

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras

7^o
ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

7º ANO

DATA

36ª SEMANA (23/10 – 27/10)

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF67EF18

EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

Qual é a diferença entre jogo e esporte?

O jogo é definido como uma atividade de caráter lúdico, com normas livremente estabelecidas pelos participantes. O esporte, por sua vez, tem regras preestabelecidas pelas diferentes instituições que regem cada modalidade esportiva, sejam ligas, federações, confederações ou comitês olímpicos. Na maior parte das vezes, o esporte requer esforço físico dos participantes, mas isso não é uma regra. Um exemplo clássico é o xadrez, jogo que também é reconhecido como esporte. Os jogos e os esportes ajudam no desenvolvimento integral de crianças e jovens, contribuindo nos aspectos motores, cognitivos, afetivos e sociais.

Jogos Cooperativos

Muitas pessoas acreditam que a aula de Educação Física é somente um espaço para fazer exercícios físicos ou jogar um esporte. No entanto, a disciplina de Educação Física tem vários conteúdos: o esporte, a dança, a luta são alguns deles.

Os jogos podem ser classificados de várias formas, uma dessas classificações refere-se aos Jogos Cooperativos.

Mas o que são os jogos cooperativos? Explicando de uma forma simples, podemos dizer que são jogos em que o foco principal não está na vitória, mas sim em atingir determinado objetivo comum. E esse objetivo só pode ser alcançado (ou é melhor e mais rapidamente alcançado), quando há um trabalho em equipe, quando existe uma cooperação entre os indivíduos participantes.

No decorrer dos séculos, foi constatado que praticamente todas as pessoas supervalorizam a competição e isso produz diversas consequências negativas, em vários aspectos da sociedade. A sociedade em que vivemos é altamente competitiva. Alguém ganha e alguém perde. Muitas vezes aprendemos que para vencer é preciso derrubar o outro e pouco se aprende sobre ganhar junto com o outro. A atividade de competição é excludente, nela poucos participam e o número de ganhadores é ainda menor. A competição, nos moldes colocados pela sociedade atual, tem muito mais pontos negativos do que positivos. A cooperação é uma das possibilidades de mudança. Ajudar o outro, em casa, no trabalho, na escola ou em qualquer meio em que vivemos é uma excelente medida para diminuir a violência de nossa sociedade e ter uma vida mais agradável.

ATIVIDADES

1) Qual é o benefício da prática de jogos e esportes para crianças e jovens?

R: _____

2) O que são os jogos cooperativos?

R: _____

3) Como conseguimos alcançar mais rapidamente os objetivos em um jogo cooperativo?

R: _____

4) Cite um dos pontos negativos dos jogos competitivos.

R: _____

5) Após a leitura do texto, podemos verificar que os jogos e os esportes apresentam diferenças. Cite dois exemplos de esportes e dois exemplos de jogos.

R: _____
