

ATIVIDADES ORIENTADORAS

EDUCAÇÃO INFANTIL

G4



SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

G4

CÓDIGO BNCC

EI02CG05 EI02EF01

DATA

/ /

NOME:

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

SUGESTÃO DE HISTÓRIA: LUCAS, O MENINO QUE APRENDEU A COMER SAUDÁVEL.

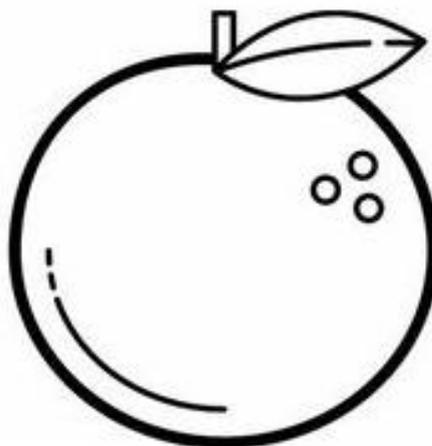
(VOCÊ ENCONTRA EM PDF OU VÍDEO NA ÁREA DO PROFESSOR)

COMER BEM É COMO UM SUPERPODER PARA O SEU CORPO! ESCOLHA FRUTAS, LEGUMES E ALIMENTOS QUE DEIXAM VOCÊ FORTE E FELIZ. ASSIM, VOCÊ TERÁ ENERGIA DE SOBRA PARA BRINCAR E SE DIVERTIR O DIA TODO!

JUNTO COM A PROFESSORA E TODA A TURMA, COLOQUE O DEDINHO EM CIMA DE CADA FRUTA E FALE O NOME DELAS EM VOZ ALTA. DEPOIS PINTE AS FRUTAS.



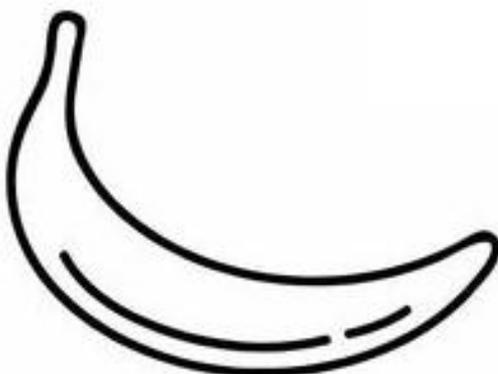
MAÇÃ



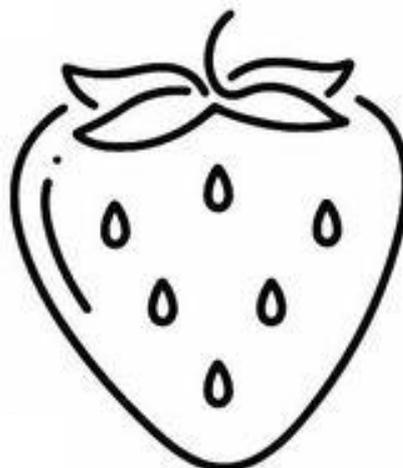
LARANJA



ABACATE



BANANA



MORANGO



UVA

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

G4

CÓDIGO BNCC

EI02ET05 EI02EF09

DATA

/ /

NOME:

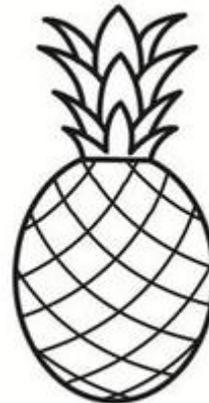
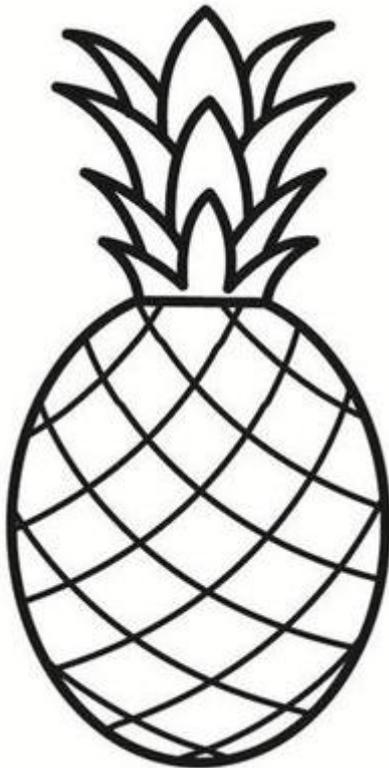
**AS FRUTAS SÃO COMO PEQUENOS TESOUROS COLORIDOS QUE A NATUREZA NOS DÁ!
ELAS SÃO CHEIAS DE VITAMINAS E SABORES DELICIOSOS.**

VOCÊ CONHECE O **ABACAXI**? JÁ PROVOU?

O ABACAXI É UMA FRUTA SUCULENTA E CHEIA DE SABOR! RICO EM VITAMINA C, AJUDA A FORTALECER NOSSO SISTEMA IMUNOLÓGICO. ALÉM DISSO, É REFRESCANTE E ÓTIMO PARA DIAS QUENTES.

DICA: QUE TAL TRAZER UM ABACAXI PARA A SALA DE AULA? DEIXE AS CRIANÇAS EXPLORAREM A FRUTA, TOCANDO, CHEIRANDO E ATÉ PROVANDO!

PINTE O ABACAXI **MAIOR** E CIRCULE O **MENOR**:



VAMOS REESCREVER AS VOGAIS DA PALAVRA? CAPRICHE!

