

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE II

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

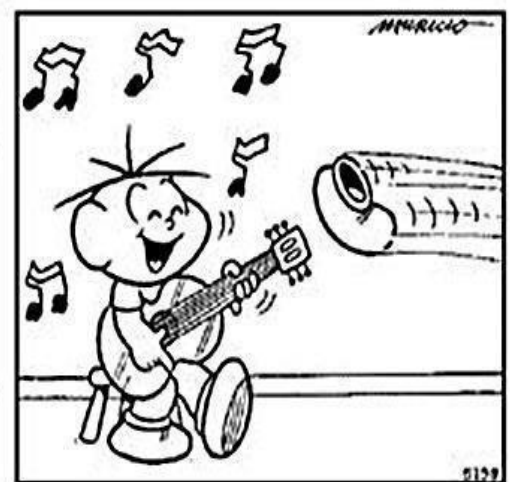
NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

LP **LÍNGUA PORTUGUESA**

1- OBSERVE A TIRINHA E RESPONDA:



Copyright ©1999 Mauricio de Sousa Produções Ltda. Todos os direitos reservados.

A) QUE TIPO DE TEXTO VOCÊ LEU?

() FÁBULA () RECEITA CULINÁRIA () TIRINHA

B) QUE INSTRUMENTO MUSICAL CEBOLINHA ESTÁ TOCANDO?

C) POR QUE O CASÇÃO JOGOU O SAPATO NO AMIGO CEBOLINHA?

D) DE ACORDO COM A INTERPRETAÇÃO DA TIRINHA, O SOM PRODUZIDO POR CEBOLINHA, SE PARECE MAIS COM:

- () SOM DE MÚSICA BOA.
- () RUÍDO, POIS INCOMODOU.

“RUÍDO”, SOM INDESEJÁVEL, QUE PERTURBA O BEM-ESTAR E A SAÚDE DAS PESSOAS.

2- COMPLETE AS PALAVRAS COM AS SÍLABAS QUE FALTAM.



____OLÃO



O ____



____LA



U ____

3- TROQUE OS DESENHOS POR PALAVRAS E LEIA AS FRASES.

A) O MENINO PEGOU A



NA SALA.

B) ANA ACENDEU A



PARA A SUA MÃE.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



1- OBSERVE NO CALENDÁRIO ABAIXO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2- COMPLETE, ESCRREVENDO OS NÚMEROS POR EXTENSO:

A) UMA SEMANA TEM _____ DIAS.

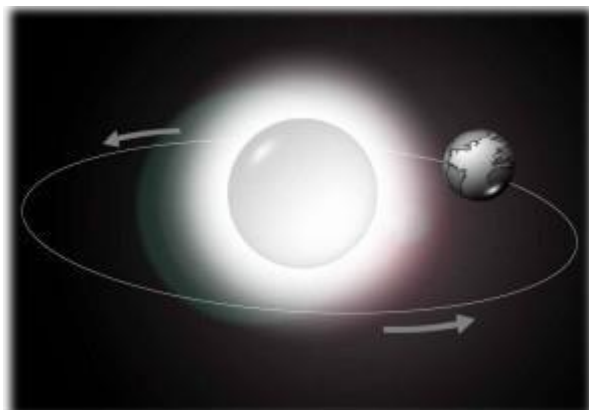
B) O DIA 1º DEU EM QUE DIA DA SEMANA? _____

C) O DIA 30 DEU EM QUE DIA DA SEMANA? _____

D) QUANTOS SÁBADOS TIVERAM ESSE MÊS? _____

E) O TERCEIRO DOMINGO DO MÊS É O DIA: _____

UM ANO É O TEMPO QUE O PLANETA TERRA DEMORA PARA DAR UMA "VOLTA COMPLETA" AO REDOR DO SOL.



ESSE TEMPO, CONTADO EM DIAS, SERIAM 365 DIAS E 6 HORAS. COMO UM DIA TEM 24 HORAS, ESSAS 6 HORAS QUE "SOBRAM" A CADA ANO VÃO FICANDO ACUMULADAS. APÓS 4 ANOS, ESSAS HORAS QUE "SOBRAM" JÁ FAZEM UM TOTAL DE 24 HORAS, ACRESCENTANDO UM DIA A ESSE ANO. ASSIM, A CADA 4 ANOS, O MÊS DE FEVEREIRO TEM 1 DIA A MAIS, FICANDO COM 29 DIAS. QUANDO ISSO ACONTECE, O ANO É CHAMADO DE BISSEXTO.

