



**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

# Atividades Orientadoras



**6º**  
ano

# Ensino Fundamental

# **ATIVIDADES DE FIXAÇÃO**

**2º BIMESTRE DE 2024**

**Componente Curricular: ENSINO RELIGIOSO 6º ANO**

# Índice

I.	Sou importante: por quê? -----	03
II.	Conhecer e aceitar minhas qualidades e as dos outros -----	06
III.	Amizade -----	08

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)  ANO DE ESCOLARIDADE  DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA  TERÇA  QUARTA  QUINTA  SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF09ER08 / EF01ER06 / EF01ER03 / EF06ER06

# ENSINO RELIGIOSO

## CONHECIMENTO PESSOAL: IDENTIDADE

Você já parou para refletir sobre o que é o conhecimento pessoal?



É o conjunto de informações, experiências, habilidades e compreensões adquiridas por uma pessoa ao longo de sua vida. Trata-se do conhecimento individual que cada um acumula por meio de suas interações com o mundo, suas experiências pessoais, sua educação formal e informal, suas relações sociais e suas reflexões pessoais.

### A importância do conhecimento pessoal

O conhecimento pessoal desempenha uma função primordial na busca pelo autoconhecimento, à medida que aprofundamos nossa compreensão de nós mesmos e descobrimos nossa verdadeira essência. Ao cultivar o autoconhecimento, somos capazes de tomar decisões mais conscientes, enfrentar desafios com maior resiliência, construir relacionamentos mais significativos e buscar nosso crescimento pessoal de maneira mais autêntica.

### Os benefícios do conhecimento pessoal

O autoconhecimento traz uma série de benefícios e impactos positivos em nossas vidas, veja alguns:

#### Controle das emoções

Ao compreender o que está sentindo, você tem mais controle de suas emoções.

#### Clareza de propósito

O autoconhecimento nos ajuda a identificar nossos valores e onde queremos chegar.

### Tomada de decisão consciente

Com o autoconhecimento, somos capazes de tomar decisões mais conscientes e alinhadas com nossos valores.

### Autoconfiança

Conhecer nossas habilidades, pontos fortes e limitações nos ajuda a desenvolver uma maior confiança em nossas escolhas.

### Refletindo

O autoconhecimento é a chave para a clareza, a confiança, a resiliência e a autenticidade. É um processo que nos permite conectar com nossos valores e objetivos, compreendendo nossa jornada e a importância dos pilares familiares e espirituais em nosso crescimento pessoal. Portanto, ao refletir sobre quem somos e onde queremos chegar, fortalecemos nossa identidade e nossa determinação para alcançar nossos objetivos.

### ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

1. O autoconhecimento exige uma autoavaliação. Assim, é necessário se voltar para si mesmo e perceber suas qualidades, seus defeitos, seus limites, seus medos e permitir fazer todas as perguntas possíveis e encarar suas respostas. Preencha o diagrama abaixo para exercitar esse autoconhecimento.

O diagrama apresenta um fluxo de pensamento: 'GOSTO DE FAZER' (em um retângulo verde) aponta para 'FAÇO BEM' (em um retângulo verde arredondado), que aponta para 'EU' (um ícone de pessoa com setas azuis apontando para dentro). Abaixo disso, há uma tabela com quatro quadrantes para reflexão: 'COMO ME VEJO', 'MEUS DEFEITOS', 'MEUS MEDOS' e 'MINHAS QUALIDADES'. Na base, há um retângulo cinza com o texto 'O QUE MAIS ADMIRO EM MIM'.

