

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**LP**



## LÍNGUA PORTUGUESA DESAFIO E CAÇA PALAVRAS

### Amor Próprio

Amar a si é um ato de respeito à sua essência. E nutrir esse sentimento por você aumenta a estima, a dignidade e o tão sonhado amor próprio. Antes de amar o outro, pense em você, nos seus sentimentos e em tudo que tem feito para a sua felicidade. Desafio você a se amar cada dia mais: cada dia faça-se uma das perguntas abaixo na ordem indicada, reflita sobre a sua resposta. Topa?

## Desafio do amor próprio

#### 1º DIA

Qual é a sua dificuldade em amar a si mesmo?

#### 2º DIA

Desapegue das coisas que você acha que não é capaz...

#### 3º DIA

Qual o hábito que você quer começar esse mês?

#### 4º DIA

Qual é o elogio que você tem dificuldade de aceitar?

#### 5º DIA

Para que coisa você precisa dizer sim?

#### 6º DIA

O que você precisa perdoar em si mesmo?

#### 7º DIA

Diga o que você gosta na sua personalidade.

#### 8º DIA

Em qual parte da sua vida você precisa dar um tempo?

#### 9º DIA

O que você pode melhorar no seu temperamento?

#### 10º DIA

Como você se descreveria para um estranho, de um jeito bom?

#### 11º DIA

Quais coisas te deixam feliz em estar vivo?

#### 12º DIA

Tire uma selfie do jeito que você é e aponte algo que você gosta no seu rosto.

#### 13º DIA

O que o seu "eu" mais novo estaria com orgulho de você hoje?

#### 14º DIA

Qual é a coisa que você mais gostou de ter feito por você?

#### 15º DIA

Qual foi a última vez que você fez algo por você e como?

#### 16º DIA

Qual mal pensamento passa por sua mente?

#### 17º DIA

Como você pode melhorar o mundo?

#### 18º DIA

O que você quer para o seu futuro?

#### 19º DIA

Em que você é muito bom?

#### 20º DIA

Qual a decisão você pode ter hoje para melhorar seu futuro?

#### 21º DIA

Quais são as palavras que você usaria para descrever seus defeitos?

#### 22º DIA

Quais são as palavras que você usaria para descrever suas qualidades?

#### 23º DIA

Hoje você vai sorrir. Você é perfeito (a) do jeito que é, com suas qualidades e defeitos!



Não deixe de exercitar o seu amor próprio. Enquanto descobre o que pode fazer por você e pelo seu bem-estar, encontre as palavras-chave no caça palavras. As palavras podem estar na horizontal, na vertical ou na diagonal.



A	D	U	D	E	Q	U	A	L	I	D	A	D	E	S	E	E	D	S	M	P	O
A	E	E	S	E	L	F	I	E	R	N	E	N	D	M	N	E	G	O	E	E	H
U	S	T	N	R	S	T	E	E	A	F	V	U	F	Í	S	I	C	A	D	R	C
A	C	D	Y	E	I	E	N	T	E	I	E	U	F	A	E	C	H	B	O	D	C
C	R	L	I	F	N	M	J	I	D	I	N	R	P	O	O	C	N	O	A	O	T
E	E	K	F	Z	T	P	T	A	E	V	Y	E	E	R	L	U	I	M	M	A	L
I	V	I	O	O	E	O	O	S	R	U	G	G	P	T	I	G	G	Y	U	R	I
T	E	L	R	U	S	R	F	U	T	U	R	O	W	O	E	A	A	K	E	P	R
A	R	D	T	K	G	V	C	P	E	R	F	E	I	T	O	E	E	L	A	I	G
R	I	G	E	U	H	I	L	D	T	W	H	Á	B	I	T	O	O	L	M	O	L
W	A	N	L	E	N	V	R	F	R	C	N	S	H	E	A	G	A	L	U	T	H
I	K	H	E	N	R	O	R	E	U	O	B	J	E	T	I	V	O	S	N	D	U
A	O	D	I	F	I	C	U	L	D	A	D	E	Y	O	R	E	T	I	D	R	U
S	O	R	R	I	R	S	E	I	L	M	E	N	T	A	L	A	N	M	O	H	A
I	O	T	K	R	N	R	I	Z	S	T	G	O	S	T	O	U	A	M	T	Y	E
O	M	E	L	H	O	R	A	R	E	W	A	S	A	L	C	A	N	Ç	A	R	Y

ACEITAR  
ALCANÇAR  
BOM  
CORPO  
DEFEITOS  
DESAPEGUE  
DESCREVERIA  
DESEJAR  
DIFICULDADE

DIZER  
ELOGIO  
FELIZ  
FOLGA  
FORTE  
FUTURO  
FÍSICA  
GOSTOU  
HÁBITO

MAL  
MEDO  
MELHORAR  
MENTAL  
MUNDO  
OBJETIVOS  
ORGULHO  
PALAVRAS  
PERDOAR

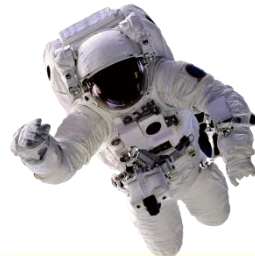
PERFEITO  
QUALIDADES  
SELFIE  
SIM  
SORRIR  
TEMPO  
VIDA  
VIVO



# ATIVIDADE

# DIAGNÓSTICA

01 Escreva os nomes das figuras abaixo.



02 Forme frases de acordo com a ilustração.



Figura 1 <http://4.bp.blogspot.com/-qpDwMknjRcA/USzty6bHdQI/AAAAAAAAAEsQ/4WE5qQ1klu0/s1600/DSC01496.JPG>