3- O ANO 2024 É BISSEXTO. QUAL SERÁ O PRÓXIMO ANO BISSEXTO?

A) CIRCULE A DATA DO PRÓXIMO ANO BISSEXTO:

2026

2028

2025

2027

4- O ESQUEMA ABAIXO REPRESENTA A DISTÂNCIA DA CASA DE RAUL À ESCOLA E DA CASA AO CLUBE. OBSERVE E RESPONDA:



A) TODOS OS DIAS RAUL VAI DA CASA À ESCOLA, DA ESCOLA AO CLUBE E DEPOIS DO CLUBE ELE RETORNA À CASA. QUANTOS METROS RAUL PERCORRE TODOS OS DIAS FAZENDO ESSE PERCURSO?

50

100

150

300



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



OS ALIMENTOS E OS NUTRIENTES

OS ALIMENTOS SÃO PARTE DA HISTÓRIA DOS SERES HUMANOS, E COMER É UM DOS GRANDES PRAZERES DA VIDA!

PRECISAMOS DE ALIMENTOS PORQUE ELES NOS FORNECEM A MAIORIA DAS SUBSTÂNCIAS QUE NOSSO CORPO NECESSITA. É DELES QUE SE OBTÊM A ENERGIA PARA A REALIZAÇÃO DE NOSSAS TAREFAS DIÁRIAS, OS NUTRIENTES NECESSÁRIOS PARA A MANUTENÇÃO E O FUNCIONAMENTO DE NOSSO ORGANISMO, ALÉM DAS SUBSTÂNCIAS NECESSÁRIAS PARA O CRESCIMENTO E REGULAÇÃO DAS FUNÇÕES E PREVENÇÃO DAS DOENÇAS.

1- MARQUE UM 'X' NAS ALTERNATIVAS QUE REPRESENTAM BONS HÁBITOS ALIMENTARES.

- () COMER NAS HORAS CERTAS.
- () COMER MUITO.
- () COMER ALIMENTOS FRESCOS.
- () TOMAR REFRIGERANTES NA HORA DO ALMOÇO.
- () COMER FRITURAS E GORDURAS.
- () COMER DEVAGAR , MASTIGANDO BEM OS ALIMENTOS.
- () COMER UMA VEZ POR DIA.
- () COMER ALIMENTOS NUTRITIVOS.
- () COMER BASTANTE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS.

2- POR QUE É IMPORTANTE TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL? ASSINALE A ALTERNATIVA **INCORRETA**:

- PARA TERMOS SAÚDE E DISPOSIÇÃO.
- PARA TERMOS QUALIDADE DE VIDA.
- PARA FICARMOS DOENTES E SEM ÂNIMO PARA REALIZAR NOSSAS ATIVIDADES.

3- MARQUE COM UM X A ALTERNATIVA CORRETA. PARA TER BOA SAÚDE É PRECISO:

- ALIMENTAR-SE MAL E NÃO PRATICAR ESPORTES.
- NÃO TOMAR BANHO E DEIXAR AS UNHAS SUJAS.
- PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS E ALIMENTAR-SE BEM.
- MANTER AS ROUPAS E CALÇADOS SEMPRE SUJOS.

4- MARQUE 'V' PARA AS ALTERNATIVAS VERDADEIRAS E 'F' PARA AS FALSAS:

- TOMAR SUCOS DE CAIXINHA E COMER ALIMENTOS GORDUROSOS É UM BOM HÁBITO ALIMENTAR.
- AS FRUTAS E VERDURAS SÃO FAVORÁVEIS AO CRESCIMENTO.
- COMER BEM É O MESMO QUE COMER MUITO.
- A ÁGUA É UM ALIMENTO DE ORIGEM ANIMAL.
- AS FRUTAS E VERDURAS SÃO ALIMENTOS DE ORIGEM VEGETAL.

5- ESCREVA DUAS DICAS PARA TER UMA BOA ALIMENTAÇÃO:

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA DATA

NOME:

FASE CÓDIGO BNCC

HI

HISTÓRIA

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM PATRIMÔNIO CULTURAL?

