



SEMEEL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

A mudança está em nossas mãos

Atividades Orientadoras

6^o
ano

Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE

6º ANO

DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF09ER03

ENSINO RELIGIOSO

PROJETO DE VIDA

Você sabe o que significa ter um Projeto de Vida? Você já pensou em suas principais metas a curto, médio e longo prazo? É sobre isso que estudaremos na aula de hoje.



Segundo um documento norteador da educação, a BNCC, "idealizar a própria vida é ter consciência da responsabilidade de cada um em sua atuação social, descobrindo-se a si mesmo, aos outros e o meio em que vive". Infelizmente, muitas pessoas vivem sem um projeto de vida. Esse tipo de comportamento não permite o estabelecimento de prioridades e não contribui para o sucesso pessoal, pois viver sem metas definidas possibilita não ter um foco determinado para o futuro, já que um plano de ação é necessário para o alcance de metas exitosas.

O que é um Projeto de Vida?

É uma visão estratégica e planejada da jornada pessoal do indivíduo, que inclui metas, objetivos e planos de ação para ajudá-lo a alcançar o que se quer na vida. É uma maneira de estabelecer direção, propósito e de se concentrar em áreas específicas da vida, como carreira, relacionamento, saúde, finanças e realização pessoal.



Criar um projeto de vida requer reflexão sobre quem é você e o que deseja na vida. Assim, você precisa pensar em seus valores, interesses, objetivos e estabelecer metas realistas e alcançáveis. É importante ser flexível e estar disposto a ajustar seu projeto de vida de acordo com as mudanças que ocorrem ao longo do tempo.

Ter um projeto de vida também ajuda o ser humano a se sentir mais satisfeito e realizado, uma vez que ele está trabalhando em direção a algo que realmente importa. Todas as decisões das pessoas decorrem de influências internas e/ou externas, no que diz respeito ao apoio da sociedade e do próprio compromisso ético de seus atores. Por isso, ter um projeto de vida bem definido pode ser muito importante para alcançar o desenvolvimento pleno do ser humano.

Você acredita em seus sonhos?

Um dos primeiros passos para acreditar em sonhos é se conhecer. Portanto, é necessário encontrar respostas para as perguntas iniciais da existência, tais como: “Quem sou? Por que existo? O que quero para o meu futuro?” É por meio do autoconhecimento que se inicia a construção da identidade pessoal. Assim, faz-se necessário identificar quem você é e quais seus principais planos para o futuro.



REFLETINDO

Destarte, ter um projeto de vida pode ser muito importante para alcançar suas metas e objetivos na vida. Ele é uma visão geral do que você deseja conseguir e como chegar lá, pois ajuda a estabelecer prioridades, mantém você motivado e fornece um plano de ação para alcançar suas metas. Além disso, ter um projeto de vida também pode ajudá-lo a se sentir mais satisfeito e realizado, uma vez que você está trabalhando em direção a algo que realmente importa para você. Assim sendo, que tal iniciar seu projeto de vida?

ATIVIDADE PARA FIXAÇÃO

1. Você tem alguma motivação em especial que lhe incentiva a acreditar em seus sonhos? Se sim, que motivação é essa?

2. Um Projeto de Vida pode ser definido como:

- a) a capacidade de se obter muito dinheiro e posses.
- b) a elaboração de um plano consciente para alcançar objetivos.
- c) o sucesso financeiro adquirido após trabalho exaustivo.
- d) a satisfação pessoal após incentivo de familiares e amigos.

3. Você acredita ser importante ter um projeto de vida? Por quê?

4. Muitas pessoas vivem sem um projeto de vida definido. Diante disso, quais as principais consequências para esse tipo de comportamento humano?

5. Das alternativas abaixo, qual delas você considera mais importante na vida?

- a) Realização pessoal.
- b) Relacionamentos saudáveis.
- c) Contribuição para a sociedade.
- d) Carreira profissional bem-sucedida.

6. Assinale, dentre as alternativas abaixo, até quatro expressões que para você são as “chaves” para alcançar seus objetivos de vida.

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sorte | <input type="checkbox"/> Determinação |
| <input type="checkbox"/> Oportunidade | <input type="checkbox"/> Sonho |
| <input type="checkbox"/> Trabalho duro | <input type="checkbox"/> Planejamento |
| <input type="checkbox"/> Felicidade | <input type="checkbox"/> Insistência |
| <input type="checkbox"/> Dinheiro | <input type="checkbox"/> Estudo |
| <input type="checkbox"/> Apoio familiar | <input type="checkbox"/> Esperança |

7. Imagine que você está participando de uma entrevista de emprego e a pessoa responsável faz as seguintes perguntas abaixo. Como você responderia?

a) Quem é você?

b) O que você quer para seu futuro?

8. Um Projeto de Vida é um plano colocado em papel. Nele, podemos visualizar melhor os caminhos que devemos seguir para realizar os nossos sonhos e alcançar nossos objetivos. Sendo assim, que tal você responder as perguntas abaixo que servirão para a construção do seu projeto de vida?

a) Como me vejo daqui a 10 anos?

b) O que pretendo colocar em prática a partir de hoje para que meu principal sonho seja realizado?

c) Quais desafios, possivelmente, vou enfrentar para que meu sonho venha ser realizado?

d) Para mim, o que significa ter sucesso na vida?
