

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**

# **Atividades Orientadoras**



## **Educação de Jovens e Adultos**

### **FASE III**

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



## Adjetivos Pátrios

1- Associe as colunas correspondentes.

- |                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| a) Da cidade de São Paulo.      | ( ) brasiliense |
| b) Do Estado de São Paulo.      | ( ) goiano      |
| c) Da cidade do Rio de Janeiro. | ( ) paulista    |
| d) Do Estado do Rio de Janeiro. | ( ) brasileiro  |
| e) Da cidade de Goiânia.        | ( ) fluminense  |
| f) Do Estado de Goiás.          | ( ) goianiense  |
| g) De Brasília.                 | ( ) paulistano  |
| h) Do Brasil.                   | ( ) carioca     |

2- Apresente o adjetivo pátrio correspondente.

- a) Montanha **do Chile** \_\_\_\_\_
- b) Rio **do Piauí** \_\_\_\_\_
- c) Culinária **do Amapá** \_\_\_\_\_
- d) Litoral **de Santa Catarina** \_\_\_\_\_
- e) Povo **do Nordeste** \_\_\_\_\_
- f) Árvore **do Paraná** \_\_\_\_\_

3- Quais são os adjetivos pátrios referentes à cidade de Bom Jesus do Itabapoana-RJ?

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| ( ) Bomjesus                | ( ) bomjeusense     |
| ( ) bomjesuano              | ( ) bonjesuense     |
| ( ) Bom Jesus do Itabapoana | ( ) bom itabapoense |



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC

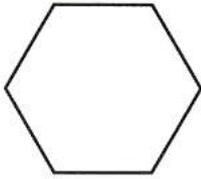
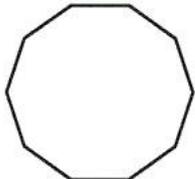
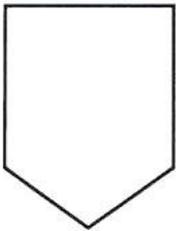
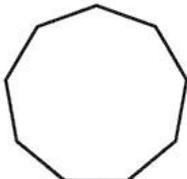
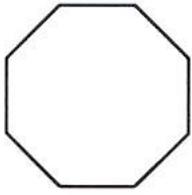
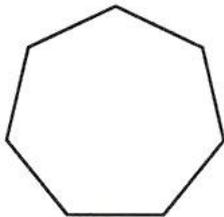
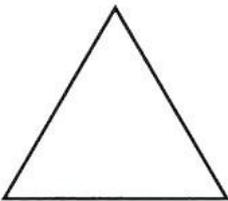
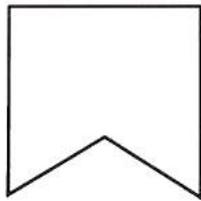


## MATEMÁTICA

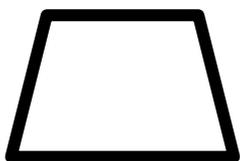
# Polígonos

1- Observe a tabela e escreva os nomes dos polígonos de acordo com o número de lados.

pentágono	hexágono	heptágono	octógono	eneágono	decágono
5 lados	6 lados	7 lados	8 lados	9 lados	10 lados

 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____

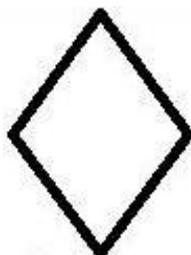
2- Quadriláteros são polígonos que possuem 4 lados.



trapézio



quadrado



losango



retângulo



paralelogramo

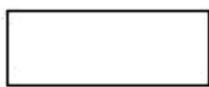
3-Quais figuras geométricas são quadriláteros?



I



II



III



IV



V

- a) As figuras II e III.
- b) As figuras III e V.
- c) As figuras I e II.
- d) As figuras III, IV e V.

4-Polígonos são:

- a) Figuras que possuem linhas curvas e retas.
- b) Figuras que possuem várias faces.
- c) Figuras geométricas que possuem vários ângulos.
- d) Figuras que representam sólidos geométricos.

