

# O monstro das cores

ANNA LLENAS



Tradução: Rosana de mont'alverne





**Anna Llenas** nasceu em Barcelona. É formada em Publicidade e Relações Públicas pela Universidade Autônoma de Barcelona e em Desenho Gráfico pela Escola Llotja. Deu seus primeiros passos profissionais no setor da publicidade como diretora de arte da empresa espanhola Bassat Ogilvy, mas num dado momento decidiu empreender seu próprio caminho. Anna se especializou em ilustração na Escola Eina e começou a criar seus próprios produtos e, desde então, os comercializa por meio de diferentes canais. Desenvolve também projetos gráficos para clientes como La Vanguardia, Nestlé e La Generalitat de Catalunya (sistema de autogoverno da Catalunha), entre outros.

Nos últimos anos, concluiu o curso de Psicoterapia pela Arte e Formação Psicossocial na Universidade Pompeu Fabra e, atualmente, é professora e arte-terapeuta especializada em arte e educação emocional. Anna Llenas é autora e ilustradora de livros que ajudam grandes e pequenos a mergulharem no mundo de suas emoções. O seu livro ilustrado "O monstro das cores" se tomou uma obra de referência nesse sentido, um grande êxito de vendas, que vem cruzando fronteiras e viajando a muitos países do mundo. Finalmente chegou ao Brasil!

Mais informações na página: [www.annalenas.com](http://www.annalenas.com)

A minha família e amigos, a todas as cores que vivemos juntos. A. LL.



Tradução: Rosana de Mont'Alverne

  
aletria

1ª edição • Belo Horizonte • 2018

El monstre de colors, de Anna Llenas  
Copyright © 2012 Editorial Flamboyant

Todos os direitos reservados.

Este livro não pode ser reproduzido, no todo ou em parte,  
sem prévia autorização da Editora Aletria.

Editora responsável: Rosana de Mont'Alverne Neto

Coordenação editorial: Juliana Mont'Alverne Flores

Assistente editorial: Jéssica Tolentino

Tradução e revisão: Rosana de Mont'Alverne Neto

Design gráfico no Brasil: Thiago Amormino

---

L791 Llenas, Anna, 1977-

O monstro das cores / Anna Llenas -- Belo Horizonte : Aletria,  
2018.

44 p. : il.

ISBN 978-85-9526-008-5

Original em espanhol.

1. Literatura infanto-juvenil. I. Título.

CDD: 808

CDU: 087.5

---



Praça Comendador Negão de Lima, 81 D - Floresta

CEP 31015 310 - Belo Horizonte - MG | Brasil

Tel: 455 31 3296 7903

[www.aletria.com.br](http://www.aletria.com.br)

# O monstro das cores

ANNA LLENAS

Este é o monstro das cores.

Hoje ele acordou se sentindo estranho,  
confuso, aturdido...

Não sabe muito bem o que lhe passa.





Enrolado de novo?  
Você não aprende nunca...





