

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras



Ensino Fundamental



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

7º ano

03 a 06 de abril

NOME:

HOJE É?

CÓDIGO BNCC

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

EF07ER03

ENSINO RELIGIOSO

ER

TEMA: Lideranças Espirituais

Dalai Lama



Dalai Lama (1935)

Dalai Lama, nascido em 1935 e ainda vivo, é um Monge Budista e líder espiritual tibetano. Recebeu o Prêmio Nobel da Paz de 1989, em reconhecimento à sua campanha pacifista para acabar com a dominação chinesa no Tibete. Dalai Lama nasceu na aldeia de Takster, no leste do Tibete, região localizada no sudoeste da China, no dia 6 de julho de 1935. Filho de uma família de agricultores recebeu o nome de Lhamo Dhondrub.

Com 2 anos de idade, foi reconhecido pelos monges tibetanos como a reencarnação do 13.º Dalai Lama Thubten Gyatso.

Preparação do Dalai Lama

Com 4 anos de idade, a criança foi separada de sua família e levada para o Palácio de Potala, situado na montanha Hongsham, na capital Lhasa, onde começou sua preparação para assumir a liderança como o 14.º Dalai Lama. Foi empossado como o líder espiritual do Tibete e o 14.º Dalai Lama, passando a se chamar Jampel Ngawang Lobsang Yeshe Tenzin Gyatso.

Começou sua rigorosa preparação, aos seis anos de idade, que inclui entre outros estudos, aulas de filosofia budista, arte e cultura tibetana, gramática, inglês, astrologia, geografia, história, ciências, medicina, matemática, poesia música e teatro.

Em 1950, ano em que o Tibete foi invadido pela China, o Dalai Lama, com apenas 15 anos, foi orientado a deixar o Tibete. Em 1959, os chineses sufocaram

uma insurreição separatista comandada pelos aliados do Dalai Lama. Após o fracasso da rebelião, o líder tibetano, sua família e seus seguidores, a convite do governo indiano, se **exilam** na Índia, onde foi instalado um governo tibetano nas montanhas de Mussoorie.

Em 1989 Dalai Lama recebeu o Prêmio Nobel da Paz. Recebeu também o título de Doutor Honoris Causa, conferido pela Universidade de Seattle, em Washington, em reconhecimento por seu trabalho difundindo a filosofia budista e por seus esforços em busca dos **direitos humanos e da paz mundial**. O Dalai Lama deixou formalmente o poder político e administrativo do Tibete e transferiu sua autoridade para os tibetanos eleitos, porém, continuou sendo o líder espiritual de seu povo.

Frases de Dalai Lama

"Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um se chama ontem e o outro se chama amanhã, portanto hoje é o dia certo para amar, acreditar, fazer e principalmente viver."

"Cultivar estados mentais positivos como a generosidade e a compaixão decididamente conduz a melhor saúde mental e a felicidade."

"Pouco importa o julgamento dos outros. Os seres humanos são tão contraditórios que é impossível atender às suas demandas para satisfazê-los. Tenha em mente simplesmente ser autêntico e verdadeiro."

"Torne o resto da sua vida tão significativo quanto possível. Consiste apenas em agir levando os outros em consideração. Assim, encontrará paz e felicidade para si mesmo."

"Se você quer transformar o mundo, experimente primeiro promover o seu aperfeiçoamento pessoal e realizar inovações no seu próprio interior."

ATIVIDADES

1. Por que podemos afirmar que Dalai Lama é um líder religioso? Que ações demonstram isso?

2. Pesquise mais sobre o motivo que fez Dalai Lama ganhar o prêmio Nobel da Paz.

3. Escreva abaixo a frase dita por Dalai Lama que você mais gostou.