5-Observe as figuras e marque um X onde todas são triângulos.

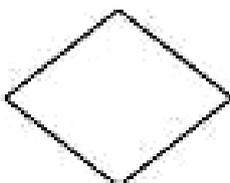
A-



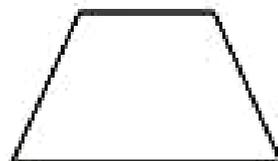
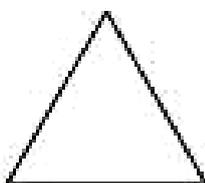
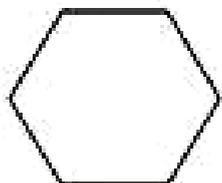
B-



C-



D-





UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

CÓDIGO BNCC



## CIÊNCIAS

### Sistema excretor

O sistema excretor tem a função de eliminar os resíduos das reações químicas que ocorrem dentro das células, no processo de metabolismo.

Dessa maneira, muitas substâncias que não são aproveitadas no organismo, principalmente as tóxicas, são excretadas do corpo.

#### Órgãos que atuam no Sistema Excretor

Para eliminar os resíduos das reações químicas que nosso corpo produz, diferentes órgãos desempenham funções de extrema importância.

#### Rins

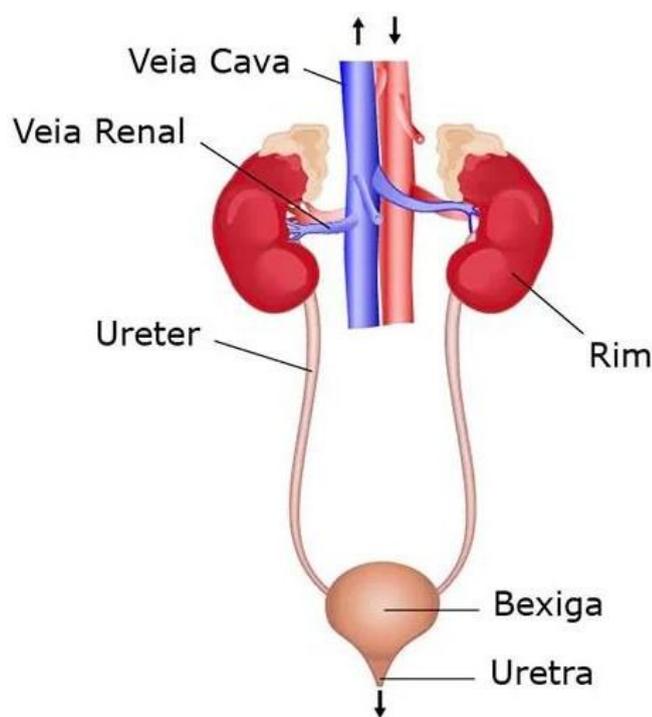
Os rins são órgãos do sistema urinário, porém que atuam diretamente na eliminação de resíduos que resultam da ação do metabolismo do organismo.

Considerando as substâncias eliminadas pelos rins destacam-se a ureia, a creatina e toxinas do sangue.

Além dessa função, ele também atua na regulação do volume de líquidos do organismo e no controle da pressão arterial sanguínea.

#### Ureteres

O ureter é um tubo que liga o rim à bexiga, ou seja, ele transporta a urina dos rins para a bexiga, sendo um ureter para cada rim. Ele é um dos elementos do sistema urinário e que auxiliam na excreção das substâncias indesejadas.



## **Bexiga urinária**

A bexiga urinária é o órgão responsável por armazenar a urina produzida pelos rins e transportada pelos ureteres. Além do armazenamento é ela quem elimina a urina.

## **Uretra**

A uretra é o canal responsável por conduzir o caminho da urina para fora do corpo. Ela está ligada à bexiga urinária.

## **Atividades**

1- O sistema excretor tem como principal função:

- a) eliminar os componentes alimentares não digeridos no estômago.
- b) eliminar os fluidos hipotônicos do corpo humano.
- c) eliminar resíduos das reações químicas no interior das células.
- d) eliminar materiais insolúveis nos fluidos corporais.

