

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras

6^o
ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A) ANO DE ESCOLARIDADE DATA

6º ANO

34ª SEMANA (09/10 – 13/10)

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

CÓDIGO BNCC

EDUCAÇÃO FÍSICA EF

1) Assinale (V) verdadeiro ou (F) falso:

- A) () Musculação é um exemplo de exercício físico.
- B) () Tarefas domésticas não são consideradas atividades físicas.
- C) () Tanto o exercício físico, quanto a atividade física, fazem bem.
- D) () Normalmente o exercício físico é orientado por um médico.

2) Cite uma diferença entre exercício físico e atividade física.

R: _____

3) Explique o termo “coordenação motora”.

R: _____

4) Marque a alternativa que corresponde à definição a seguir: É um comportamento que envolve os movimentos do corpo, que são feitos de maneira intencional.

- A) () Atividade física
- B) () Exercício físico
- C) () Tabagismo
- D) () Sedentarismo

5) Marque a alternativa que corresponde à definição a seguir: Quando a atividade física é planejada e estruturada com o objetivo de melhorar os componentes físicos.

- A) () Atividade física
- B) () Exercício físico
- C) () Futebol
- D) () Sedentarismo