Figura 2 <https://www.wollokoclube.com.br/wp-content/uploads/2018/04/pneu.jpg>

03 Ordene as sílabas e descubra as respostas das questões abaixo.



Movido a eletricidade \_\_\_\_\_

Arte de fabricar objetos de argila \_\_\_\_\_

Muito pequeno \_\_\_\_\_

Clarão que se produz entre duas nuvens \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**MATEMÁTICA**  
ESCRITA DOS NUMERAIS E ADIÇÃO E SUBTRAÇÃO



**MA**

**ATIVIDADE**

**DIAGNÓSTICA**

01 Escreva, por extenso, o valor de cada produto abaixo.

André Silva/ASC



R\$ 27 970,00


R\$ 630,00



Sergio / fazvidoeski / freela.com


André Silva/ASC



R\$ 1 468,00


02 Calcule:

**A**  $321 + 45$

C	D	U

**B**  $569 + 123$

C	D	U

**C**  $832 - 12$

C	D	U

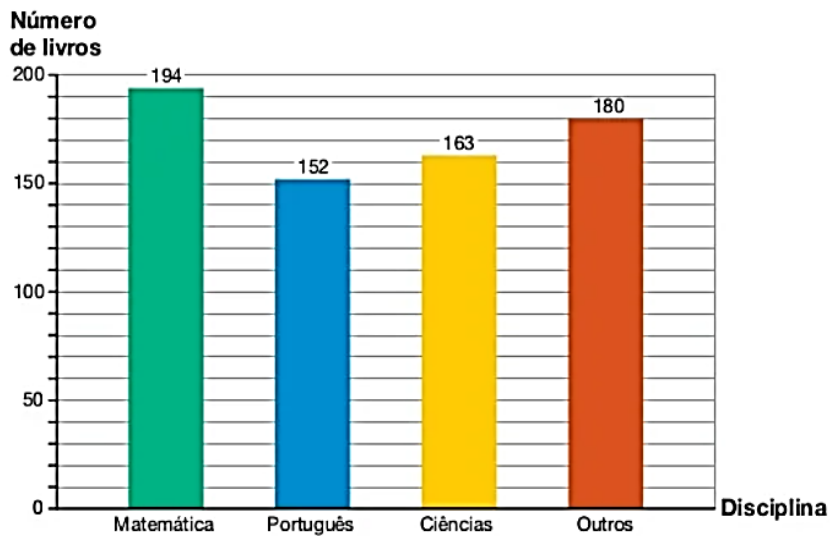
**D**  $580 + 120$

C	D	U

03

No gráfico a seguir, está representado o número de livros que uma livraria vendeu no mês de fevereiro.

### Livros vendidos no mês de fevereiro



Editora de arte

A) Quantos livros de Matemática e de Português foram vendidos?

B) Quantos livros foram vendidos, ao todo, no mês de fevereiro?

04 Cláudia estava com um problema de saúde e o médico lhe receitou o remédio ao lado.

A) Quantos comprimidos contém essa caixa de remédio?

B) Sabendo que Cláudia tomou 4 comprimidos por dia durante 9 dias:

- quantos comprimidos ela tomou durante o tratamento?

- sobraram ou faltaram comprimidos? Quantos?



Leo Marit

## Sugestão de dinâmica para o primeiro dia de aula



### Tirar o Chapéu

Sabe aquela pessoa que você admira muito?

Hoje a nossa dinâmica nos propõe uma reflexão sobre a admiração que devemos ter pelas pessoas que nos inspiram valores e boas posturas, e principalmente a admiração por nós mesmos.

**Objetivo:** Estimular a autoestima

**Materiais:** um chapéu e um espelho. O espelho deve estar colado no fundo do chapéu.

**Ambiente:** todos sentados, o espelho deve estar colado no fundo do chapéu e reservado.

**Tempo mínimo:** 20 min

**Procedimento:** O professor chama um aluno e pergunta se ele tira o chapéu para a pessoa que ver e o porquê, sem dizer o nome da pessoa. O professor deve fingir que trocou a foto dentro do chapéu antes de entregá-lo para a próxima pessoa. Pode ser feito em qualquer tamanho de turma. Algumas pessoas chegam a se emocionar depois de dizer suas qualidades.

**Reflexão:** Muitas vezes admiramos, parabenizamos, priorizamos as outras pessoas e esquecemos que nós somos muito mais importantes, precisamos e merecemos valorização também.

## 1ª SEMANA DO MÊS DE FEVEREIRO

<b>Dia</b>	<b>Componente e curricular</b>	<b>Conteúdo</b>	<b>Códigos da Habilidade BNCC</b>	<b>Descrição da Habilidade</b>
03/02 5ª feira	Língua Portuguesa	Dinâmica: para quem você tira o chapéu? Desafio; Amor próprio Atividade diagnóstica.	<b>EF01LP07</b>	Identificar fonemas e sua representação por letras.
			<b>EF02LP08</b>	Segmentar corretamente as palavras ao escrever frases e textos.
			<b>EF01LP02</b>	Escrever, espontaneamente ou por ditado, palavras e frases de forma alfabética – usando letras/grafemas que representem fonemas.
04/02 6ª feira	Matemática	Atividade diagnóstica.	<b>EF03MA01</b>	Ler, escrever e comparar números naturais de até a ordem de unidade de milhar, estabelecendo relações entre os registros numéricos e em língua materna.
			<b>EF03MA05</b>	Utilizar diferentes procedimentos de cálculo mental e escrito, inclusive os convencionais, para resolver problemas significativos envolvendo adição e subtração com números naturais.