

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

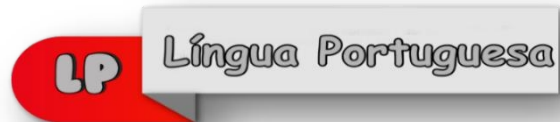
FASE III

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC



PELA INTERNET – GILBERTO GIL

CRIAR MEU WEB SITE
FAZER MINHA HOMEPAGE
COM QUANTOS GIGABYTES
SE FAZ UMA JANGADA E UM BARCO QUE VELEJE

CRIAR MEU WEB SITE
FAZER MINHA HOMEPAGE
COM QUANTOS GIGABYTES
SE FAZ UMA JANGADA E UM BARCO QUE VELEJE

QUE VELEJE NESSE INFO-MAR
QUE APROVEITE A VAZANTE DA INFO-MARÉ
QUE LEVE UM ORIKI DO MEU VELHO ORIXÁ
AO PORTO DE UM DISQUETE DE UM MICRO EM TAIPIÉ

UM BARCO QUE VELEJE NESSE INFO-MAR
QUE APROVEITE A VAZANTE DA INFO-MARÉ
QUE LEVE MEU E-MAIL LÁ ATÉ CALCUTÁ
DEPOIS DE UM HOT-LINK (...)

<https://www.lettras.mus.br/gilberto-gil/68924/>

1- SOBRE O TEXTO, RESPONDA.

A) O TEXTO ACIMA TRATA-SE DA LETRA DE UMA MÚSICA. QUAL O NOME DA MÚSICA? _____

B) DE QUEM É A MÚSICA? _____

C) MARQUE A OPÇÃO QUE MELHOR DEFINE O TEMA DA MÚSICA ACIMA.

() DIVERSIDADE RELIGIOSA () POLÍTICA () UNIVERSO DIGITAL

O SUBSTANTIVO

O SUBSTANTIVO É A CLASSE DE PALAVRAS QUE NOMEIA SERES, COISAS, QUALIDADES, ESPAÇOS, SENTIMENTOS, PROCESSOS, GRUPOS, AÇÕES, ENTRE OUTROS. DENTRO DESSA CLASSE, É POSSÍVEL ENCONTRARMOS SUBDIVISÕES, PARA DESCOBRIR MAIS SOBRE ESSAS SUBDIVISÕES RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO.

Veja mais em: <https://brasilecola.uol.com.br/gramatica/substantivo-comum.htm>

RELEIA ESTE TRECHO DA CARTA DE SOFIA E OBSERVE OS TERMOS SUBLINHADOS.

Querida Patrícia,

Sinto saudade de nossos passeios aos domingos e das caminhadas no parque em Belo Horizonte! Mas estou feliz aqui no Rio.

2- DISCUTA COM SEU PROFESSOR E RESPONDA. POR QUE PATRÍCIA, BELO HORIZONTE E RIO ESTÃO ESCRITAS COM LETRA INICIAL MAIÚSCULA?

AS PALAVRAS QUE DESIGNAM SERES ESPECÍFICOS DE UMA ESPÉCIE, COMO NOMES DE PESSOA, CIDADE, PAÍS ETC... SÃO CLASSIFICADAS COMO SUBSTANTIVOS PRÓPRIOS. ESSAS PALAVRAS SEMPRE COMEÇAM COM LETRA MAIÚSCULA

RELEIA ESTE TRECHO E, AGORA, OBSERVE AS PALAVRAS SUBLINHADAS.



Sinto saudade de nossos passeios aos domingos e das caminhadas no parque em Belo Horizonte!

NO EXEMPLO ANTERIOR, OS TERMOS EM DESTAQUE FORNECEM A BASE DE SENTIDO À FRASE. ELES DÃO NOME A SENTIMENTOS, ATIVIDADES DO COTIDIANO, DIAS DA SEMANA ETC. ESSAS PALAVRAS SÃO DENOMINADAS SUBSTANTIVOS COMUNS. NORMALMENTE SE INICIAM COM LETRA MINÚSCULA.



3- CITE OUTROS EXEMPLOS DE **SUBSTANTIVO COMUM**.

