

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

**Atividades Orientadoras**

**8<sup>o</sup>**  
**ano**

**Ensino Fundamental**

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

8º ano

DATA

03 a 06 de abril

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

(EF08CI08; EF08CI09)



## Reprodução humana – métodos contraceptivos

São comportamentos, medicamentos, intervenções cirúrgicas ou objetos utilizados com o intuito de impedir uma gravidez. Existem vários tipos deles, que vão desde os que garantem praticamente o fim da fertilidade, como os métodos cirúrgicos, até os que, se interrompidos, garantem o retorno imediato da capacidade de gerar filhos, sendo esse o caso da camisinha. Os métodos contraceptivos podem ser utilizados tanto por homens quanto por mulheres, sendo necessário um consenso entre o casal para que o melhor seja escolhido. Assim como não existe nenhum método completamente eficaz, não existe a definição do melhor método contraceptivo a ser adotado. Isso se deve ao fato de que cada casal vive uma realidade diferente, e fatores, como saúde do usuário, valor do método e vontade de ter filhos futuramente, devem ser analisados.

### Os métodos contraceptivos.

- Camisinha masculina: funciona como uma pequena capa que reveste o pênis durante a relação sexual. Quando a ejaculação ocorre, o esperma fica retido na camisinha. Uma das principais vantagens da camisinha é o fato de que ela protege contra gravidez e principalmente contra infecções sexualmente transmissíveis.
- Camisinha feminina: é colocada no interior da vagina e impede o contato direto entre o pênis e essa região. Quando a ejaculação ocorre, o esperma fica retido dentro dela. Assim como a camisinha masculina, a camisinha feminina garante proteção contra infecções sexualmente transmissíveis.
- Diafragma: é uma espécie de capa que deve ser colocada dentro da vagina até atingir o colo do útero. Como é colocado no colo do útero, esse material impede que o espermatozoide encontre o ovócito.
- Espermicida: funciona como um método de barreira químico. Trata-se de uma substância, colocada no interior da vagina, que causa a morte ou imobilização dos espermatozoides. Pode ser usado sozinho ou então em combinação com outros métodos.

- Dispositivo intra-uterino (DIU) é colocado no interior do útero para garantir a prevenção contra a gravidez. Podemos encontrar dois tipos diferentes de DIU: DIU de cobre: é um dispositivo intrauterino que não libera hormônios. Ele atua causando modificações no endométrio e no muco cervical, além de provocar danos aos ovócitos em decorrência do cobre nele presente. Sistema Intrauterino Liberador: difere-se do DIU com cobre por liberar o hormônio levonorgestrel no interior do útero. Ele atua protegendo contra a gravidez, pois controla, principalmente, o desenvolvimento do endométrio e promove o espessamento do muco cervical, dificultando a movimentação do espermatozoide.

### **Atividades**

1- Sobre o uso de métodos contraceptivos e as infecções sexualmente transmissíveis, marque a alternativa INCORRETA:

- a) A camisinha é um método que previne a gravidez, além de proteger contra algumas doenças sexualmente transmissíveis.
- b) Uso de anticoncepcionais orais, além de prevenir a gravidez, é eficaz contra as ISTs.
- c) De todos os métodos contraceptivos, a camisinha é o mais eficaz na proteção contra ISTs.
- d) Algumas doenças sexualmente transmissíveis podem ser evitadas com medidas de higiene.

2- Sobre a sexualidade é INCORRETO afirmar que:

- a) Existe uma data fixa para o início da puberdade nas pessoas. Começa aos 9 anos de idade.
- b) Importante conversar e se informar, sobre os métodos para evitar a gravidez e as infecções.
- c) Cuidado e conhecimento do próprio corpo são importantes para garantir saúde e bem estar.
- d) A gravidez pode ser evitada com o auxílio de alguns método contraceptivos.

3- O único método contraceptivo que previne a gravidez e a transmissão de HIV, é:

- a. ( ) Dispositivo Intrauterino (DIU)
- b. ( ) Tabela
- c. ( ) Camisinha
- d. ( ) Pílula anticoncepcional