

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**

# **Atividades Orientadoras**



## **Educação de Jovens e Adultos**

### **FASE I**



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

I e II

CÓDIGO BNCC

EF15LP02/EF15LP03/EF02LP01

LP

LÍNGUA PORTUGUESA

01

O PROFESSOR VAI LER O TEXTO COM VOCÊ.

BULA DE  
REMÉDIO.

A BULA É UM  
TEXTO  
IMPRESSO QUE  
ACOMPANHA UM  
MEDICAMENTO.

É IMPORTANTE  
RESSALTAR QUE A  
ESTRUTURA DE UMA  
BULA E AS  
INFORMAÇÕES QUE ELA  
DEVE CONTER SÃO  
DETERMINADAS POR  
ÓRGÃOS LIGADOS AO  
MINISTÉRIO DA SAÚDE.

A BULA TEM FUNÇÃO DE  
INSTRUIR E INFORMAR O  
PACIENTE QUANTO AO  
USO DO MEDICAMENTO,  
DATA DE VALIDADE, AÇÃO  
ESPERADA, CONTRA  
INDICAÇÕES,  
PRECAUÇÕES, EFEITOS  
COLÁTERAIS E  
DOSAGEM.

# ÓLEO DE ALHO

*Allium sativum*

# Herbarium

## APRESENTAÇÃO

Embalagem com 3 blisters contendo 15 cápsulas cada.

## USO ADULTO

**COMPOSIÇÃO:** Cada cápsula contém:

Óleo de Soja.....247,4mg  
Óleo Essencial de Alho.....2,6mg

## INFORMAÇÕES SOBRE O ÓLEO DE ALHO

O alho é muito apreciado na culinária do mundo inteiro, sendo utilizado para agregar um agradável sabor e aroma aos alimentos.

O óleo de alho é composto por óleos voláteis presentes em seus bulbos, cuja composição inclui compostos como o dialilsulfeto, dialildisulfeto e dialiltrisulfeto.

O ÓLEO DE ALHO HERBARIUM na forma

de cápsulas proporciona uma administração prática e eficiente, já que as 2 doses diárias recomendadas equivalem a 7,34g de alho cru.

## INSTRUÇÕES DE USO

Recomenda-se ingerir 2 (duas) cápsulas ao dia.

Deve ser ingerido com líquido.

**O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.**

## NÃO CONTÉM GLÚTEN

## CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO

Proteger da luz, do calor e da umidade.

Não consuma produtos com o prazo de validade vencido.

**02** RETIRE DA BULA AS INFORMAÇÕES A SEGUIR E MARQUE A RESPOSTA CORRETA.

**A** NOME DO REMÉDIO

( ) DIPIRONA ( ) CORUS 50MG ( ) ÓLEO DE ALHO

**B** QUAIS OS CUIDADOS PARA CONSERVAÇÃO DO MEDICAMENTO?

( ) DEVE SER PROTEGIDO DA LUZ, DO CALOR E DA UMIDADE.

( ) DEVE SER GUARDADO NO CONGELADOR DA GELADEIRA.

( ) DEVE SER COLOCADO NO SOL E NA CHUVA.

**C** ESSE TIPO DE TEXTO SERVE PARA:

( ) INSTRUIR E INFORMAR.

( ) INSTRUIR E DIVERTIR.

( ) INSTRUIR E PARTILHAR UM SENTIMENTO.

### SUBSTANTIVO COMUM:

É AQUELE QUE INDICA UM NOME COMUM A TODOS OS SERES DA MESMA ESPÉCIE.

EX: CRIANÇA,  
BRINQUEDO, MÓVEIS,  
ROUPAS, MENINO...

### SUBSTANTIVO PRÓPRIO:

É AQUELE QUE PARTICULARIZA UM SER DA ESPÉCIE.

EX: JOÃO, BRAGA MÓVEIS,  
RIO DE JANEIRO, BRASIL...