<b>COMO ME VEJO</b>	<b>MEUS DEFEITOS</b>
<b>MEUS MEDOS</b>	<b>MINHAS QUALIDADES</b>

<b>O QUE MAIS ADMIRO EM MIM</b>

2. Para você, qual a importância do conhecimento pessoal?

---

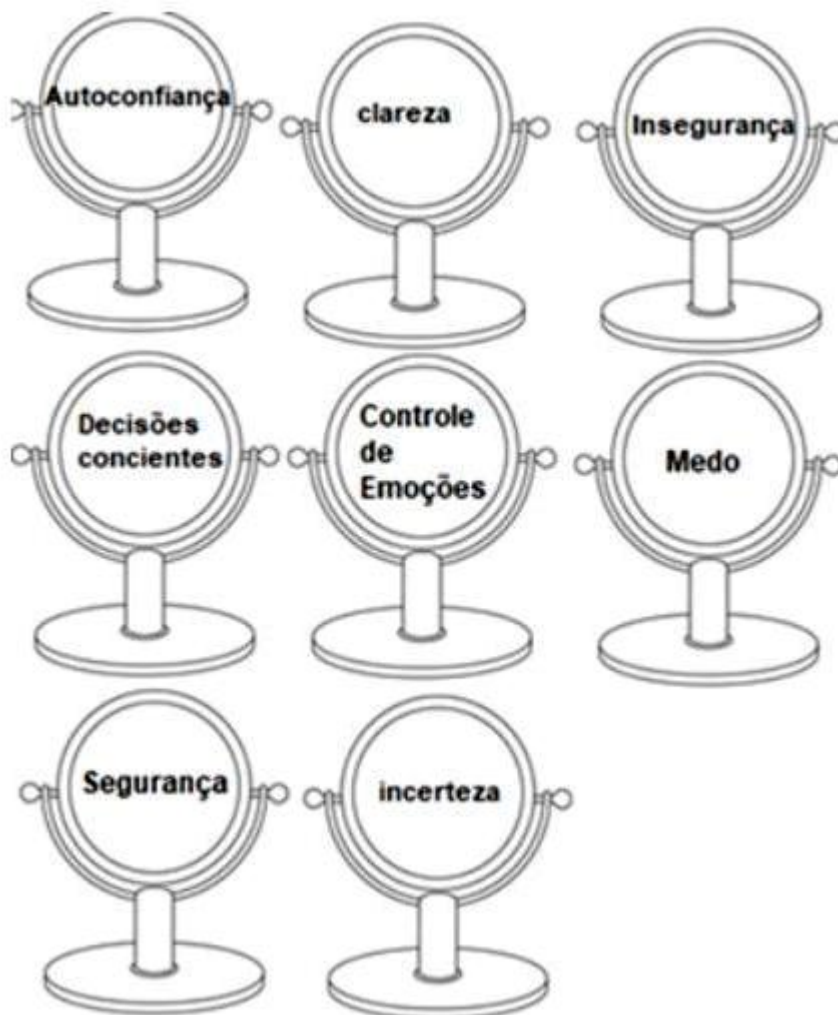
---

---

3. Qual das seguintes opções abaixo melhor define o conceito de Conhecimento Pessoal?

- a) Refere-se à capacidade de compreender profundamente as outras pessoas.
- b) É o conjunto de informações, experiências, habilidades e compreensões adquiridas por uma pessoa ao longo de sua vida.
- c) É a capacidade de se colocar no lugar do outro.
- d) É a capacidade de ser determinado e persistente ao longo da vida.

4. Pinte as imagens abaixo que representam os benefícios do crescimento pessoal.



## TEMA: EMPATIA E RESPEITO

Que tal conhecermos o significado das palavrinhas mágicas EMPATIA e RESPEITO e aprendermos a colocar em prática boas atitudes que farão bem a nós e ao nosso próximo?

### EMPATIA

A empatia é a habilidade de se colocar no lugar do outro. Sentir o que a outra pessoa vive, caso você estivesse na mesma situação dela. É ser sensível e compreender emoções e sentimentos de outras pessoas.



Devemos ser empáticos, não só com as pessoas que conhecemos, mas com todos que precisam de ajuda. Este é um esforço que requer sensibilidade, inteligência emocional e vontade de experimentar um novo ponto de vista.

#### Refleta:

Você se considera preparado para isso?

**“A capacidade de se colocar no lugar do outro é uma das funções mais importantes da inteligência. Demonstra o grau de maturidade do Ser Humano.”**

(Augusto Cury)

### RESPEITO

Respeitar é aceitar que cada pessoa tem o direito de escolher quem ela quer ser, na sua forma de pensar, de opinar, de sentir e de agir, não esperando que ela seja de outra forma.



Quem respeita demonstra um sentimento agradável por uma pessoa. Pode ser um sentimento de consideração pelas qualidades reais do respeitado.

## Como expressar o respeito?

O respeito é mostrado através da empatia, com uma atitude que expressa estimação a outra pessoa, mesmo que não concordemos com suas decisões, opiniões ou comportamentos.

**“Respeitar é aceitar. É ver o outro como igual e viver em harmonia.”**

(Mundo mensagens)

### CONCLUSÃO

Portanto, quando nos dirigimos aos outros, devemos fazê-lo a partir da empatia, incluindo a escuta e a observação da abordagem. Assim, o respeito impede que uma pessoa tenha atitudes reprováveis, autoritárias ou injustas em relação ao próximo.