A	B	A	C	A	X	I
	B		C		X	

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

G4

CÓDIGO BNCC

EI02ET07 EI02ET08EI02EF01

DATA

/ /

NOME:

SABE POR QUE AS FRUTAS SÃO TÃO LEGAIS? PORQUE ELAS SÃO CHEIAS DE VITAMINAS QUE NOS DEIXAM FORTES E SAUDÁVEIS! E SABE O QUE MAIS É LEGAL? PODEMOS TRANSFORMAR ESSAS FRUTAS EM SUCOS SUPERCOLORIDOS, QUE SÃO COMO POÇÕES MÁGICAS QUE NOS DÃO ENERGIA PARA BRINCAR E CRESCER! ENTÃO, VAMOS SABOREAR ESSAS FRUTAS E SEUS SUCOS DELICIOSOS JUNTOS!"

QUAL O SUCO DE FRUTA QUE VOCÊ MAIS GOSTA?

A PROFESSORA IRÁ LER A RECEITA DO SUCO DE LARANJA.

SUCO DE LARANJA

INGREDIENTES:

4 LARANJAS

ÁGUA

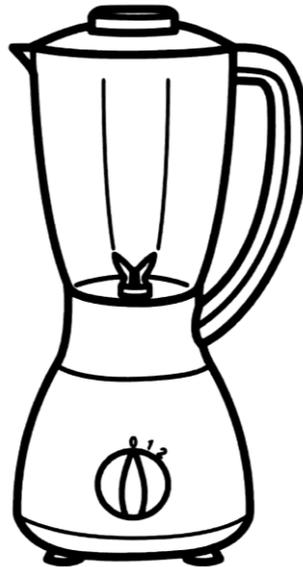
AÇÚCAR

GELO

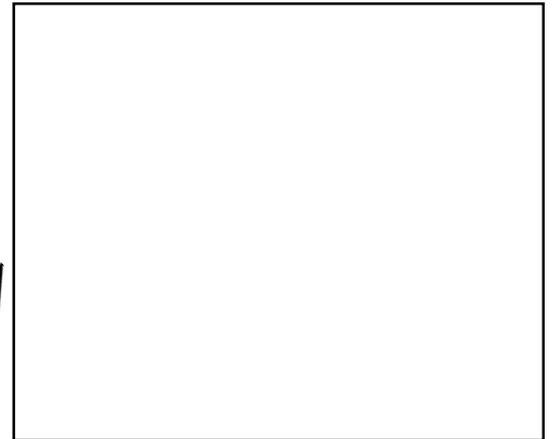
MODO DE FAZER:

LAVE AS LARANJAS, ESPREMA, COLOQUE ÁGUA, ADOCE COM AÇÚCAR E BATA NO LIQUIDIFICADOR. EM SEGUIDA, COLOQUE GELO E SIRVA.

QUANTAS LARANJAS TÊM NA RECEITA?
QUANTIFIQUE, ESCRREVENDO O NUMERAL.



DICA: QUE TAL FAZER ESSA RECEITA COM SEUS ALUNOS? TENHO CERTEZA QUE ELES IRÃO SE DELICIAR!



PINTE OS INGREDIENTES QUE PRECISA PARA FAZER O SUCO DE LARANJA:



LARANJA



ÁGUA



AÇÚCAR



GELO



SAL



LEITE

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

G4

CÓDIGO BNCC

EI02ET07 EI02CG05

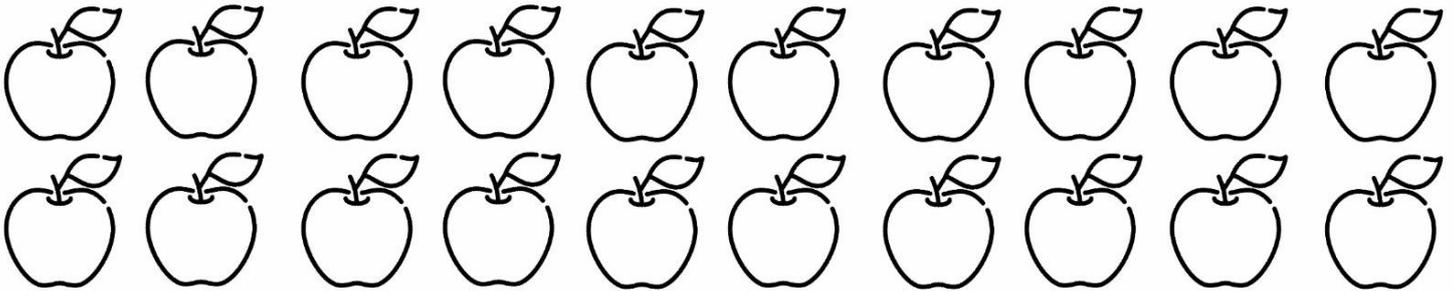
DATA

/ /

NOME:

PROFESSOR, ESCREVA O NOME DO ALUNO ABAIXO:

AGORA, O ALUNO DEVERÁ CONTAR QUANTAS LETRAS TEM SEU NOME E EM SEGUIDA PINTAR UMA MAÇÃ PARA CADA LETRA DO SEU NOME:



OBSERVE COMO AS MAÇÃS TÊM SEMENTES. DESENHE A QUANTIDADE DE SEMENTES EM CADA MAÇÃ DE ACORDO COM O NÚMERO INDICADO. EU JÁ COMECEI!



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

GRUPO ETÁRIO

G4

CÓDIGO BNCC

EI02CG05 EI02ET04

DATA

/ /

NOME:

RASGUE PEDAÇOS DE PAPEL VERMELHO. PODE SER PAPEL SEDA OU CREPOM.
COLE **DENTRO** DA MAÇÃ.