03 COLOQUE **C** PARA SUBSTANTIVO COMUM E **P** PARA SUBSTANTIVO PRÓPRIO.

TESOURA		FELIPE	
BOM JESUS DO ITABAPOANA		PANELA	
CADEIRA		MESA	
MOTO		RENATA	
CAMA		ANDRÉ	
RIO DE JANEIRO		BOLSA	
BOLO		COPO	
AUGUSTO		RÁDIO	

04 LEIA A FRASE ABAIXO E REESCREVA NOS QUADRADINHOS OS SUBSTANTIVOS QUE VOCÊ ENCONTROU.

**ANA SAIU COM SEU CACHORRO PARA DAR UMA VOLTINHA.**

--	--

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA  
1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

# MA MATEMÁTICA

## OUTUBRO 2022

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1 12. PADROEIRA DO BRASIL   DIA DAS CRIANÇAS
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29

01 VEJA O CALENDÁRIO DO MÊS DE OUTUBRO DE 2022 E COMPLETE.

ESTE CALENDÁRIO É DO MÊS DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_.

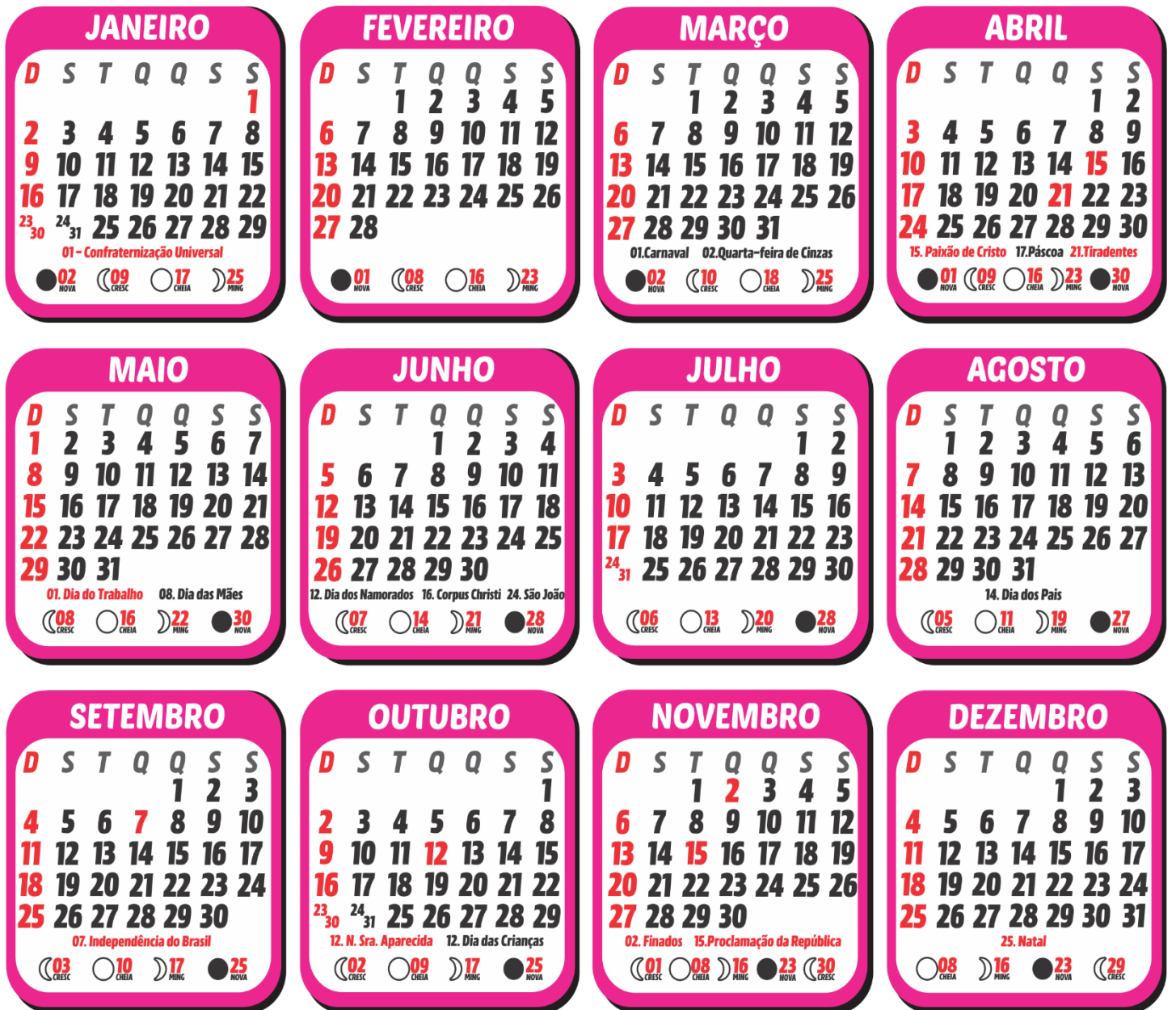
ELE TEM \_\_\_\_\_ DIAS.