4- REESCREVA ESTES SUBSTANTIVOS, ORGANIZANDO-OS EM PRÓPRIOS E COMUNS. FAÇA AS ADEQUAÇÕES NECESSÁRIAS.

denise criança rio negro escola
livro manaus mesa toninho
jacaré sapato ônibus goiás

SUBSTANTIVO PRÓPRIO	SUBSTANTIVO COMUM

SUBSTANTIVOS SIMPLES X COMPOSTO

SUBSTANTIVO SIMPLES – É FORMADO POR APENAS UMA PALAVRA (RADICAL).

EX.: CANETA, TIGELA, HOMEM, CHUVA, FLOR.

SUBSTANTIVO COMPOSTO – É FORMADO POR MAIS DE UMA PALAVRA (RADICAL).

EX.: GUARDA-CHUVA, QUARTA-FEIRA, COUVE-FLOR



5- CLASSIFIQUE OS SUBSTANTIVOS EM **SIMPLES** OU **COMPOSTO**.

A) NOITE- _____

B) PISCA-PISCA- _____

C) SEXTA-FEIRA- _____

D) ESTRELA-DO-MAR- _____

E) ROSTO- _____

F) PEIXE-ESPADA- _____

G) PEIXE- _____

6- RESPONDA AO QUE SE PEDE EM RELAÇÃO À MÚSICA “**PELA INTERNET**”.

A) CIRCULE **3 SUBSTANTIVOS SIMPLES** NA MÚSICA.

B) PINTE DE VERDE **2 SUBSTANTIVOS COMPOSTOS**.

C) PINTE DE VERMELHO **2 SUBSTANTIVOS COMUNS**.

D) PINTE DE AZUL **1 SUBSTANTIVO PRÓPRIO**.

7- ESCREVA UMA FRASE COM:

A) UM SUBSTANTIVO COMUM.

B) UM SUBSTANTIVO PRÓPRIO.

C) UM SUBSTANTIVO SIMPLES.

D) UM SUBSTANTIVO COMPOSTO.

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

MA Matemática

DOBRO E TRIPLO

EM ALGUMAS SITUAÇÕES DE SEU COTIDIANO VOCÊ JÁ DEVE TER CALCULADO O DOBRO OU O TRIPLO DE UMA DETERMINADA QUANTIDADE.

- VOCÊ COSTUMA FAZER ESSES CÁLCULOS?

VEJA A SEGUINTE NOTÍCIA:

“O Comitê Olímpico Brasileiro (COB) anunciou [...] que tem como meta a conquista de 15 medalhas por atletas do país na Olimpíada de Londres-2012, e o dobro nos Jogos de 2016, que serão realizados no Rio de Janeiro.”

Disponível em: <<http://www.d24am.com/esportes/mais-esportes/brasil-espera-ganhar-15-medalhas-em-londres2012-e-o-dobro-no-rio-em-2016/54253>>.

Acesso em: 2 abr. 2012.



AGÊNCIA TAT/COMITÊ RIO-2016 E COI/PAÍSES PARTICIPANTES

▲ Imagem da logomarca dos Jogos Olímpicos de 2016.

SE NOS JOGOS DE 2016, O BRASIL CONQUISTAR AS MEDALHAS ESPERADAS PELO COB, QUANTAS MEDALHAS SERÃO?

PARA RESPONDER ESTA QUESTÃO, DEVEMOS CALCULAR O DOBRO DE 15. CALCULAR O **DOBRO** DE UM NÚMERO É O MESMO QUE CALCULAR **DUAS VEZES** ESSE NÚMERO.

ASSIM, NESSE CASO, TEMOS : $2 \times 15 =$ _____

1- SE A EXPECTATIVA DO COB FOSSE CONQUISTAR O TRIPLO DE MEDALHAS, QUANTAS MEDALHAS SERIAM, SABENDO QUE O **TRIPLO** É O MESMO QUE **TRÊS VEZES?** CALCULE.

