

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DO ITABAPOANA-RJ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER

**SEMEEL**

*A mudança está em nossas mãos*

# Atividades Orientadoras



**1º**  
**ano**

# Ensino Fundamental

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)  ANO DE ESCOLARIDADE  DATA

1º ANO

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA  TERÇA  QUARTA  QUINTA  SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF01LP16/EF12LP18/EF01LP01.RJ/EF01LP07.RJ

## LÍNGUA PORTUGUESA

AS FÉRIAS ACABARAM  
E PRA ESCOLA EU IREI  
CONHECER MINHA PROFESSORA  
APRENDER A LER, ESCREVER  
E AMIZADES FAZER.



1. APRENDA E CANTE COM A SUA PROFESSORA:

### O PRIMEIRO DIA DE ESCOLINHA

NO MEU PRIMEIRO DIA DE ESCOLINHA  
EU ESTAVA FELIZ  
NO MEU PRIMEIRO DIA DE ESCOLINHA  
FOI ISSO QUE EU FIZ.

EU FIZ AMIGOS  
COMI LANCHINHO  
FIZ UM DESENHO  
CANTEI BEM ALTO.

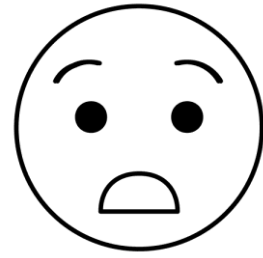
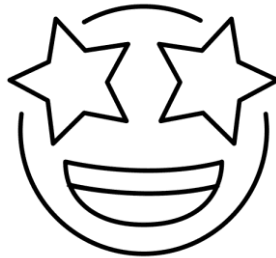
NO MEU PRIMEIRO DIA DE ESCOLINHA  
MAMÃE VEIO ME BUSCAR  
DEPOIS DO MEU PRIMEIRO DIA DE ESCOLINHA  
MAL POSSO ESPERAR PRA VOLTAR.



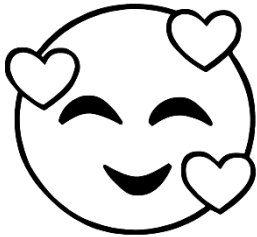
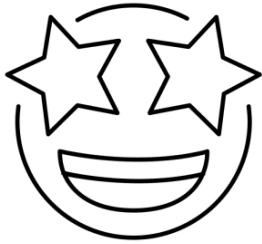
PLANETA BOO

<https://www.youtube.com/watch?v=EPpysSPRMmA>

2. COMO A CRIANÇA DA MÚSICA ESTÁ NO SEU PRIMEIRO DIA DE ESCOLINHA? PINTE.



3. ESCREVA O SEU NOME ABAIXO DO EMOJI QUE REPRESENTA COMO VOCÊ SE SENTE HOJE.



➤ SEU NOME TEM QUANTAS LETRAS? PINTE O NÚMERO CORRESPONDENTE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

➤ QUANTAS VEZES VOCÊ ABRE A BOCA PARA FALAR O SEU NOME? PINTE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

➤ A PRIMEIRA LETRA DO SEU NOME É: \_\_\_\_\_.

➤ A ÚLTIMA LETRA DO SEU NOME É: \_\_\_\_\_.

4. PINTE AS LETRAS QUE FAZEM PARTE DO SEU NOME.



# Jogo da Memória das Emoções

## *Materiais utilizados:*

- ▶ Jogo de cartas das emoções.

(Disponível nas páginas 4 e 5.)

## *Prática:*

O Jogo é simples. Distribuimos as cartas, e quando acertarmos os pares, devemos falar sobre a carta.

## *Reflexão:*

É justamente essa simplicidade de um jogo que vai facilitar a verbalização natural das emoções da criança. Não é um momento de discussão, ou um questionário a ser respondido. É só uma brincadeira, onde o lúdico abre espaço para a conversa e partilha de sentimentos.

O vínculo que essa vivência proporciona é enriquecedor. Criar laços com quem está à nossa volta, permite valorizar a importância de ser sincero e dizer a verdade com naturalidade.

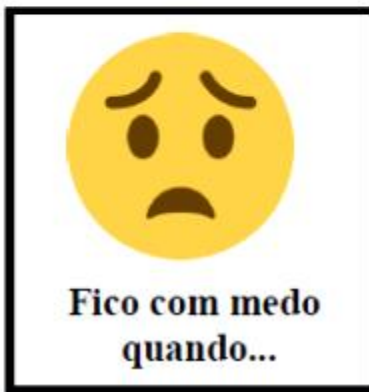
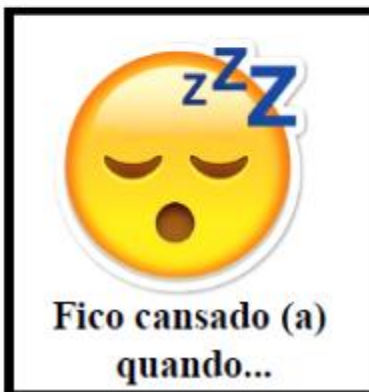
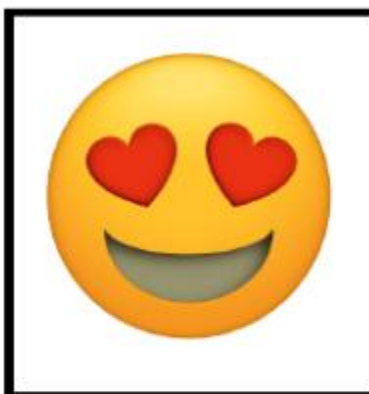
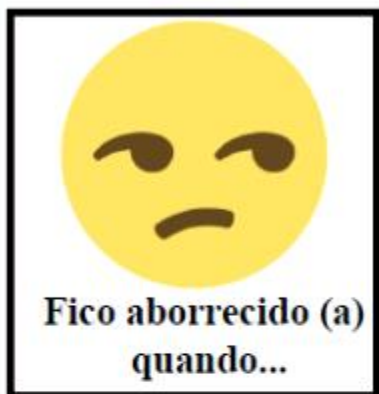
Saber nomear o que estamos sentindo, aprender a lidar com isso e verbalizar de maneira natural, é a premissa do que chamo de **Alfabetização Emocional**.

### **Objetivos:**

- Identificar as próprias reações diante das suas emoções e das emoções alheias;
- Expressar com naturalidade o que está sentindo.



# Jogo da Memória das Emoções (Imprimir duas cópias para formar os pares.)





Fico com raiva  
quando...



Fico surpreso (a)  
quando...



Fico tranquilo (a)  
quando...



Fico triste quando...



Fico com vergonha  
quando...



Mãe



Pai



Família



Quando crescer  
quero ser...



Tenho inveja de...



Fico decepcionado (a)  
quando...



Me sinto  
orgulhoso (a) quando...

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSOR(A)

ANO DE ESCOLARIDADE  
1º ANO

DATA

NOME:

HOJE É?

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

CÓDIGO BNCC

EF01MA01/EF01MA02

# MATEMÁTICA

1. OS ALUNOS DO 1º ANO FORAM DESAFIADOS A SEPARAREM OS NÚMEROS DAS LETRAS. RESOLVA O DESAFIO E PINTE DE ACORDO COM A LEGENDA:



**LETRAS**



**NÚMEROS**

1 F 6 A 3  
B 2 R K 4  
5 H 8 S 9

2. PINTE A QUANTIDADE DE ACORDO COM A COR DE CADA NÚMERO:



VERDE



AMARELO



ROSA



AZUL



VERMELHO



LARANJA