ELE TEM \_\_\_\_\_ DOMINGOS.

DEPOIS DA QUINTA-FEIRA VEM A \_\_\_\_\_ -FEIRA.

A SEMANA TEM \_\_\_\_\_ DIAS.

# CALENDÁRIO DE 2022



**02** OBSERVE O CALENDÁRIO ACIMA E RESOLVA OS PROBLEMAS ABAIXO.

**A** O BOTIJÃO DE GÁS DURA CERCA DE **30 DIAS** NA CASA DE MIGUEL. SE O ÚLTIMO BOTIJÃO DE GÁS FOI INSTALADO NO FOGÃO NO DIA **15 DE SETEMBRO DE 2022**, QUE DIA DEVE SER A PRÓXIMA TROCA?

**B** O DIA 1º DE OUTUBRO DE 2022 FOI UM SÁBADO. QUE DIA DA SEMANA SERÁ 31 DE OUTUBRO DE 2022? PODE CONSULTAR O CALENDÁRIO.

**C** NA CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA COVID-19 NO BRASIL, PARA A VACINA CORONAVAC, O INTERVALO ENTRE A 1ª E A 2ª DOSE DEVE SER DE **28 DIAS**. SE O SENHOR JOÃO TOMOU A 1ª DOSE DIA **07 DE ABRIL DE 2021**, A PARTIR DE QUE DATA ELE PODERIA TOMAR A 2ª DOSE?

**03** RESOLVA AS ADIÇÕES E CIRCULE AS RESPOSTAS CORRETAS.

5	6
+2	7
	3

4	8
+4	0
	6

6	2
+4	8
	10

3	5
+2	1
	4

7	6
+3	9
	10

9	10
+3	11
	12



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA DE OUTUBRO

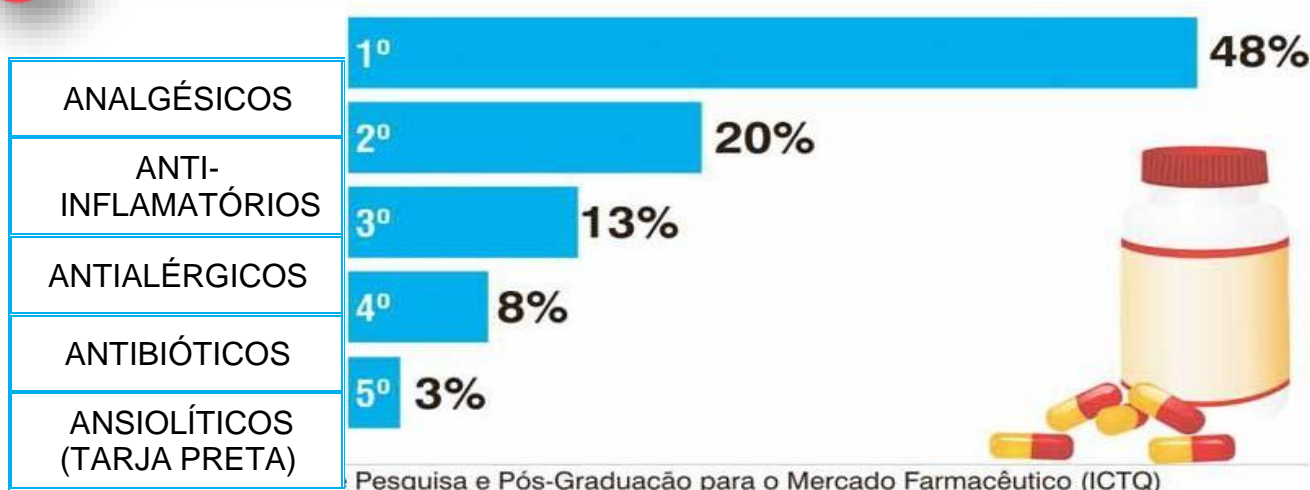
NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**LP** **LÍNGUA PORTUGUESA**