2- AS OLIMPÍADAS DE 2016 JÁ OCORRERAM NO RIO DE JANEIRO. FAÇA UMA PESQUISA DE QUANTAS MEDALHAS A FEDERAÇÃO OLÍMPICA BRASILEIRA CONQUISTOU, NESTE ANO.

--

3- CALCULE QUAL O DOBRO DA QUANTIDADE DE MEDALHAS CONQUISTADAS NA OLIMPÍADAS DE 2016.

--

4- PARA DAR CONTA DE TANTAS ENCOMENDAS, O CONFEITEIRO DE UMA PANIFICADORA RESOLVEU FAZER UMA TABELA PARA SEUS AJUDANTES. ELE ORGANIZOU AS INFORMAÇÕES DA RECEITA DE QUINDIM, QUE É O PRODUTO MAIS PEDIDO NA PADARIA.

OBSERVE A TABELA E COMPLETE-A.

Ingredientes para fazer quindins		
1 receita	2 receitas	3 receitas
3 xícaras (chá) de açúcar		
5 ovos inteiros		
4 gemas		
100 gramas de coco ralado		
1 colher (sopa) de manteiga		

5- MARCIO TEM 12 ANOS E JOSÉ, O TRIPLO DA IDADE DE MARCIO. QUAL É A IDADE DE JOSÉ?

6- UM JORNALEIRO VENDEU R\$ 15 REAIS EM REVISTAS NA SEGUNDA-FEIRA. NO DIA SEGUINTE, VENDEU O DOBRO E NA QUARTA-FEIRA, O TRIPLO. QUANTO O JORNALEIRO VENDEU NO TOTAL?

7- OBSERVE O CALENDÁRIO ABAIXO E RESPONDA.

JUNHO							2022
D	S	T	Q	Q	S	S	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			
12. Dia dos Namorados							
16. Corpus Christi			24. São João				
 07 CRESC	 14 CHEIA	 21 MING	 28 NOVA				

A) EM QUAL DIA CAIRÁ A TERCEIRA SEXTA-FEIRA DO MÊS DE JUNHO?

B) QUAL DIA DA SEMANA CAIRÁ A DATA QUE É O DOBRO DE 8?

C) QUAL DIA SERÁ A DATA QUE CORRESPONDE AO DOBRO DA DATA QUE CAI O DIA DOS NAMORADOS?

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

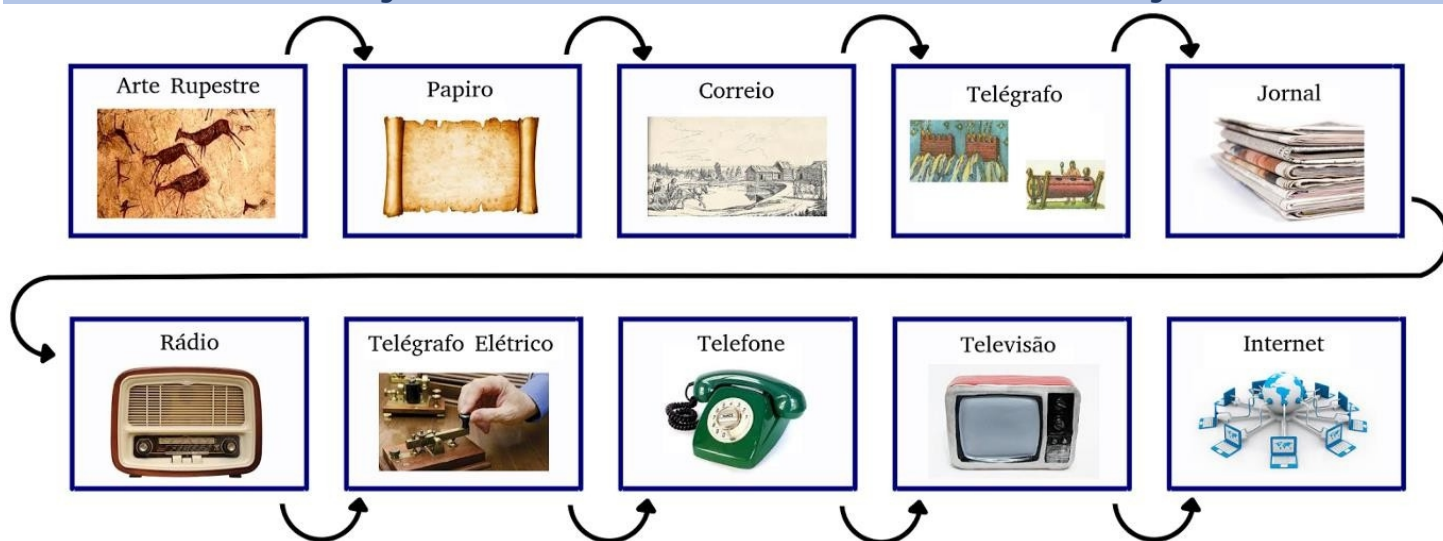
NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

