

SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras

8^o
ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

8º ANO

DATA

41ª SEMANA (27/11 – 01/12)

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF89EF21



Esportes de aventura na natureza

Práticas corporais de aventura exploram-se expressões e formas de experimentação corporal centradas nas perícias e proezas provocadas pelas situações de imprevisibilidade que se apresentam quando o praticante interage com um ambiente desafiador. Algumas dessas práticas costumam receber outras denominações, como esportes de risco, esportes alternativos e esportes extremos.

As práticas de aventura na natureza se caracterizam por explorar as incertezas do risco controlado, como em corrida orientada, corrida de aventura, corridas de mountain bike, rapel, tirolesa, arborismo, surfe etc.

Hiking e trekking - Possivelmente hiking e trekking estão no topo de qualquer lista sobre quais são os esportes de aventura na natureza mais praticados pelas pessoas. Basicamente, o conceito dos esportes é o mesmo: são caminhadas por trilhas na natureza, com rios, cachoeiras, picos e morros pelo caminho. O que as diferencia é o nível de exigência.

Hiking são caminhadas mais curtas em que os obstáculos costumam ser menos difíceis. Já a **trekking** é uma caminhada por grandes distâncias, que as vezes duram mais de um dia, e com níveis de dificuldade um pouco maiores para quem é praticante de primeira viagem.

Escalada e montanhismo - Subir montanhas e colinas apenas com a ajuda de cordas, mosquetões e outros equipamentos de segurança para esportes de aventura é o desafio da escalada. Também conhecida como montanhismo, esta modalidade pode parecer complicada a princípio, mas mesmo os iniciantes podem praticá-la começando por subidas menos íngremes.

Parapente - Quem não tem tanta familiaridade com as modalidades esportivas radicais pode até confundir o parapente com a asa delta em um primeiro momento. Quando o parapente é aberto, sua estrutura, feita em materiais como nylon e poliéster, funciona como um paraquedas e o piloto pode controlar a direção como quiser, contando com a ajuda dos ventos.

Rafting - Um dos mais populares e praticados, o rafting é um esporte de aventura bastante emocionante. Ele consiste na descida de corredeiras dos rios com o uso de um bote inflável. É um esporte que exige muito dos braços, além de muita agilidade. Quanto mais tranquilo o curso, mas força será necessária para mover o bote.

ATIVIDADES

1) O que caracteriza um esportes de aventura na natureza?

R: _____

2) Você já praticou algum esportes de aventura na natureza? Qual?

R: _____

3) Qual é o esporte de aventura na natureza que está na imagem no texto?

R: _____

4) Você já praticou o hiking? Aonde?

R: _____

5) Marque a alternativa totalmente correta quanto a sequência de esportes de aventura:

- A) Futebol; arvorismo; queimada; escalada; paraquedismo.
- B) Arvorismo; trekking; rafting; escalada; futebol.
- C) Paraquedismo; rafting; escalada; arvorismo; trekking
- D) Trekking; paraquedismo; vôlei; rafting; pique-corrente.

6) Encontre no caça palavras os tipos de esporte de aventura:

S	S	R	O	B	R	I	E	N	E	N	Y
I	R	T	O	W	N	K	T	P	H	A	P
P	A	R	A	Q	U	E	D	I	S	M	O
S	F	E	R	A	K	C	E	R	R	E	A
D	T	K	V	A	O	A	O	D	O	B	P
I	I	K	O	N	O	T	G	T	A	S	O
A	N	I	R	T	S	O	D	I	S	I	A
N	G	N	I	S	F	E	F	N	A	C	T
J	E	G	S	E	S	C	A	L	A	O	A
T	E	N	H	E	C	T	G	E	O	U	A
V	E	O	O	O	K	U	R	E	P	W	H
I	T	R	C	S	S	F	S	E	U	O	U

ARVORISMO - ESCALADA - PARAQUEDISMO
RAFTING - TREKKING