

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

Atividades Orientadoras



Educação de Jovens e Adultos

FASE III

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



Substantivo coletivo

1- Dê o substantivo coletivo de:

Peixes

Lobos

Ovelhas

2- Complete as frases:

a) **Penca** é o substantivo coletivo de _____

b) **Molho** é o substantivo coletivo de _____

c) **Vara** é o substantivo coletivo de _____

d) **Atlas** é o substantivo coletivo de _____

e) **Alfabeto** é o substantivo coletivo de _____

f) **Biblioteca** é o substantivo coletivo de _____

3- Associe os substantivos coletivos correspondentes:

A) arquipélago

B) alameda

C) constelação

D) pinacoteca

() árvores () quadros () ilhas () estrelas

4- A palavra **folclore** é um substantivo coletivo. A que conjunto essa palavra se refere?



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



MATEMÁTICA

1- Escreva como se lê cada quantia representada nas fichas.

R\$ 41,00

R\$ 97,00

R\$ 218,00

R\$ 305,00

2- Marcos, Lucas e Luísa foram a uma lanchonete para tomar lanche juntos. Considere os preços de alguns produtos no cardápio dessa lanchonete.

Marcos pediu um suco de laranja e uma tapioca. Luísa pediu uma água de coco e uma salada de frutas.

Produto	Preço
Suco de laranja	R\$4,00
Água de coco	R\$ 3,00
Salada de frutas	R\$ 10,00
Tapioca	R\$ 11,00
Misto-quente	R\$ 8,00

a) Quantos reais Marcos gastou? _____

b) Quantos reais Luísa gastou? _____

c) Quantos reais Marcos e Luísa gastaram juntos? _____

d) O que uma pessoa pode escolher para comer e beber nessa lanchonete se ela tem apenas 11 reais?

e) Lucas gastou R\$ 14,00 na compra de algo para comer e uma bebida. Quais combinações ele pode ter escolhido?

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



CIÊNCIAS

Sistema Endócrino

O Sistema Endócrino é o conjunto de glândulas responsáveis pela produção dos hormônios que são lançados no sangue e percorrem o corpo até chegar aos órgãos-alvo sobre os quais atuam.

Junto com o sistema nervoso, o sistema endócrino coordena todas as funções do nosso corpo. O hipotálamo, um grupo de células nervosas localizadas na base do encéfalo, faz a integração entre esses dois sistemas.

Glândulas do Sistema Endócrino

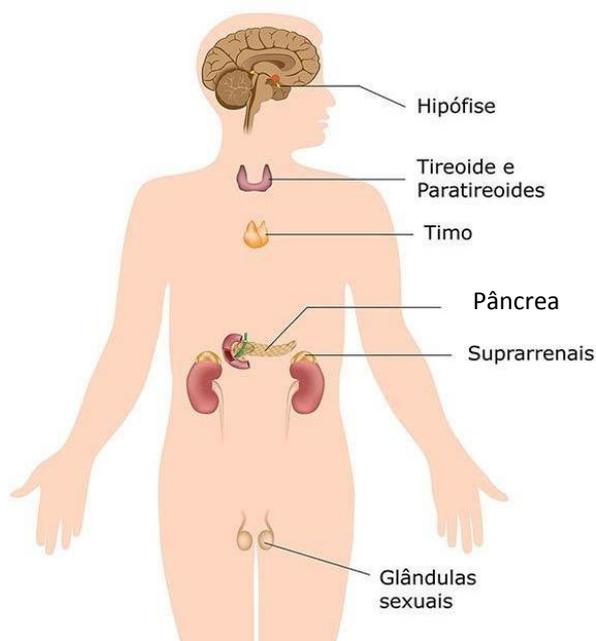
As glândulas endócrinas estão localizadas em diferentes partes do corpo: hipófise, tireoide e paratireóides, timo, supra-renais, pâncreas e as glândulas sexuais.

A **hipófise** está localizada no centro da cabeça, logo abaixo do cérebro. Produz diversos hormônios, entre eles, o hormônio do crescimento.