**01** REMÉDIOS MAIS CONSUMIDOS NA AUTOMEDICAÇÃO.



**O PERIGO DA AUTOMEDICAÇÃO.**

O USO DE MEDICAMENTOS DE FORMA INCORRETA PODE ACARRETAR O AGRAVAMENTO DE UMA DOENÇA, UMA VEZ QUE A UTILIZAÇÃO INADEQUADA PODE ESCONDER DETERMINADOS SINTOMAS.

SE O REMÉDIO FOR ANTIBIÓTICO, A ATENÇÃO DEVE SER SEMPRE REDOBRADA. O USO ABUSIVO DESTES PRODUTOS PODE FACILITAR O AUMENTO DA RESISTÊNCIA DE MICROORGANISMOS, O QUE COMPROMETE A EFICÁCIA DOS TRATAMENTOS.



02 ENCONTRE AS PALAVRAS DESTACADAS NO CAÇA PALAVRAS.

ANALGÉSICO - ANTIBIÓTICO - MEDICAÇÃO - MORTE - VIDA

H	E	A	S	N	S	N	O	E	M	T	S
F	M	E	D	I	C	A	Ç	Ã	O	R	R
N	R	S	R	T	I	H	N	A	R	S	Y
T	R	V	I	D	A	E	N	N	T	T	T
A	E	L	H	B	E	A	W	A	E	T	U
H	N	N	N	B	R	H	S	L	L	S	F
G	W	H	O	H	M	T	A	G	E	A	R
K	I	N	R	E	E	C	N	É	U	E	N
O	R	U	Y	T	A	O	A	S	T	R	V
A	N	T	I	B	I	Ó	T	I	C	O	S
L	T	R	L	I	H	I	H	C	A	R	I
N	I	C	W	R	B	A	N	O	R	C	L

03 COMPLETE O ALFABETO ABAIXO.

A		C		E		G
	I		K		M	
O		Q		S		U
	W		Y			

04 ANALISE AS PALAVRAS E PREENCHA O QUADRO ABAIXO.

DESENHOS	LETRA INICIAL	LETRA FINAL	QUANTIDADE DE SÍLABAS	QUANTAS VOGAIS?	QUANTAS CONSOANTES?
					
					
					
					
					

05 CIRCULE O CARTAZ EM QUE A MESMA PALAVRA ESTÁ ESCRITA DUAS VEZES.

A

	SONO	
	SILÊNCIO	

B

	SAÚDE	
	SAUDADE	

C

	SAUDADE	
	SALADA	

D

	SAÚDE	
	SAÚDE	



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA  
1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

# MA MATEMÁTICA

**01** QUANTAS RODAS HÁ?



UMA MOTO TEM \_\_\_\_\_ RODAS.



DUAS MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.



TRÊS MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.



QUATRO MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.



CINCO MOTOS TÊM \_\_\_\_\_ RODAS.



