

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

# Atividades Orientadoras



# Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

7º ano

15 a 19 de maio

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF67EF01.RJ

## EDUCAÇÃO FÍSICA

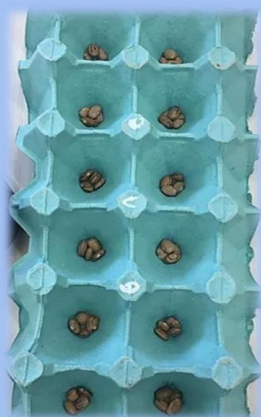
EF

### Jogos e Brincadeiras Populares: jogos de raízes africanas

Você já ouviu falar do Jogo Mancala?

É talvez o mais antigo, para não dizer possivelmente o primeiro jogo que se tem notícias na história da Humanidade. Mancala é tão antigo, que em seus mais de 7 mil anos de história reformulou-se com diversas configurações. Foi concebido quando a humanidade vivia em uma sociedade agrícola, o que explica os seus elementos constituintes: Sementes e um tabuleiro feito de buracos na terra. Os antropólogos designaram por “Mancala” um grupo de jogos semelhantes cultivados na África, os quais são semelhantes ao jogo de xadrez cultivado no Ocidente. Na costa ocidental da África, esses jogos também eram considerados um jogo com aspecto sagrado, hierárquico e divinatório. É composto por um tabuleiro e peças de muito valor que geralmente eram passadas de geração a geração.

#### Mancala



**Objetivo:** O objetivo do jogo Mancala é capturar mais sementes do que o oponente; algumas vezes se tenta vencer por meio do bloqueio de todos os movimentos do oponente.

**Material**  
Você precisará de 1 caixa de ovos e de 48 grãos ou sementes.



#### Acompanhe meus pés

Com origem no Zaire, a brincadeira é uma ótima opção para trabalhar a memória. Para brincar bastam duas pessoas. Os participantes devem ficar um de frente para o outro. O líder realiza uma sequência de movimentos com os pés. Então o outro participante tenta imitar os passos. Se conseguir será o próximo líder.