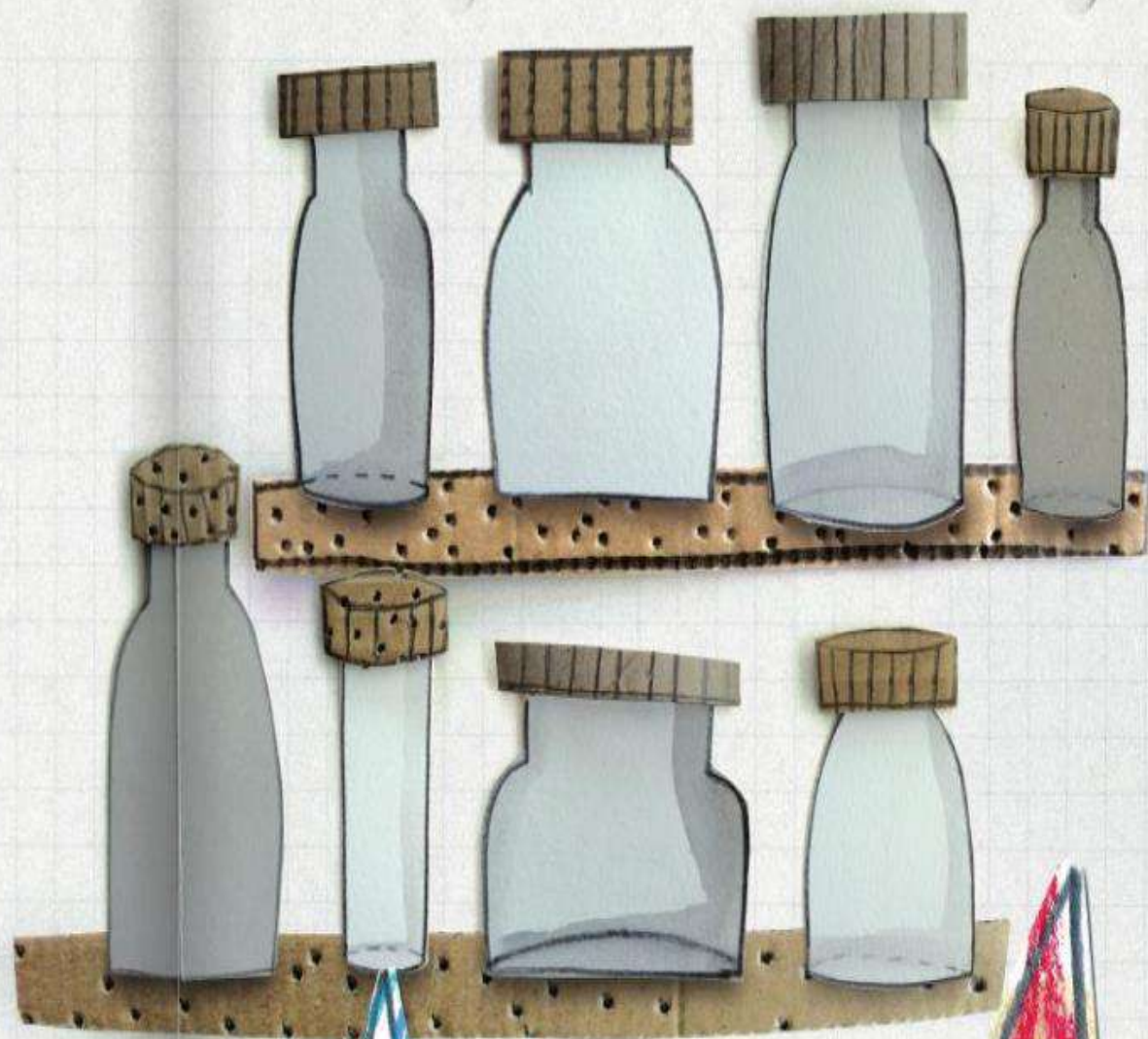


Quanta bagunça você fez com suas emoções!  
Assim, todas emboladas, não funcionam.





Você tem que separá-las  
e colocá-las cada uma em seu pote.  
Se quiser, te ajudo a organizar.



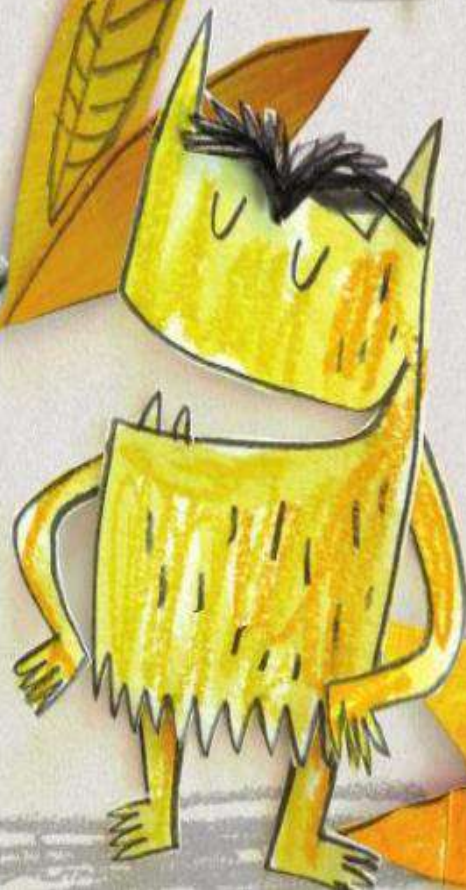


A alegria é contagiante.  
Brilha como o sol,  
pisca como as estrelas.