### ATIVIDADE

5. Responda, conforme os textos.

- a) Empatia é a habilidade de se colocar no lugar do \_\_\_\_\_.
- b) Respeito é aceitar que cada pessoa tem o \_\_\_\_\_ de escolher quem ela quer ser.

6. A empatia é um esforço humano que requer:

- a) raiva.  
b) tristeza.  
c) sensibilidade.  
d) dúvida.

7. Cite ações que você pratica no dia a dia que revelam respeito ao próximo.

---

---

---

8. Segundo os textos, o respeito é mostrado através:

- a) da fúria.  
b) da empatia.  
c) da ignorância.  
d) da brutalidade.



## CONHECIMENTO DO OUTRO: AMIZADE



**Amizade: sinal de vida em mim, no outro, em nós...**

### HISTÓRIA REAL

Durante a guerra do Vietnã, uma granada explodira perto de um orfanato e muitas crianças ficaram feridas. Dentre elas, uma menina de aproximadamente nove anos fora levada às pressas ao hospital, pois perdera muito sangue e sofrera traumatismos. Foram feitos testes em toda a equipe médica americana, mas o tipo sanguíneo de ninguém era compatível com o da garota. Os médicos, tentando de toda forma salvar a menina, chamaram toda a população local, contaram o ocorrido entre gestos e palavras, a fim de conseguir um doador. Depois de um momento de silêncio, viu-se um braço levantar-se. Era um garoto de aproximadamente 12 anos. Os médicos o levaram às pressas para o hospital, terminaram os preparativos e iniciaram a transfusão.

O garoto sentiu a agulha silenciosamente, mas, passado algum tempo, deixou escapar um soluço e tapou o rosto com a mão. O médico perguntou se estava doendo e ele apenas balançou a cabeça demonstrando que não. Os soluços aumentaram e o médico, preocupado, chamou uma enfermeira vietnamita para tentar saber o que acontecia com o garoto. Após algumas palavras e carinhos, a enfermeira voltou sorrindo e disse ao médico que ele estava com medo.

- Medo de quê? – Perguntou o médico.
- Medo de morrer. Ele não havia entendido o que estava acontecendo. Pensou que seu sangue passaria todo para a menina e que ele morreria.
- Então, por que ele se ofereceu para a transfusão?
- Eu lhe perguntei a mesma coisa. Ele me olhou com um brilho diferente e disse:
- Porque ela é minha amiga.

(Paula Miranda, 2002)



## REFLEXÃO

É difícil dizer alguma coisa sobre algo tão maravilhoso que se vive, se sente e se experimenta; pô-lo em palavras é quase impossível. Só se aprende mesmo o que é amizade vivendo. Amizade significa criar laços. É uma fonte que não retém a água para si (seria poço se o fizesse), mas a dá espontaneamente. O amigo também vai ao encontro de quem precisa e não espera que venham até ele. É renovação para quem dá e para quem recebe. É a descoberta de corações.

No início, o nome do outro não é nada para nós. A vida dele, seus gestos, suas preferências, sua história. Mas, aos poucos, nosso egoísmo cai, o coração se abre e há o encontro dos corações, com inexplicável sensação. Nossa vida muda. Tornamo-nos felizes.

### O QUE NOS FAZ A AMIZADE?



Dá novo sentido à vida. Quando tudo nos parece enfadonho, a presença do amigo quebra a solidão. Cresce a alegria de viver. A amizade torna a vida dos homens infinitamente mais bela e fecunda. É ânimo novo para a luta. Quando nos pegam a fossa e o desânimo nada melhor que a compreensão de um amigo. Ela [amizade] nos torna solidários. A amizade é um partilhar de vida: preocupações, alegrias, tristezas, sucessos, fracassos. Por essa razão, torna-nos responsáveis.

A amizade quebra a solidão. “Se tu vens às quatro da tarde, desde às três já sou feliz” (Exupéry). Ela faz crescer! São vidas que se transformam, ideais que se renovam, entusiasmo que volta, caminho que se abre.

### ATIVIDADES

9. Sobre a história de hoje, por que o garoto demonstrou grande bravura e amizade?

---

---

10. Você tem amigos (as) que os (as) considera como uma verdadeira amizade? Por quê?

---

---

11. Que sentimentos podem ser adquiridos pela verdadeira amizade?

---

---