



SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras



9º ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

Tema: Esportes de combate – JUDÔ

O judô é uma arte marcial praticada como esporte de combate. Fundada pelo professor de Educação Física Jigoro Kano no ano de 1882, no Japão, os propósitos dessa luta consistem no condicionamento físico, equilíbrio da mente e do espírito, além do desenvolvimento das técnicas de defesa pessoal. Traduzido do japonês, a união das duas sílabas da palavra Judô, significa o caminho suave. O judô é um esporte que possui cerca de 20 milhões de praticantes, além de federações no mundo inteiro. No Brasil, segundo dados da Confederação Brasileira de Judô (CBJ), há federações nos 27 estados e mais de um milhão de adeptos. Seu público inclui homens, mulheres, idosos e crianças, além de pessoas com necessidades especiais.



História do Judô

O judô foi criado em 1882 pelo professor de educação física Jigoro Kano com a intenção de ser uma arte marcial que não tendesse para uma modalidade de combate. Para isso, o professor aprendeu muitas técnicas baseadas no jiu-jitsu com os japoneses Hachinosuke Fukuda e Tsunetochi Iikubo. Kano abriu sua própria escola, a Kodokan, no ano de 1882, em Tóquio.

O professor empenhava-se em ensinar uma nova luta, de forma que abrangesse as técnicas do jiu-jitsu. Kano foi bastante insultado por conta de suas ideias, mas isso não foi suficiente para deixar de planejar e colocar em prática o novo 'jiujutsu', dessa vez mais completo, eficiente, de caráter defensivo denominado Judô. Kano não gostava da ideia do Judô como um esporte, ainda mais como uma das modalidades olímpicas, muito embora ele tenha sido o primeiro membro asiático do Comitê Olímpico Internacional (COI)

e ter participado de forma ativa de muitas Olimpíadas. O educador físico nunca sugeriu e nem lutou pelo Judô como esporte olímpico, ao contrário, fazia de tudo para evitar que isso ocorresse.

No ano de 1886 foi organizada uma competição no Japão e as escolas de judô dessa época participaram. O evento marcou e espalhou o esporte por todo país. A modalidade chegou na Inglaterra primeiro, por volta de 1899, em seguida nos Estados Unidos e na Europa a partir de 1905. Em 1952 foi fundada a Federação Internacional de Judô, em Paris, no qual 29 países-membros faziam parte. O judô passou a participar oficialmente como Jogo Olímpico nos esportes olímpicos XVIII no ano de 1964, em Tóquio.

Atividades

1- Qual o nome do professor que criou o Judô?

- Charles Miller
- Juan Carlos Ceriani Gravier
- Jigoro Kano

2- Em que país e ano foi criado o Judô?

- Brasil 1922
- Japão 1882
- Uruguai 1902

3- O que significa judô traduzido do idioma japonês?

- caminho da luta
- luta tranquila
- caminho suave

4. Você já conhecia o judô? Tem vontade de praticar o esporte?