Quando está alegre, você ri, pula, dança, brinca...  
e tem vontade de compartilhar sua alegria com todo mundo.





A tristeza está sempre sentindo falta de algo.  
É suave como o mar,  
doce como os dias de chuva.



...a voz ma  
...escurialense,  
...a, paladin exa  
...nera rampa por donde es  
...el poderio hispánico. R  
...menos claustros; estuy  
...la voz de los frailes en el  
...al Cielo po



...so  
...ra y re

...les irá la  
...que es  
...ta q







Quando está triste, você se esconde  
e quer ficar só...  
e não tem vontade de fazer nada.



A raiva  
arde como vermelho vivo e é feroz  
como o fogo,



que queima forte e é difícil de apagar.



Quando está com raiva,  
você sente que cometeram uma injustiça  
e quer descarregar a fúria nos outros.



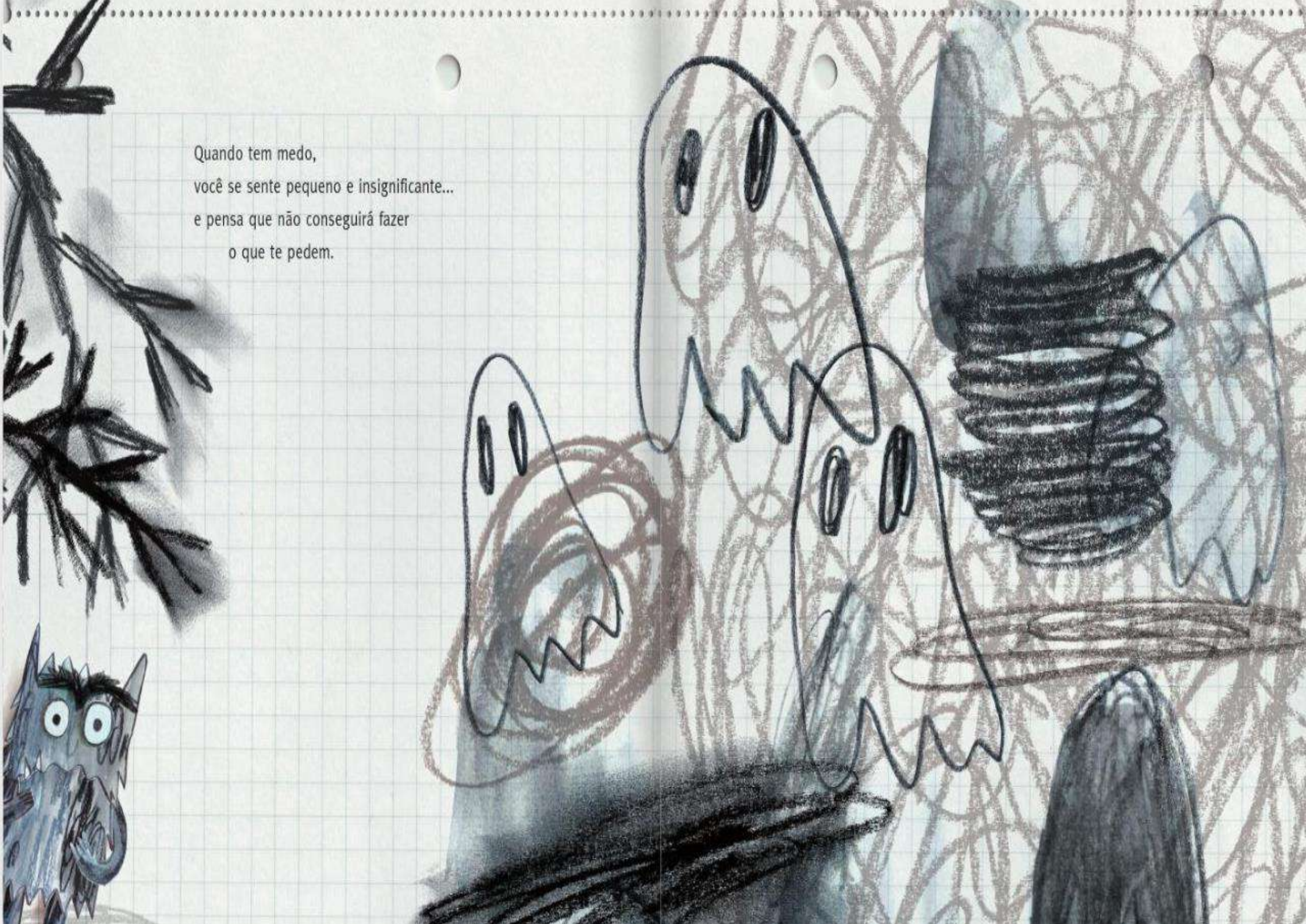


O medo é covarde.  
Se esconde e foge  
como um ladrão  
na escuridão.





