

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras



Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

DATA

9º ANO

37ª SEMANA (30/10 – 03/11)

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

REVISÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

EF

REVISÃO

1) O que são as práticas de aventura na natureza?

R: _____

2) Cite 3 exemplos de práticas de aventura na natureza.

R: _____

3) As Práticas Corporais de Aventura são:

(A) práticas corporais competitivas e com regras oficiais elaboradas por uma federação esportiva.

(B) práticas corporais que buscam superar os desafios do meio ambiente desafiador provocando a sensação de vertigem com o máximo controle dos riscos.

(C) uma forma de linguagem que expressa ideias, sentimentos e até histórias através dos movimentos organizados em passos ou coreografias e dentro de um ritmo.

(D) práticas corporais lúdicas e com regras flexíveis para garantir a inclusão e diversão de todos.

4) As práticas corporais de aventura são classificadas como:

(A) práticas corporais de aventura seguras e práticas corporais de aventura arriscadas.

(B) práticas corporais de aventura na terra e práticas corporais de aventura na água.

(C) práticas corporais de aventura masculinas e práticas corporais de aventura femininas.

(D) práticas corporais de aventura urbanas e práticas corporais de aventura na natureza.

5) As práticas corporais de aventura surgiram da necessidade de explorar e conquistar novos territórios. Mas, atualmente, quais são os principais objetivos dos praticantes de aventura?

R: _____

6) As práticas corporais de aventura possibilitam construir conhecimentos necessários para a conscientização e modificação de atitudes e comportamentos que poderão resultar na manutenção e preservação do meio ambiente e se dividem em duas classificações, segundo o espaço onde são praticadas. Quais são essas classificações? Explique cada uma.

R: _____

7) O que são esportes de aventura?

- a) São esportes com maior grau de risco físico, em ambientes naturais, dado as condições de altura, velocidades ou outras variantes em que são praticados.
- b) São esportes de menor grau de risco físico praticados em casa.
- c) São esportes praticados somente por crianças
- d) São esportes aquáticos, praticados apenas por surfistas profissionais.

8) Como esse esporte pode ser classificado?

- a) Esportes de rua e esporte em rios.
- b) Esportes de aventura em meio terrestre, Esportes de aventura em corredeiras e rios e Esportes de aventura aéreos.
- C) Esporte de aventura na neve, na montanha e no vídeo game.
- d) Esporte de aventura em meio terrestre, nas cidades urbanas e na academia de Ginástica.