



SUGESTÕES PARA SEU PLANO DE AULA

- ✓ **DINÂMICAS:**
 - **FLOR DAS AMIZADES**
Link: <https://youtu.be/-oSlfMMvx4k>
 - **A ÁRVORE DAS EMOÇÕES**
Link: <https://youtu.be/vLUBvviDf0M>



- **LÂMPADA MÁGICA**

Lâmpada Mágica é uma atividade para as crianças determinarem metas, a partir de explicações e exemplos dados pelo professor ou familiar.

A inspiração vem de histórias como a de Aladim e a Lâmpada Maravilhosa. Essa atividade tem como objetivo estimular a responsabilidade e a determinação da criança ao pedir que a mesma defina uma meta para si.

Em anexo você encontra o material para imprimir. Faça um para cada criança.

- **MÍMICA DAS EMOÇÕES**

Essa atividade pode ser realizada em dupla ou em grupo. Uma pessoa irá expressar uma emoção através de movimentos do corpo ou da face e os demais terão que identificar aquela emoção.

Essa atividade é fundamental para que as crianças aprendam a reconhecer as emoções em si e nos outros. Além disso, o reconhecimento das emoções no outro é fundamental para aumentar o vocabulário emocional da criança.



- **UMA SITUAÇÃO E DOIS PONTOS DE VISTA**

O objetivo dessa atividade é engajar as crianças em uma reflexão sobre o que são pensamentos pessimistas e otimistas.

Em um primeiro momento, deve ocorrer uma conversa sobre diferentes tipos de pensamentos, expressos em frases. Eles deverão ser classificados como otimistas ou pessimistas, então quem os conta deve imaginar uma situação que pode ser interpretados dessas duas formas.

A mudança de perspectiva na forma de enxergar um problema favorece o desenvolvimento da imaginação criativa, competência socioemocional que flexibiliza nosso modo de ver o mundo e aumenta nossa capacidade de resolver problemas.

- **COMO O PERSONAGEM ESTÁ SE SENTINDO**

Nessa atividade, os participantes lerão ou criarão uma história de forma coletiva. Depois, é iniciada uma discussão sobre como determinado personagem está se sentindo em diferentes momentos da história, e os motivos que os fizeram acreditar sobre essa emoção.

A prática de procurar entender as necessidades e sentimentos dos outros ajuda as crianças a desenvolverem a empatia. Além disso, eles serão incentivados a compreender a importância do respeito pelas emoções.

- **PLANTINHA DE FEIJÃO**

A atividade consiste em cada criança plantar uma semente de feijão e tomar os devidos cuidados para que ela cresça. Inclui uma discussão sobre o que uma planta precisa para crescer e as responsabilidades que cada uma precisa ter durante esse processo.

É uma atividade que visa a aumentar intencionalmente o senso de responsabilidade das crianças por meio do cultivo de uma planta que, para crescer, precisa de cuidados.



LÂMPADA DE ALADIM

