

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

**Atividades Orientadoras**

**7<sup>o</sup>**  
**ano**

**Ensino Fundamental**

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

7º ano

DATA

22 a 26 de maio

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

REVISÃO

## EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

### Revisão – jogos populares

1. Jogos populares são aqueles que foram passados de geração a geração, isto é, aprendemos com nossa família. Alguns brinquedos, jogos e brincadeiras conhecidos pelos adultos e crianças brasileiras têm origens surpreendentes. Vêm tanto dos povos que deram origem à nossa civilização: o índio, o europeu e o africano; como até mesmo do longínquo Oriente.

Assinale a questão que **NÃO** apresenta jogos e brincadeiras tradicionais:

- a) Peteca, taco, pular corda e esconde-esconde.
- b) Natação, atletismo, tênis e basquetebol.
- c) Bambolê, pipa, futebol e bolinha de gude.
- d) Amarelinha, passa anel, pega-pega, e queimada.

2. Leia as frases abaixo e responda a questão correta.

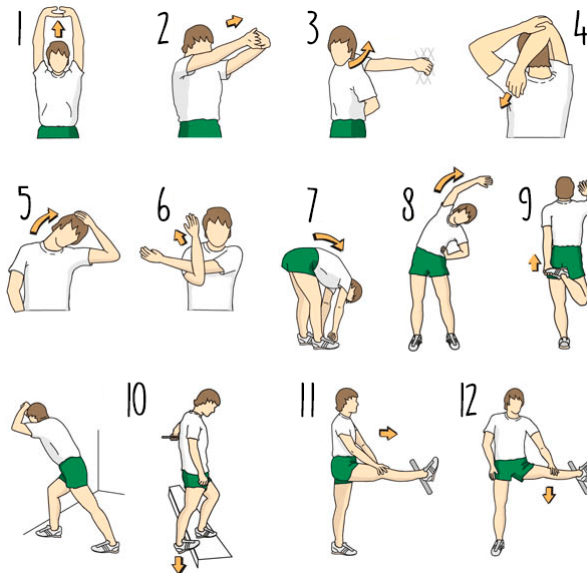
I- No esporte as regras são fixas e preestabelecidas pelas federações, confederações, ligas e comitês que regem as modalidades.

II- No jogo as regras são flexíveis e adaptadas.

III- No esporte é necessário um espaço físico adequado para sua prática e os jogos podem ser praticados nas ruas, campinhos, praias, etc.

- a) Somente a frase I está correta.
- b) As frases II e III estão corretas.
- c) Todas as frases estão corretas.
- d) Todas as frases estão incorretas

3. A prática de exercícios físicos é fundamental para a manutenção da saúde. Antes de iniciá-los, é necessário fazer um bom alongamento, que resulta numa maior amplitude de movimento de uma determinada articulação. Nos exercícios de alongamento, qual capacidade física está envolvida?



- a) velocidade.
- b) Força.
- c) Flexibilidade.
- d) Resistência



### Pesquisa de Campo:

Vamos descobrir como e o que jogavam as pessoas mais velhas?

Que tal entrevistar alguns parentes (avós, pais, tios, irmãos).

A seguir, algumas perguntas que você pode fazer a eles. Inclua outras perguntas, se achar que deve, sobre algum assunto do seu interesse ou curiosidade.

Anote as respostas e leve-as para comparar com as respostas dos seus amigos (que você tenha contado virtualmente ou por telefone).

Verifique os diferentes tipos de jogos que as pessoas praticavam em outras épocas, o que elas faziam e o que você também faz.

### Algumas sugestões de perguntas para a entrevista:

1. O (a) Senhor (a) se incomodaria de me dizer a sua idade?
2. O que o (a) Senhor (a) jogava quando tinha a minha idade? (Fale a sua idade para os entrevistados).
3. Quantas pessoas participavam desse jogo?
4. Em que local era praticado?
5. Que material era necessário?