



**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

# Atividades Orientadoras



**6º**  
ano

# Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

6° ano

DATA

03 a 06 de abril

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA  TERÇA  QUARTA  QUINTA  SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF06ER02



## Crenças religiosas e filosofias de vida

### PRÁTICAS DE ESPIRITUALIDADES

O ser humano sempre teve necessidade de buscar o significado para a vida, através de conceitos que vão além do palpável, uma busca pelo Transcendente, à procura por um sentido de conexão com algo além da compreensão científica. Essa busca é considerada espiritualidade e que pode estar relacionada com a vida religiosa ou não. Ter uma vida espiritual ativa significa acreditar na elevação de um meio transcendente sobre o mundo físico.

#### A espiritualidade na religião

É bem comum relacionarmos a espiritualidade com as práticas religiosas, como as missas, os cultos ou meditações. De fato, a espiritualidade está relacionada com esses eventos, pois as religiões são meios para praticar a espiritualidade. Todavia, religião e espiritualidade são situações diferentes.

#### Religião X Espiritualidade

Religião é uma prática baseada em rituais e tradições. Tem uma importante função de estabelecer costumes para conexão entre o homem e o Transcendente. Geralmente, na religião, existe um líder que indica o que pode ser feito ou não. E a espiritualidade é propriamente o reencontro da personalidade humana com a crença em Algo Maior.

#### Como ter uma vida espiritual ativa?

Ter uma vida espiritual ativa não significa, necessariamente, você ter uma vida religiosa. Todavia, se você é religioso, você busca a espiritualidade. Entretanto, você pode ativar seu lado espiritual através de práticas como acordar mais cedo para meditar e eliminar tudo aquilo que não te favorece. Meditar mais na natureza e desta forma você entenderá que não estamos sozinhos e que há muita diversidade e logo você estará carregado com bons sentimentos. E por último, ser grato pelas coisas boas da vida, agradecer é uma forma de exercer a nossa espiritualidade.

## Conclusão

Desse modo, a espiritualidade pode ser a vinculação do ser humano com o todo, e essa conexão gera equilíbrio, amor, paz, felicidade e harmonia. Pode ser compreendida como a união do homem com algo maior, independentemente do local, da religião e das companhias, e isso gera um estado de coragem e vigor.

*Texto: Tudo Sala de Aula, 2021*

## ATIVIDADES

1. Assinale a alternativa **FALSA**:

- a) O homem sempre buscou explicações para a vida.
- b) Vida espiritual está relacionada com evidências científicas.
- c) A vida espiritual é a conexão da fé em algo superior ao homem.
- d) Espiritualidade pode estar relacionada com a religião ou não.

2. O que significa ter uma vida espiritual ativa?

---

3. A característica principal da espiritualidade é:

- a) o envolvimento em práticas religiosas.
- b) a participação em cultos ou missas.
- c) seguir as orientações de líderes religiosos.
- d) acreditar em algo superior aos humanos.

4. Cite dois exemplos de práticas religiosas.

---

5. **NÃO** é considerada uma vida espiritual ativa se a pessoa:

- a) participar de eventos religiosos como missas ou cultos.
- b) estabelecer costumes como meditar na própria vida.
- c) buscar compreender a existência humana só na ciência.
- d) acreditar no ser superior a nós: o Transcendente.

6. Que atributos podem gerar no ser humano se ele tiver sua espiritualidade intensificada?

---

7. Você se considera um ser humano espiritual? Se sim, que atividades você costuma fazer para preservar sua vida espiritual?

---

---