

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras

7^o
ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

7º ano

DATA

19 a 23 de junho

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF67EF17

EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

Lutas do Brasil

Nessa atividade iremos dialogar sobre Lutas brasileiras e compreender as diferenças entre luta e briga.



As lutas estão relacionadas a nossa história. Desde os primórdios as lutas estiveram presentes na natureza através dos animais e do ser humano. Há registros de lutas em praticamente todas as eras da humanidade e existem diversos tipos de luta espalhados pelo mundo. Os grandes responsáveis pela introdução da modalidade no mundo esportivo foram os gregos. Existem várias lutas genuinamente brasileiras. Capoeira, Huka Huka, luta marajoara, Berimbau e Jiu-jitsu brasileiro, são alguns exemplos.



Jiu-jitsu brasileiro

ATIVIDADE 1

Marajoara, estilo de luta corpo a corpo, foi criada e é muito praticada no norte do Brasil. O objetivo da luta é fazer o adversário encostar as costas no chão. Sempre acontecem na areia ou em local de terreno macio para evitar que os participantes se machuquem. Originada da mesclagem indígena com africanos escravizados, essa luta ainda sofreu influência das brigas de búfalos.

O búfalo é um animal oriundo da Ásia, e os primeiros foram introduzidos no Brasil através da ilha de Marajó, em 1895, dando início à formação do rebanho brasileiro. Hoje, na ilha de Marajó, é onde está concentrada a maior quantidade de búfalos do Brasil. De acordo com dados do IBGE e EMATER, existe mais búfalos do que habitantes. Lá é búfalo para todo lado, convivem tanto com o búfalo, e com tanta naturalidade que ele virou inspiração para Luta Marajoara. Inicialmente essa luta era praticada pelos índios e pessoas escravizadas como forma de lazer. Hoje, a luta faz parte da vida dos marajoaras desde a infância, seja para entretenimento, saúde, defesa pessoal ou profissão. Recentemente a luta Marajoara teve maior reconhecimento mundial pois um atleta marajoara, que usa essa luta como uma das suas bases no MMA, Deiveson Figueiredo, foi consagrado campeão do UFC do peso-mosca.

Responda:

a) O que é marajoara?

b) Qual reconhecimento recente a luta marajoara teve e qual sua importância?

As lutas, independente da origem, não é sinônimo de injustiça, violência, delinquência e covardia. Lutar não é brigar. Por mais que esses verbos, no dicionário, possuam o mesmo significado e são usados como sinônimos de combater, o emprego deles no dia a dia demonstra distinção. As brigas são combates corpo a corpo realizadas ilegalmente, pode envolver armas, vários adversários e não tem regras. A violência está sempre presente e muitas vezes resultam em ferimentos graves ou mesmo em morte. Já as lutas são vivências limpas, com regras estabelecidas, realizadas em locais apropriados, onde a disputa baseia-se no respeito entre as pessoas. Apesar da maior parte das pessoas relacionarem lutas com brigas, não é isso que ocorre. Os verdadeiros lutadores entendem que a prática é entretenimento, saúde e defesa. Nunca vão utilizar seus conhecimentos para machucar uma pessoa ou agir covardemente contra ela. Um lutador é muito mais do que uma pessoa que domina a técnica, é aquele que possui autocontrole, e privilegia o diálogo ao invés do embate corporal.

Responda:

A) Qual a diferença entre luta e briga?

B) O que é um lutador?