É considerada a glândula mestra do nosso corpo, pois estimula o funcionamento de outras glândulas, como a tireoide e as glândulas sexuais.

O excesso da produção desse hormônio causa o **gigantismo** (crescimento exagerado) e a falta provoca o nanismo.

A **tireoide** está localizada no pescoço, produz a tiroxina, hormônio que controla a velocidade do metabolismo celular, na manutenção do peso e do calor corporal, no crescimento e no ritmo cardíaco.



O **timo** está situado entre os pulmões. Produz um hormônio que atua na defesa do organismo do recém-nascido contra infecções.

Nessa fase, apresenta um volume acentuado, crescendo normalmente até a adolescência, quando começa a atrofiar. Na idade adulta diminui de tamanho, pois tem suas funções reduzidas.

As **glândulas suprarrenais** situam-se acima dos rins e produzem a adrenalina, hormônio que prepara o corpo para a ação. Os efeitos da adrenalina no organismo são:

- Taquicardia: o coração dispara e impulsiona mais sangue para as pernas e braços, aumentando a capacidade de correr ou de se exaltar em situações tensas;
- Aumento da frequência respiratória e da taxa de glicose no sangue, liberando mais energia para as células;
- Contração dos vasos sanguíneos da pele, de modo que o organismo envia mais sangue para os músculos esqueléticos e, por isso, ficamos “pálidos de susto” e também “gelados de medo”.

O **pâncreas** é uma **glândula mista** pois além de hormônios (insulina e o glucagon) produz também o suco pancreático, que é lançado no intestino delgado e desempenha importante papel na digestão.

A insulina controla a entrada da glicose nas células (onde será utilizada na liberação de energia) e o armazenamento no fígado, na forma de glicogênio.

A falta ou a baixa produção de insulina provoca o diabetes, doença caracterizada pelo excesso de glicose no sangue (hiperglicemia).

As **glândulas sexuais** são os ovários e os testículos, que fazem parte do sistema reprodutor feminino e do sistema reprodutor masculino, respectivamente.

Os ovários e os testículos são estimulados por hormônios produzidos pela hipófise. Assim, enquanto os ovários produzem o estrogênio e a progesterona, os testículos produzem diversos hormônios, entre eles a testosterona, responsável pelo aparecimento das características sexuais secundárias masculinas: barba, voz grave, ombros volumosos, etc.

1- Faça a correspondência.

- | |
|-----------------|
| 1- Hipófise |
| 2- Tireoide |
| 3- Supra-renais |
| 4- Pâncreas |
| 5- Ovários |
| 6- Testículos |

- () Coordena as demais glândulas. Também chamada de glândula mestra.
- () É a glândula responsável em fazer com que o corpo aproveite o açúcar que está no sangue.
- () Responsáveis pelas características sexuais masculinas.
- () Responsáveis pelas características sexuais femininas.
- () Responsável pelas reações de emergências.
- () Responsável pelo crescimento e amadurecimento sexual.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

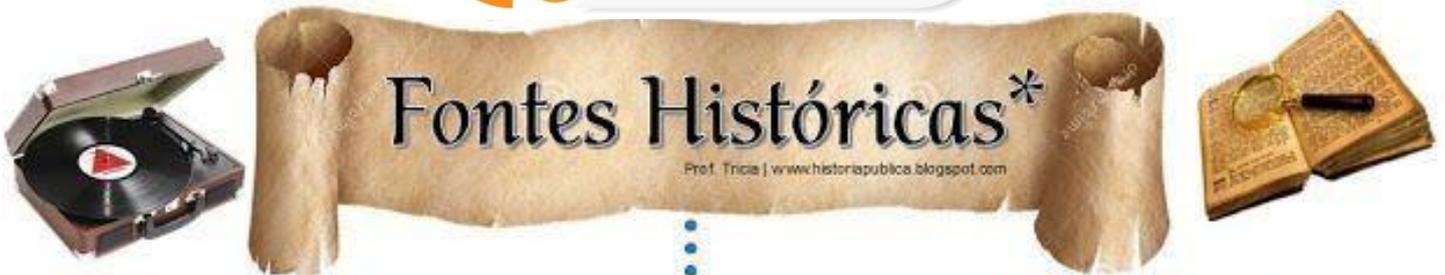
NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



HISTÓRIA



Vestígios produzidos pelas pessoas na sua passagem pela Terra e usados pelo historiador para construir um conhecimento sobre a História.



