

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras

7^o
ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

7º ANO

DATA

35ª SEMANA (16/10 – 20/10)

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF67EF07

EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

VOLEIBOL



Vôlei, também chamado de volley ou voleibol, é um esporte de origem norte-americana do século XIX. É um esporte de popularidade significativa em grande parte do mundo, e está presente em muitos torneios e eventos esportivos de âmbito internacionais, tais como os Jogos Olímpicos e os Jogos Panamericanos. Pode ser praticado tanto em quadras abertas quanto em quadras fechadas, bem como é praticado quase que igualmente tanto por homens quanto mulheres. O Voleibol é um esporte executado em uma quadra com duas equipes separadas por uma rede, e seu objetivo é colocar a bola no chão da equipe adversária, passando a mesma por cima da rede. Para isso, a sua principal característica é o uso das mãos. Objetivo do voleibol é também impedir que a bola encoste no chão de sua parte da quadra, por isso é necessário rebatê-la usando o corpo, principalmente os membros superiores. Atualmente, o vôlei é bastante praticado em escolas e nas ruas, o que mostra uma popularidade considerável desse esporte. Foi criado em um clube nos Estados Unidos – a Associação Cristã de Moços, por William George Morgan.

OS PRINCIPAIS FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL

Saque: É o movimento que dá início à partida.

Passé: É o movimento comum de recepção da bola. Pode ser feito em qualquer lugar do campo.

Levantamento: É normalmente o segundo contato que um time tem com a bola.

Toque: O contato das mãos com a bola dar-se-á delicadamente por meio da parte interna dos dedos.

Bloqueio: É uma possível forma de defesa, assim um ou mais jogadores saltam ao mesmo tempo que o atacante do time adversário e tentam com as palmas das mãos rebater a bola.

Cortada: trata-se de uma rebatida de bola, caracterizada pela alta velocidade em que atinge a quadra adversária.

ATIVIDADES

1) Qual é a origem do Voleibol?

R: _____

2) Atualmente, como o voleibol é bastante é praticado?

R: _____

3) Cite três fundamentos do voleibol e os descreva cada um deles.

R: _____

4) As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário. Encontre-as.

ATAQUE, BLOQUEIO, LEVANTADOR, LÍBERO, MINTONETTE, QUADRA REDE,
SETS, WILLIAM MORGAN, ZONA DE SAQUE

I	D	N	S	E	Q	U	A	D	R	A	N	F	I	I	Y	S	T	U	A	R	H
O	N	Y	T	S	T	N	E	F	E	A	I	U	S	F	N	F	L	A	R	A	E
I	N	H	S	M	L	D	G	S	D	A	T	E	E	R	T	Y	T	H	M	L	I
W	O	A	I	T	E	F	I	E	T	Y	N	D	T	L	S	T	S	B	E	G	H
I	E	R	O	O	C	S	U	I	Y	R	C	S	S	T	S	A	T	U	D	R	
L	T	C	E	D	R	M	L	E	A	E	O	B	A	I	A	M	O	R	E	O	E
L	E	T	O	H	S	I	R	I	W	G	S	S	L	B	N	B	S	T	G	Y	Z
I	E	W	A	S	A	N	R	A	E	T	O	P	O	R	W	T	H	I	Y	T	I
A	L	E	V	A	N	T	A	D	O	R	E	P	I	O	P	R	A	E	Y	N	E
M	E	O	O	V	L	O	D	W	L	A	T	A	S	A	S	A	G	I	F	A	A
M	L	A	E	Y	S	N	C	E	Í	L	M	T	D	D	P	V	S	S	A	Y	L
O	N	C	C	E	H	E	T	T	B	E	G	A	Y	H	N	L	T	S	H	A	Y
R	E	E	E	A	H	T	H	R	E	D	E	Q	T	O	Y	E	N	E	Y	A	E
G	F	L	F	I	T	T	Y	T	R	S	J	U	L	I	E	E	A	U	R	N	R
A	M	P	S	H	H	E	B	L	O	Q	U	E	I	O	L	N	R	I	G	A	A
N	N	Z	O	N	A	D	E	S	A	Q	U	E	W	T	I	C	L	O	E	S	T