HI **História**

EVOLUÇÃO DOS MEIOS DE COMUNICAÇÃO



OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO REPRESENTAM OS VEÍCULOS OU INSTRUMENTOS DESIGNADOS PARA DIFUNDIR A INFORMAÇÃO ENTRE OS HOMENS, POR EXEMPLO, **O RÁDIO, A TELEVISÃO, O TELEFONE, O JORNAL, A REVISTA, A INTERNET, O CINEMA**, DENTRE OUTROS.

A PARTIR DO DESENVOLVIMENTO DA CIÊNCIA E DAS NOVAS TECNOLOGIAS, OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO TÊM AVANÇADO SIGNIFICATIVAMENTE, PROPORCIONANDO A DIFUSÃO DOS CONHECIMENTOS E DA COMUNICAÇÃO NO MUNDO.

FORAM SÉCULOS DE DESENVOLVIMENTO ATÉ CHEGARMOS AO PONTO DE COMUNICAÇÃO QUE CHEGAMOS.

ATIVIDADE

1- ENCONTRE NO DIAGRAMA ABAIXO O NOME DE ALGUNS MEIOS DE COMUNICAÇÃO. LISTE O NOME DOS QUE VOCÊ ENCONTROU NA TABELA.

A	S	D	F	G	H	J	K	L	Q	E	R	T	Y	U	I	O	P	O
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Q	W	E	R	Á	D	I	O	R	T
C	E	L	U	L	A	R	A	D	F	G	J	K	L	F	V	A	S	V
A	S	F	H	J	L	Ç	H	V	I	F	H	J	K	F	C	S	D	C
D	A	S	D	F	G	H	J	K	N	K	G	F	D	S	A	R	G	S
F	A	S	D	G	H	F	D	S	T	A	S	F	G	G	A	E	Y	F
G	A	T	E	L	E	F	O	N	E	S	D	F	G	G	S	V	I	H
D	L	U	L	A	S	D	G	D	R	S	J	P	T	C	D	I	G	R
S	A	S	F	H	D	H	D	D	N	S	G	D	X	C	F	S	D	S
H	S	D	F	G	H	J	U	D	E	Z	C	N	J	X	G	T	A	H
K	A	S	D	F	G	H	J	G	T	F	D	D	X	C	H	A	H	J
L	S	D	G	H	J	K	G	V	G	R	D	S	U	X	J	S	K	K
G	S	G	B	N	M	G	D	H	K	F	C	S	B	X	K	X	H	I
D	D	F	T	E	L	E	V	I	S	Ã	O	F	V	X	K	C	F	Y
X	X	G	H	D	S	H	J	F	D	S	R	S	G	X	L	V	S	R
B	S	F	H	F	C	J	D	G	D	S	E	S	G	S	Ç	H	D	D
B	S	D	G	J	K	O	U	F	S	S	I	S	F	F	Ç	J	Y	A
M	D	F	G	J	F	R	S	G	J	F	O	S	G	H	K	K	I	F
K	S	D	G	J	D	N	D	H	J	G	D	A	D	J	J	H	H	J
U	D	F	H	J	F	L	S	G	H	R	D	S	C	I	N	E	M	A

2- PESQUISE NA INTERNET OU EM OUTRO LUGAR, SOBRE ALGUNS MEIOS DE COMUNICAÇÃO UTILIZADOS ANTIGAMENTE.