VISUAIS

Fotografias, pinturas, desenhos, cartões-postais.



ESCRITAS

Cédulas de identidade, diários, leis, etc.



ORAIS

Cantigas, lendas, entrevistas.



CULTURA MATERIAL

Brinquedos, móveis, vestimentas, etc.



1- Pense em uma fonte histórica que te traz as melhores lembranças. Faça o que se pede abaixo:

a) O que pensei? Registre aqui: _____

b) Qual recordação essa fonte te traz? _____

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

GEOGRAFIA

Rosa dos ventos

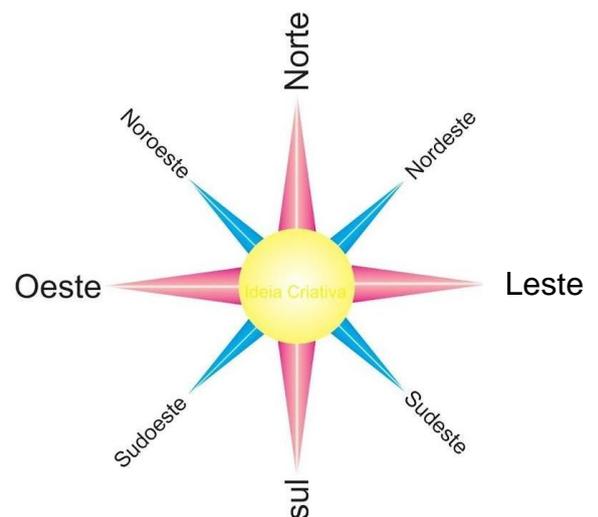
"A **rosa dos ventos** é a representação gráfica dos pontos de referência que são utilizados para a localização e orientação na superfície terrestre. Esses pontos de referência são chamados de **pontos cardeais** e eles aparecem representados em todas as figuras de rosas dos ventos. "

Pontos Cardeais:

N = Norte
S = Sul
L = Leste
O = Oeste

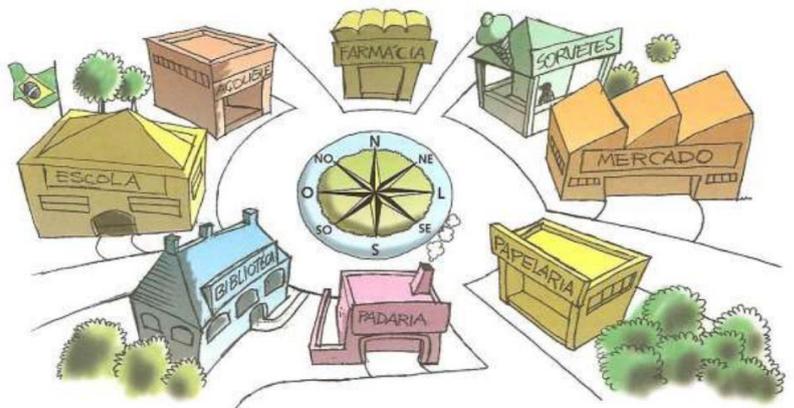
Pontos Colaterais:

NE = Nordeste
SE = Sudeste
NO = Noroeste
SO = Sudoeste



1- Observe a imagem:

Tomando como ponto de referência o centro da praça, onde foi aplicada a rosa-dos-ventos, podemos utilizar os pontos cardeais e colaterais para indicar a direção que se deve seguir à farmácia partindo do centro da praça, devemos seguir na direção norte.



a) Partindo do centro da praça, que direção devemos seguir para chegar à biblioteca? _____

b) E para chegar ao mercado? _____

c) Qual direção temos que seguir para chegar à escola? _____