosprivadosexclusivamenteodontologicosagosto2021.png>

01

Com base no mapa acima, responda:

A

Quantos são os Estados Brasileiros ?

B

Circule o nome do Estado onde você mora.

C

Escreva o nome dos 3 Estados que fazem divisa com o Estado onde você mora.

Os Estados brasileiros são divididos em municípios.

02 O mapa abaixo é a região Noroeste do Estado do Rio de Janeiro. Localize e pinte a cidade de Bom Jesus do Itabapoana.



03 Quais os órgãos que compõe um município? Marque com x.

- Câmara dos Deputados e Senado.
- Prefeitura, Câmara de Vereadores e Fórum.
- Associação Comercial e Associação de Moradores.

04 Numere as competências de cada autoridade dos poderes do município.

- 1) Prefeito
- 2) Vereadores
- 3) Juiz

- Poder Legislativo
- O poder Judiciário
- O Poder Executivo do Município

05 O prefeito de Bom Jesus do Itabapoana é:

- Roberto Tatu
- Paulo Sérgio Cyrillo
- Luiz Alberto

Os municípios possuem área Urbana e área Rural.
Coloque (U) nas áreas Urbanas e (R) nas áreas Rurais.













06

Encontre no caça palavras os tipos de solo.



ARGILOSO

HUMÍFERO

ARENOSO

CALCÁRIO

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

HI

HISTÓRIA

REVISÃO

01

Complete o texto sobre a Proclamação da República.
Se precisar, consulte o quadro abaixo.



O Brasil foi durante muitos anos uma
onde quem governa é o ou
, passando para seus descendentes.

Na República quem governa é um
por um tempo determinado.

Na madrugada de
de 1889 foi proclamada a no Brasil.

REPÚBLICA - PRESIDENTE - REI - IMPERADOR -
MONARQUIA - 15 DE NOVEMBRO

02

Com a Proclamação da República, foi criada
uma nova Bandeira para o Brasil.

A ➤ Quais as cores da Bandeira nacional?

B Qual o dia em que se comemora o Dia da Bandeira Nacional?

C Qual a frase que está escrita na Bandeira Nacional?

03 Circule os Símbolos Nacionais



04 Reescreva as frases substituindo o desenho por palavras.

Nossa  é muito bonita!

A  é símbolo da  tria

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

CI

CIÊNCIAS

REVISÃO

01

Marque com X as doenças que podem ser causadas por uma má alimentação.

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Catapora | <input type="checkbox"/> Hipertensão |
| <input type="checkbox"/> Covid-19 | <input type="checkbox"/> Coqueluche |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Tuberculose |
| <input type="checkbox"/> Obesidade | <input type="checkbox"/> Gripe |

Manter uma alimentação saudável influencia positivamente na saúde e qualidade de vida.

02

Marque com X as alternativas que apresentam hábitos alimentares saudáveis.

- Comer nas horas certas.
- Comer alimentos frescos.
- Sempre comer frituras e gorduras.
- Comer em grandes quantidades.
- Tomar refrigerantes todos os dias.
- Beber 2l de água por dia.