(A) ARTE RUPESTRE-

(B) TELÉGRAFO –

(C) PAPIRO –

3- CITE 3 MEIOS DE COMUNICAÇÃO QUE VOCÊ UTILIZA ATUALMENTE E SÃO INDISPENSÁVEIS NA SUA VIDA?

REDES SOCIAIS



AS REDES SOCIAIS REVOLUCIONARAM A FORMA COMO AS PESSOAS E AS ORGANIZAÇÕES COMUNICAM ENTRE SI, COM A SUA AUDIÊNCIA OU COM OS SEUS PÚBLICOS.

TER UMA CONTA NO FACEBOOK, NO TWITTER, NO LINKEDIN, NO FLICKR, NA INSTAGRAM, NO PINTEREST, NO WHATSAPP OU NO YOUTUBE, DEIXOU DE SER UM MERO DEVANEIO JUVENIL MOVIDO PELO FASCÍNIO DA NATUREZA ILIMITADA DA INTERNET COMO ESPAÇO DE DIVERSÃO, PORQUE A INTERNET, PARA ALÉM DE ESPAÇO DE LAZER E DIVERSÃO, É, TAMBÉM, UM MEIO DE PARTILHA DE SERVIÇOS, DE INFORMAÇÃO E DE CONHECIMENTO E, PARA MUITOS, É UM ESPAÇO PARA TRABALHAR E GANHAR A VIDA.

4- O TEXTO FALA SOBRE O IMPACTO DAS REDES SOCIAIS HOJE EM DIA E SUA IMPORTÂNCIA. E VOCÊ, ESTÁ INSERIDO EM ALGUMA REDE SOCIAL? SE SIM, ESCREVA ABAIXO.

5- LEIA UM TRECHO DA MÚSICA DE FRANK AGUIAR. ACESSE O YOUTUBE PARA ESCUTAR A MÚSICA INTEIRA. (<https://www.youtube.com/watch?v=CsY12PYS9rs>)

(...) EU VOU TE DELETAR TE EXCLUIR DO MEU ORKUT
EU VOU TE BLOQUEAR NO MSN
NÃO ME MANDE MAIS SCRAPS NEM E-MAILS, POWER POINT
ME EXCLUA TAMBÉM E ADICIONE ELE (...)

A) A MÚSICA CITA DUAS REDES SOCIAIS MUITO UTILIZADAS NOS ANOS 2000. ESCREVA-AS. _____

B) VOCÊ JÁ UTILIZOU ALGUMA DESSAS REDES SOCIAIS CITADAS NA MÚSICA
OU JÁ OUVIU FALAR DELA?

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

CI Ciências

O QUE É LIXO ELETRÔNICO?

O LIXO ELETRÔNICO É COMPOSTO POR TODOS DISPOSITIVOS ELETROELETRÔNICOS QUE ESTEJAM DANIFICADOS OU QUE SIMPLEMENTE NÃO FUNCIONEM MAIS, COMO CELULARES, TELEVISÕES, TABLETS, COMPUTADORES, ELETRODOMÉSTICOS E ATÉ MESMO FONES DE OUVIDOS, PARTE DE CARREGADORES, PILHAS E BATERIAS.

ESTE TIPO DE MATERIAL PRECISA DE UM DESCARTE ESPECÍFICO POIS CONTÉM METAIS PESADOS E NOCIVOS, TAIS COMO CHUMBO, CÁDMIO, NÍQUEL, MERCÚRIO, ZINCO, PODENDO SE TORNAR TÓXICOS AOS SERES HUMANOS, ANIMAIS E ATÉ MESMO AO SOLO.



FONTE: <https://olhardigital.com.br/2021/10/13/tira-duvidas/voce-sabe-como-descartar-corretamente-o-lixo-eletronico/>

ATIVIDADE

1- O QUE É LIXO ELETRÔNICO?

2- MARQUE COM X OS MATERIAIS QUE SÃO CONSIDERADOS LIXO ELETRÔNICO.

