

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

# Atividades Orientadoras



# Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

8º ano

DATA

02 a 05 de maio

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF08CI08



## Reprodução humana – puberdade e adolescência

### Puberdade

Nome dado ao período de transição entre a infância e a fase adulta e acontece em meninas entre os 8 e 13 anos de idade e em meninos entre 9 e 14 anos. Fase marcada, principalmente, pelo desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários, que preparam os adolescentes para a fase adulta e reprodutiva. Nas meninas, primeiro sinal da puberdade é o surgimento do chamado broto mamário, enquanto que nos meninos é o aumento dos testículos.

### Alterações comuns na puberdade

As alterações incluem fatores psicológicos, genéticos, condições ambientais e até mesmo a saúde do indivíduo e sua nutrição. Perceberá, entre outras alterações, modificações na oleosidade da pele, surgimento das mamas em meninas e aumento do testículo em meninos. Em geral, independentemente do sexo, as principais modificações que ocorrem na puberdade são:

- Estirão puberal (rápido crescimento em estatura, que dura cerca de 2 a 4 anos);
- Desenvolvimento do sistema reprodutor;
- Desenvolvimento do sistema esquelético e muscular;
- Aparecimento de caracteres sexuais secundários.

É importante destacar que adolescentes na mesma idade podem estar em fases diferentes da puberdade. Sendo assim, o corpo de uma menina de 11 anos, por exemplo, não obrigatoriamente apresentará as mesmas características de outra de uma mesma idade. Na puberdade masculina, o menino enfrenta modificações em seu corpo que o prepara para a fase adulta e o deixa apto para a reprodução. O hormônio responsável por essas mudanças no homem é a **testosterona**. As principais mudanças nos meninos são:

- Aceleração da velocidade do crescimento;

- Aumento da secreção dos hormônios sexuais e da massa muscular. Nos homens, maior quantidade de testosterona e volume do testículo;
- A pele escrotal torna-se avermelhada e apresenta modificação na textura;
- Surgimento dos pelos púbicos e faciais;
- Alterações na voz (voz atinge timbre mais grave).

### **Puberdade feminina**

Dentre as principais modificações, destacam-se:

- Aceleração da velocidade de crescimento;
- Aumento da secreção dos hormônios sexuais. Nas mulheres, observa-se uma maior concentração dos hormônios estrogênio e progesterona.
- Surgimento dos pelos púbicos e dos brotos mamários. Desenvolvimento posterior dos seios;
- Aumento do acúmulo de gordura no quadril, nádegas e coxas;
- Menstruação (primeiro fluxo menstrual). Um dos pontos mais importantes e impactantes na vida da menina. Geralmente, ela vem dois anos após o aparecimento das mamas. A menstruação é definida como a descamação do endométrio do útero.

## **ATIVIDADES**

### **Socorro...Meu corpo está diferente. O que está acontecendo comigo??**

Sentir o corpo diferente é normal, você está na adolescência, um período em que acontecem mudanças no corpo, nos sentimentos, no humor, no jeito de enxergar a si mesmo e ao mundo, enquanto aumentam as atividades e responsabilidades. Tudo isso faz parte do que chamamos de **puberdade**, que é uma fase inicial da adolescência.

Responda ao questionário abaixo, para verificar os seus conhecimentos sobre o seu corpo e as mudanças que estão ocorrendo nessa fase da sua vida.

01. Você é do sexo:

a) masculino b) feminino

02. Fase da vida na qual ocorrem várias modificações corporais, o desenvolvimento de caracteres sexuais e a capacidade de reprodução:

a) infância c) idade adulta b) juventude d) puberdade

03. Acontece nas meninas, geralmente, por volta dos 12 anos de idade, mas pode variar entre os 8 e 16 anos.

a) maturação do útero b) menstruação c) idade adulta d) nidacão