

**SEMEEL**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

*A mudança está em nossas mãos*

**Atividades Orientadoras**

**8<sup>o</sup>**  
**ano**

**Ensino Fundamental**

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)  ANO DE ESCOLARIDADE  DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

## ENSINO RELIGIOSO

### Ser sincero: uma atitude filosófica em busca da verdade



No mundo em que vivemos, é comum encontrar pessoas que escondem a verdade, distorcem informações ou não se expressam de forma autêntica. No entanto, a sinceridade é uma atitude filosófica poderosa que pode trazer benefícios não apenas para nós mesmos, mas também para o mundo ao nosso redor.

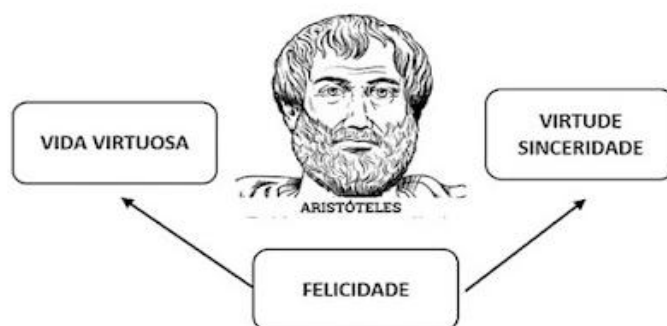
A atitude filosófica é caracterizada pela postura crítica que o homem adota, seja na sociedade ou na sua vida. Ser sincero significa expressar-se de forma autêntica, sem ocultar a verdade ou enganar os outros. Essa atitude é baseada na busca da verdade, na transparência e na integridade. A sinceridade envolve coragem e honestidade consigo mesmo e com os outros.



Ao adotar a sinceridade como valor em nossas vidas, construímos relacionamentos mais autênticos e significativos. A sinceridade promove a confiança, uma vez que os outros reconhecem nossa transparência e sabem que podem contar conosco para sermos

verdadeiros. Isso fortalece os vínculos interpessoais e cria uma base sólida para relações saudáveis.

Para o filósofo Aristóteles, a finalidade da vida humana é a felicidade, para tanto, a felicidade não deve ser compreendida como prazer, posse de bens materiais ou reconhecimento. A felicidade é a prática de uma vida virtuosa, a virtude é o “agir bem”, com responsabilidade, ética, honestidade e sinceridade. Segundo o filósofo, para o homem chegar ao final da vida e dizer que foi feliz é necessário treinar a mente para se habituar a praticar ações virtuosas. O mesmo relaciona a felicidade com a habilidade de agir bem. Sendo a virtude o caminho para alcançar a felicidade, devemos cultivar a sinceridade diariamente, pois ela é um combustível para conquistarmos o conhecimento verdadeiro, além de ser a base da construção das relações humanas na sociedade.



Além disso, ser sincero consigo mesmo é essencial para o crescimento pessoal e o desenvolvimento de uma identidade autêntica. Quando nos permitimos ser verdadeiros sobre nossos sentimentos, desejos e aspirações, podemos tomar decisões alinhadas com nossa essência, buscando um sentido mais profundo em nossas vidas. A sinceridade leva também a confiança, a confiança gera segurança, sendo uma necessidade básica do ser humano para o bom convívio em sociedade, se não confiarmos uns nos outros, a vida se torna mais difícil. O caminho da sinceridade é longo e desafiador, ser sincero nem sempre é fácil, existem vários empecilhos, às vezes, enfrentamos desafios ao expressar nossas opiniões e verdades pessoais, pois podemos temer julgamentos ou rejeição. Entretanto, a verdadeira coragem reside em escolher agir de forma virtuosa, mesmo que existam desafios, pois permanecer fiel a si mesmo é essencial para encontrar a felicidade.

## REFLETINDO

Ser sincero é mais do que simplesmente dizer a verdade. É uma atitude filosófica que envolve integridade, autenticidade e coragem. Ao adotarmos a sinceridade em nossas vidas, promovemos relacionamentos mais profundos, autodescoberta e pensamento crítico. Segundo Aristóteles, o ser humano deve pautar sua vida em ações virtuosas, pois a felicidade é o resultado do cultivo destas virtudes. A sinceridade é uma virtude fundamental nas relações humanas saudáveis, pois ela é a base para a construção da confiança, do respeito, da transparência e da integridade. E você está preparado para ser sincero?

## ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

1. Qual é assunto do texto?

- a) A finalidade da vida humana.
- b) Os desafios da sinceridade na sociedade atual.
- c) A importância da sinceridade como atitude filosófica.
- d) A vida do filósofo Aristóteles e seu conceito de felicidade.

2. Qual a relação da virtude com a sinceridade?

---

---

3. Por que ser sincero consigo mesmo é essencial para o crescimento pessoal?

---

---

---

4. Por que o caminho da sinceridade é longo e desafiador?

---

---

---

5. Na sua opinião, qual a importância da sinceridade? Por que é importante ser sincero?

---

---

---

6. Segundo o texto, qual o significado da palavra sinceridade?

---

---

---

7. Observe a imagem para responder à questão.



Ser sincero é mais do que simplesmente dizer a verdade, é uma atitude filosófica que envolve integridade, autenticidade e coragem. O que vocêalaria para o guarda que nunca diz a verdade, que sempre está mentindo?

---

---

---

8. Como a falta de sinceridade pode afetar as relações pessoais?

---

---

---

9. Por que a sinceridade promove relações de confiança?

---

---

---

10. Como podemos desenvolver a sinceridade em nossas vidas? Escreva nos corações valores e atitudes que as pessoas precisam desenvolver para agir com sinceridade.

