

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras

7^o
ano

Ensino Fundamental



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

7º ano

DATA

05 a 07 de junho

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

(EF67EF14)

EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

Lutas do Brasil – capoeira



Na capoeira de hoje, existe um debate se há 2 ou 3 estilos de jogo, aqui falaremos sobre os três estilos e porque existe esse debate.

Capoeira Angola

É o estilo mais tradicional da capoeira, sendo bem próximo do praticado pelos escravos. É um estilo com mais estratégia, estudo e calma. Em seu jogo o praticante costuma ser mais sutil, usando movimentos discretos. Na parte musical os instrumentos utilizados são:

- Berimbau
- Pandeiros
- Atabaque
- Agogô
- Reco-reco

Capoeira Regional

A Capoeira Regional, criada por Mestre Bimba, incorpora elementos de outras lutas marciais, criando uma sequência de golpes e uma metodologia de ensino. Ela também apresenta movimentos mais rápidos e intensos. O praticante costuma aplicar golpes mais precisos, costuma ser uma luta mais direta, com foco na ação e reação a todo instante. Na parte musical, os principais instrumentos são:

- Berimbau
- Pandeiro
- Atabaque

Capoeira Contemporânea

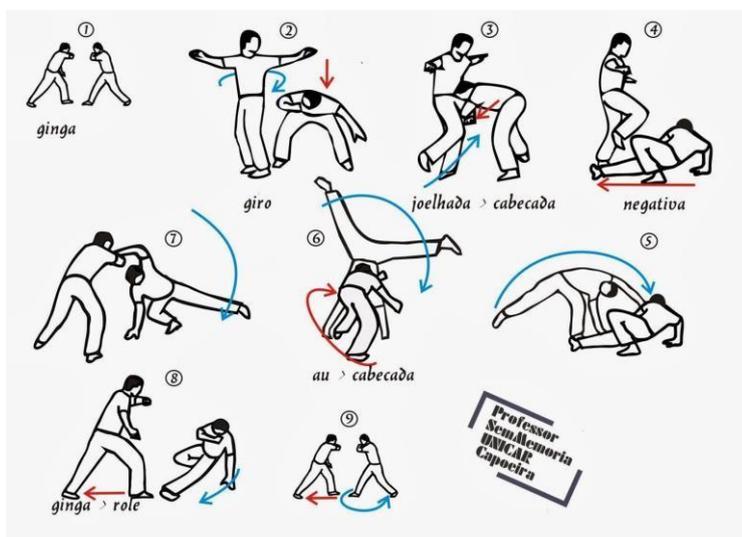
A Capoeira Contemporânea surgiu durante a década de 1970, com uma mistura dos dois estilos anteriores. Aqui podem ser vistos elementos característicos da Angola como as acrobacias e a teatralidade, bem como elementos da Regional, como uma maior agilidade e precisão de movimentos. No entanto, ela não é considerada um terceiro estilo por todas as pessoas, já que algumas acreditam que representa apenas uma evolução natural do estilo, enquanto outros dizem que é uma afronta às tradições.

Atividades

1. É um estilo de capoeira mais tradicional, bem próximo do praticado pelos escravos, é mais sutil e estudado, estamos falando de qual estilo de capoeira.

a) Contemporânea b) Angola c) Regional d) Nenhuma das opções

2. Observe alguns movimentos da capoeira:



Você já conhecia algum desses movimentos? Escreva o nome:

3. Complete os espaços a seguir:

A Capoeira _____ surgiu durante a década de 19____, com uma mistura dos dois estilos anteriores. Aqui podem ser vistos elementos característicos da _____ como as acrobacias e a _____, bem como elementos da Regional, como uma maior agilidade e precisão de movimentos.