Quando tem medo,  
você se sente pequeno e insignificante...  
e pensa que não conseguirá fazer  
o que te pedem.







A calma é  
tranquila como as árvores,  
leve como uma folha ao vento.



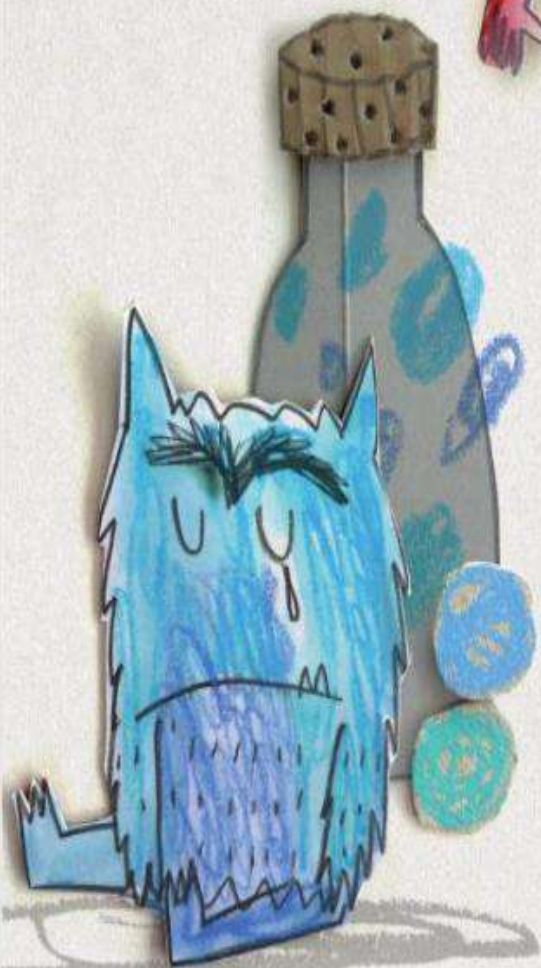


Quando você está calmo,  
respira pouco a pouco e profundamente.  
Você se sente em paz.





Estas são suas emoções,  
cada uma tem uma cor diferente...





... e organizadas funcionam melhor.

Veja que bom! Já estão todas em seus lugares.



amarelo  
alegria

azul  
tristeza

vermelho  
raiva

cinza  
medo

verde  
calma







Mas... e agora?  
Sabe dizer o que você está sentindo?















O monstro das cores não sabe o que se passa com ele. Fez uma bagunça com suas emoções e agora precisa desembolar tudo.

Será capaz de pôr em ordem a alegria, a tristeza, a raiva, o medo e a calma?



Agência Brasileira do ISBN  
ISBN 978-85-9526-009-5



9 788595 260085