2- A excreção da urina é responsável pela eliminação de resíduos dissolvidos em água, como ureia, amônia, ácido úrico e sais minerais.

Dos órgãos do sistema urinário a seguir, qual deles atua na condução da urina para fora do corpo?

- a) Rins.
- b) Bexiga urinária.
- c) Ureter.
- d) Uretra.

3- No sistema urinário do corpo humano, são \_\_\_\_\_ que realizam a filtração do sangue. O processo de eliminação de urina acontece em duas etapas: primeiro, a urina trazida \_\_\_\_\_ acumula-se \_\_\_\_\_; depois, ocorre a micção, com a eliminação da urina através \_\_\_\_\_.

- a) Os rins / pela uretra / na bexiga / dos ureteres.
- b) Os arteríolos / pelos ureteres / na bexiga / da uretra.
- c) Os rins / pelas veias / na bexiga / dos ureteres.
- d) Os ureteres / pela uretra / na bexiga / dos arteríolos.
- e) Os rins / pelos ureteres / na bexiga / da uretra.



UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA

DATA

NOME:

FASE

III

CÓDIGO BNCC

EFEJAFVG02.RJ



## GEOGRAFIA

### A DEGRADAÇÃO AMBIENTAL

A degradação ambiental é um processo de deterioração que ameaça a estabilidade dos ecossistemas. A perda da biodiversidade pode causar uma série de problemas no planeta, além de prejudicar a qualidade de vida e alimentação dos seres humanos.

#### DEGRADAÇÃO AMBIENTAL NO CAMPO

A agricultura, a pecuária e o extrativismo são atividades econômicas essenciais para a manutenção da vida no planeta. Entretanto, quando executadas sem os cuidados necessários, podem ser causadores de vários problemas ambientais, como a extinção de espécies de animais e vegetais, a destruição do solo e a poluição das águas.

#### Extinção de animais e vegetais

Quando algumas áreas florestais são desmatadas para realizar plantações ou para a extração de algum mineral, muitas espécies acabam desaparecendo, devido à destruição dos seus habitats.

#### A poluição dos solos

A prática da agricultura demanda a retirada da vegetação. Sem cobertura vegetal, o solo fica fraco e exposto à erosão. A utilização contínua de máquinas e equipamentos pesados podem endurecer o solo, tornando-o impermeável. Além disso, o acúmulo de lixo e de produtos químicos, como pesticidas e fertilizantes, afetam a qualidade do solo.

#### A poluição dos rios

A poluição das águas dos rios é causada, sobretudo, pelo uso de defensivos agrícolas nas plantações. Esses produtos causam a contaminação das águas subterrâneas ou são conduzidos pelas chuvas até os rios, o que acabam contaminando-as.

O contato humano com a água contaminada pode causar várias doenças e afetar a qualidade de vida das pessoas.

1- É **CORRETA** a alternativa:

- a) A agricultura não é essencial para a manutenção da vida no planeta.
- b) Toda atividade econômica deve ser realizada com responsabilidade ambiental.
- c) A extinção de determinadas espécies de animais não pode ser evitada.
- d) A poluição ambiental não pode ser amenizada, pois a população está aumentando.

2- Observe a imagem abaixo.



A imagem mostra uma área da floresta amazônica desmatada para o cultivo da agricultura. Que problemas o desmatamento pode causar aos seres vivos que habitam essa área?

---

3- O aumento do processo erosivo pode acontecer naturalmente ou por meio da ação do ser humano. Qual item revela uma atividade humana que causa a erosão do solo?

- a) As chuvas fortes numa determinada região.
- b) Os serviços agrícolas de forma desordenada.
- c) As variações das temperaturas do ambiente.
- d) As plantações adequadas de sementes.

4- Qual é a principal causa da poluição dos rios no campo?

- a) O uso de defensivos agrícolas nas plantações.
- b) O depósito de lixo em locais apropriados.
- c) O desmatamento da vegetação.
- d) O extrativismo mineral e vegetal.