

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras



Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

9º ANO

DATA

36ª SEMANA (23/10 – 27/10)

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF89EF20

EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

Esporte Adaptado

O esporte adaptado é o esporte modificado ou criado para indivíduos com deficiências, considerando suas necessidades especiais. Este tipo de esporte dá a este indivíduo a grande oportunidade de desenvolver uma atividade física, deixando de lado o sedentarismo e o isolamento social.

Após a Segunda Guerra Mundial, o esporte para portadores de deficiências físicas ganhou mais força, devido ao estado físico dos combatentes que retornaram da guerra, diversos deles com vários tipos de mutilações. O esporte começou, então, a ser usado como parte do tratamento. Por meio de um convite do Governo Britânico, o neurologista e neurocirurgião alemão Ludwig Guttmann, inaugurou um centro de traumas medulares dentro do Hospital de StokeMandeville.

Em 1960, ocorreu a primeira Paraolimpíada, em Roma. Sua décima quinta edição será realizada no Rio de Janeiro, em 2016. Desde a década de 1980, os Jogos Paraolímpicos têm sido realizados nos mesmos países e locais de competição das Olimpíadas, duas semanas após o término desta. As piscinas, os ginásios, as quadras de esportes, raias de iatismo, velódromos, estádios de atletismo etc., são os mesmos utilizados pelos atletas comuns.

Desde 2011, as Paraolimpíadas passaram a ser chamadas Paralimpíadas. São exemplos de esportes adaptados o basquete em cadeira de rodas e o voleibol sentado.

Objetivos do Esporte Adaptado

- Melhoria e desenvolvimento da autoestima, autovalorização e autoimagem;
- Estímulo à independência e autonomia;
- Socialização;
- Experiência com suas possibilidades, potencialidades e limitações;
- Vivência de situações de sucesso e superação de situações de frustração;
- Melhoria da saúde;
- Melhoria da força e resistência muscular global;
- Aprimoramento da coordenação motora global e do ritmo;
- Melhora do equilíbrio;
- Prevenção de deficiências secundárias;
- Desenvolvimento da capacidade de resolução de problemas.

ATIVIDADES

1) O que é o esporte adaptado?

R: _____

2) Por que motivo o esporte adaptado ganhou importância, após a segunda guerra mundial?

R: _____

3) Cite dois benefícios que os esportes adaptados podem trazer aos seus praticantes.

R: _____

4) Encontre e circule as palavras abaixo e depois escreva nos retângulos os nomes dos respectivos esportes:

Q	C	O	R	T	A	D	A	O	S	A	Q	U	E	P
A	B	S	D	R	E	A	Ç	A	O	O	N	F	G	H
J	L	O	I	E	L	O	V	D	E	P	O	R	T	E
P	O	I	L	Y	T	R	E	W	Q	L	K	J	H	G
S	Q	F	G	E	Q	W	E	R	T	Y	U	I	L	B
O	U	B	C	C	O	N	J	U	N	T	O	Q	D	O
A	E	X	C	V	B	N	M	L	K	J	H	G	F	M
Ç	I	R	E	M	A	T	E	D	E	W	Q	E	H	P
P	O	W	E	O	I	Z	I	D	O	R	P	A	S	E
E	S	D	B	F	G	H	J	K	Z	L	X	A	V	O
C	P	M	O	L	L	A	H	G	O	F	Q	S	A	T
E	Q	M	L	J	U	E	S	G	M	U	R	T	S	A
R	W	T	A	H	D	F	K	A	E	D	F	G	H	J
T	E	D	N	E	P	M	Q	L	I	B	E	R	O	W
Y	R	V	H	W	S	A	L	T	A	R	S	E	D	Q

VOLEIO
RECEPÇÃO
LIBERO
SAQUE
BLOQUEIO



CORTADA
RODIZIO
BOLA
REAÇÃO
SALTAR
CONJUNTO

5) Identifique os esportes paralímpicos (selecione a palavra a sua imagem correspondente).

<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

VOLEIBOL
BOCHA
ESGRIMA
TÊNIS