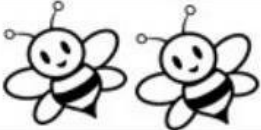
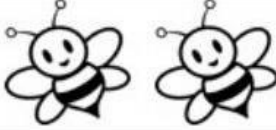


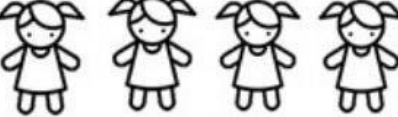
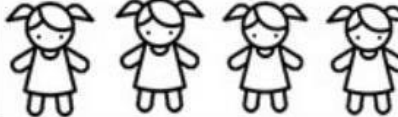


**02** ESCREVA OS NÚMEROS.

**UM      DOIS      TRÊS      QUATRO      CINCO**

\_\_\_\_\_

03

COMPLETE AS MULTIPLICAÇÕES ABAIXO.

		$2 \times 1 =$
		$2 \times 2 =$
		$2 \times 3 =$
		$2 \times 4 =$
		$2 \times 5 =$

MEDIDA DE CAPACIDADE.

A UNIDADE DE  
MEDIDA DE  
CAPACIDADE É  
O LITRO.

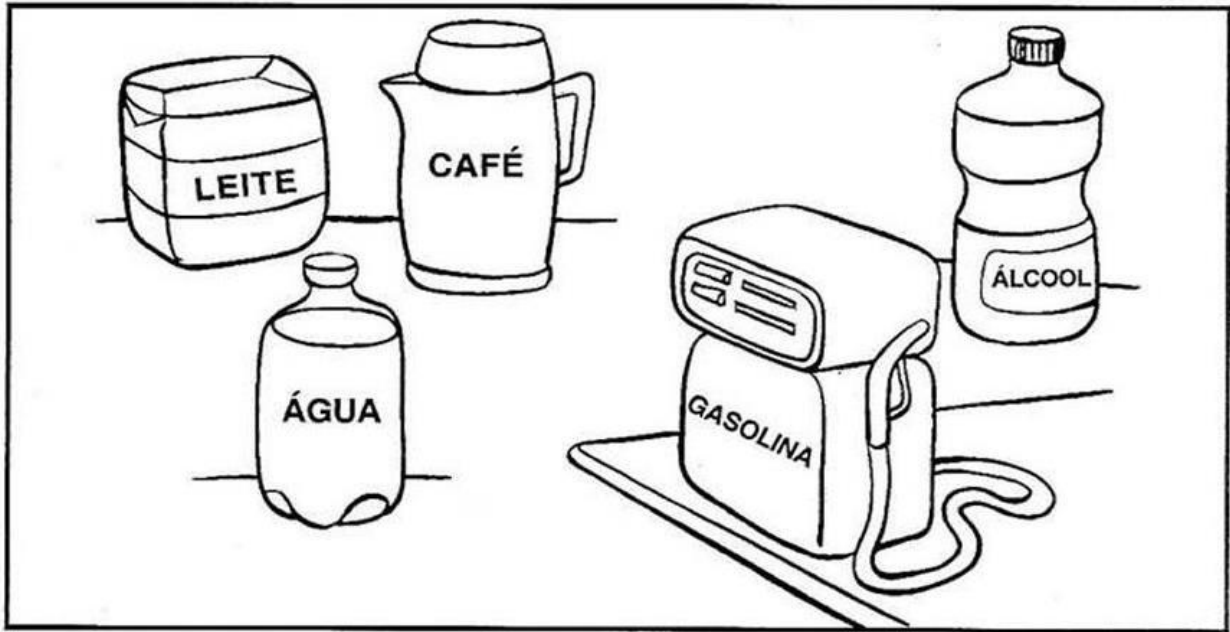


04

OS LÍQUIDOS SÃO MEDIDOS EM:

 BALANÇAS LITROS METROS

05 OBSERVE OS PRODUTOS ABAIXO. TODOS SÃO MEDIDAS DE CAPACIDADE E SÃO VENDIDOS A LITROS.



A AGORA ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS OS NOMES DOS PRODUTOS.