PATRIMÔNIO CULTURAL É TUDO QUE TEM VALOR HISTÓRICO, IMPORTÂNCIA E SIGNIFICADO PARA TODOS. É UM CONJUNTO DE COSTUMES, OBJETOS, LUGARES, MÚSICAS, DANÇAS E COMIDAS TÍPICAS, QUE FAZEM PARTE DA VIDA DE TODOS NÓS. É IMPORTANTE PARA A NOSSA CIDADE E CONTA UMA PARTE DA NOSSA HISTÓRIA.

1- RESPONDA COM BASE NO TEXTO LIDO:

A) O QUE É PATRIMÔNIO CULTURAL?

PATRIMÔNIO CULTURAL MATERIAL

CRISTO REDENTOR



CIDADE HISTÓRICA DE OURO PRETO



É UM CONJUNTO DE BENS MATERIAIS QUE CONTAM A HISTÓRIA DE UM POVO POR MEIO DE OBJETOS, CONSTRUÇÕES, MONUMENTOS, ESCULTURAS, ETC.

PATRIMÔNIO CULTURAL IMATERIAL

FREVO



RODA DE CAPOEIRA



SÃO OS COSTUMES CRIADOS PELA COMUNIDADE E TRANSMITIDO DE UMA GERAÇÃO PARA OUTRA, POR MEIO DA MÚSICA, DANÇA, COMIDAS TÍPICAS, FESTAS E OUTRAS MANIFESTAÇÕES.

2- OBSERVE AS IMAGENS ACIMA E COMPLETE AS FRASES COM A PALAVRA CORRETA:

A) O _____ E AS IGREJAS DA CIDADE DE _____
SÃO EXEMPLOS DE PATRIMÔNIO CULTURAL MATERIAL BRASILEIRO.

B) O _____ E A _____ SÃO
EXEMPLOS DE PATRIMÔNIO CULTURAL IMATERIAL BRASILEIRO.

3- PREENCHA A TABELA ABAIXO ESCRIVENDO OU DESENHANDO OS PATRIMÔNIOS MATERIAIS E OS IMATERIAIS (EVENTOS) DE NOSSO MUNICÍPIO:

PATRIMÔNIOS MATERIAIS	PATRIMÔNIOS IMATERIAIS (EVENTOS)

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



1- LEIA O TEXTO A SEGUIR.

A CIDADE E O CAMPO

NO MUNICÍPIO, HÁ PESSOAS QUE MORAM NA CIDADE E OUTRAS QUE MORAM NO CAMPO. O CAMPO E A CIDADE FORMAM O MUNICÍPIO.

QUASE TODOS OS MUNICÍPIOS BRASILEIROS SÃO FORMADOS POR UMA ÁREA RURAL E UMA ÁREA URBANA. A ÁREA RURAL É CONHECIDA COMO CAMPO. NELA, OS ELEMENTOS QUE PREDOMINAM NA PAISAGEM SÃO AS **PLANTAÇÕES**, OS **SÍTIOS**, AS **FAZENDAS**, AS **MATAS** E **CRIAÇÕES** DE ANIMAIS. ALGUMAS **INDÚSTRIAS** TAMBÉM PODEM SE INSTALAR EM ÁREAS RURAIS.

NA ÁREA URBANA, HÁ MAIOR CONCENTRAÇÃO DE MORADIAS, ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS, **HOSPITAIS**, SERVIÇOS PÚBLICOS, INDÚSTRIAS E OUTRAS CONSTRUÇÕES, COMO **RUAS** E **AVENIDAS**. A ÁREA URBANA É CONHECIDA COMO CIDADE.

A) LOCALIZE NO DIAGRAMA AS PALAVRAS DESTACADAS NO TEXTO:

S	H	O	S	P	I	T	A	I	S	W
M	F	B	C	R	U	A	S	V	M	C
S	V	B	C	W	G	H	Q	H	A	R
Í	V	C	R	O	S	I	C	V	T	I
T	Q	A	V	E	N	I	D	A	S	A
I	N	D	Ú	S	T	R	I	A	S	Ç
O	X	F	A	Z	E	N	D	A	S	Õ
S	I	N	M	A	T	A	S	R	U	E
W	P	L	A	N	T	A	Ç	Õ	E	S