- () CELULAR () SAPATO

CELULAR

RESTOS DE COMIDA

CASCA DE BANANA

PILHAS

FONE DE OUVIDO

EMBALAGEM PLÁSTICA

TABLET

COPO QUEBRADO

3- ESTES MATERIAIS PRECISAM DE UM DESCARTE ADEQUADO, POIS CONTÉM METAIS PESADOS QUE PODEM CONTAMINAR O SOLO OU SE TORNAR TÓXICO AOS SERES HUMANOS E ANIMAIS. QUAIS MATERIAIS SÃO ESTES?

4- MARQUE COM UM X A RESPOSTA QUE MELHOR INTERPRETA A CHARGE ABAIXO.



A CHARGE MOSTRA UMA LOJA DE ELETRÔNICOS COM UM CLIENTE SATISFEITO COM A COMPRA QUE FEZ.

O VENDEDOR VENDEU UM PRODUTO DE MÁ QUALIDADE SÓ PARA LUCRAR MAIS.

AS RELAÇÕES DE CONSUMO DO MODO DE VIDA CAPITALISTA NOS DIAS ATUAIS NOS FAZEM COMPRAR E DESFAZER DOS PRODUTOS ELETRÔNICOS RAPIDAMENTE POR CAUSA DA EVOLUÇÃO TECNOLÓGICA DESENFREADA.

5- PESQUISE O SIGNIFICADO DA PALAVRA **CAPITALISMO**.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

EF

Educação Física

RITMO – DANÇA AERÓBICA

A **DANÇA AERÓBICA** MISTURA MOVIMENTOS RÍTMICOS DE **DANÇA** COM MOVIMENTOS **AERÓBICOS** TRADICIONAIS, O QUE PODE TE AJUDAR A MELHORAR SUA COORDENAÇÃO E A FLUIDEZ DOS SEUS MOVIMENTOS. ISSO PODE SER LEVADO PARA TODAS AS ÁREAS DA SUA VIDA, PERMITINDO QUE VOCÊ SEJA MAIS FLEXÍVEL E GRACIOSO NAS SUAS ATIVIDADES DIÁRIAS.

ESSA MODALIDADE TRABALHA COM **MOVIMENTOS** BÁSICOS COMO: SALTAR, EQUILIBRAR, BALANÇAR, GIRAR, ROLAR, E TAMBÉM **MOVIMENTOS** ESPECÍFICOS COMO: OS EXERCÍCIOS DE FORÇA, FLEXIBILIDADE E A ROTINA DOS ELEMENTOS DA **GINÁSTICA AERÓBICA** ESPORTIVA, A COREOGRAFIA.



A DANÇA, E CONSEQUENTEMENTE A AULA DE RITMOS, É UMA DAS MUITAS ATIVIDADES TERAPÊUTICAS QUE AJUDAM AS PESSOAS A ENCONTRAR UMA NOVA VITALIDADE E SIGNIFICADO EM SUAS VIDAS. ALÉM DISSO A DANÇA É ESTIMULANTE E ENRIQUECE AS ATIVIDADES DE LAZER.



ANTES DE INICIAR A PRÁTICA DAS AULAS DE RITMOS PARA IDOSOS, É NECESSÁRIO REALIZAR UMA VISITA AO MÉDICO PARA UMA AVALIAÇÃO GERAL. ASSIM, ELE PODERÁ INDICAR OS CUIDADOS RECOMENDADOS E AVALIAR SE A ATIVIDADE É SEGURA DE ACORDO COM AS LIMITAÇÕES DO PACIENTE.

SE TIVER PROBLEMAS NAS COSTAS OU NAS ARTICULAÇÕES, O SEU MÉDICO DEVE ACONSELHÁ-LO SOBRE MODIFICAÇÕES.

A AULA DE RITMOS PARA IDOSOS É UMA ATIVIDADE DIVERTIDA E BENÉFICA PARA A SAÚDE MENTAL E FÍSICA, E QUE PERMITE RELAXAR E INTERAGIR COM OUTROS PARTICIPANTES, CRIANDO MOMENTOS ÚNICOS DE DIVERSÃO!



<https://br.pinterest.com/pin/502151427213869959/>