C	H	I	O	C	E	O	S	D	R	S	T
O	Á	G	U	A	I	B	U	O	T	H	E
W	Q	O	W	F	A	B	B	A	I	R	E
N	H	U	I	É	L	I	C	N	O	N	O
C	S	N	H	S	E	D	D	N	I	D	A
G	A	S	O	L	I	N	A	T	A	H	L
D	G	A	E	I	T	W	S	D	S	O	N
P	E	L	P	S	E	N	H	A	I	R	A
E	L	U	D	M	P	T	D	S	A	G	D
T	S	I	I	N	Y	A	T	E	U	I	V
T	H	E	O	N	H	H	Y	L	M	N	T
Á	L	C	O	O	L	D	N	C	S	F	A

B QUAL DOS PRODUTOS ACIMA É O QUE GUARDA MAIS LÍQUIDOS (LITROS)?

( ) ÁGUA                      ( ) ÁLCOOL                      ( ) BOMBA DE GASOLINA



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

1ª SEMANA DE OUTUBRO

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

**LP** **LÍNGUA PORTUGUESA**

**01** LEITURA FEITA PELO PROFESSOR SOBRE A **CARIDADE**:

“**CARIDADE** SIGNIFICA DOAR-SE PELOS OUTROS SEM ESPERAR NADA EM TROCA. A CARIDADE É PRÁTICA DO **AMOR AO PRÓXIMO.**”

“VIVENCIANDO A CARIDADE AS PESSOAS ESTÃO DEMONSTRANDO **AFETO** E **COMPAIXÃO** UMAS PELAS OUTRAS E POR TODOS OS SERES DA **NATUREZA.**”

**A** ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS, AS PALAVRAS DESTACADAS ACIMA.

C	L	G	S	D	O	A	S	Y	A	L	E
G	E	M	T	O	T	O	M	G	L	H	T
B	R	P	O	C	A	E	L	O	P	O	V
Y	A	N	T	O	G	N	G	C	R	K	C
E	W	P	Y	M	Y	A	S	N	Ó	P	A
N	M	R	I	P	A	T	D	T	X	U	R
I	H	N	E	A	R	U	O	Y	I	T	I
H	P	E	U	I	F	R	Y	R	M	O	D
U	S	S	H	X	W	E	I	H	O	T	A
S	U	A	H	Ã	T	Z	T	O	Y	A	D
T	N	C	K	O	T	A	L	O	O	G	E
N	I	N	N	R	S	L	R	I	V	S	O

**02** COMPLETE O QUADRO E ESCREVA O QUE SE PEDE DE CADA PALAVRA.

<b>PALAVRAS.</b>	<b>QUANTAS VOGAIS?</b>	<b>QUANTAS CONSOANTES?</b>	<b>QUANTAS LETRAS?</b>	<b>QUANTAS SÍLABAS?</b>
<b>CARIDADE</b>				
<b>PRÓXIMO</b>				
<b>NATUREZA</b>				
<b>AFETO</b>				
<b>COMPAIXÃO</b>				

**03** PREENCHA COM A SEPARAÇÃO SILÁBICA E A QUANTIDADE DE SÍLABAS NO QUADRO ABAIXO.

<b>PALAVRAS</b>	<b>SEPARE AS SÍLABAS</b>	<b>QUANTAS SÍLABAS?</b>
<b>CARIDADE</b>		
<b>ESPERAR</b>		
<b>TROCA</b>		
<b>PRÁTICA</b>		
<b>SERES</b>		

**04** A FRASE ABAIXO ESTÁ SEM ESPAÇO DE UMA PALAVRA PARA A OUTRA. SEPRE AS PALAVRAS COM UM TRAÇO E ESCREVA A FRASE CORRETAMENTE.

ACARIDADEÉPRÁTICADOAMORAOPRÓXIMO.

---

---